

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2
VASO DE YOGUR
CON GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

3
PAN DE PLÁTANO
REQUESÓN
CEREALES VARIADOS
VASO DE FRUTA
LECHE

4
PAN FRANCES
TOCINO DE PAVO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

5
BAGELS VARIADOS
QUESO CREMA
MANTEQUILLA DE CACAHUATE
HUEVO COCIDO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

6
SÁNDWICH DE HUEVO
(HUEVO, HAMON, QUESO)
PANECILLO INGLÉS TOSTADO
CREMA DE AGUACATE
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

9
REVUELTO DE
HUEVOS, QUESO Y VEGETALES
CUERNITO DE MANTEQUILLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

10
PANQUEQUES DE
ARÁNDANOS
TOCINO DE PAVO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

11
BURRITO DE DESAYUNO
(HUEVO, TOCINO,
QUESO Y VERDURAS)
HASH BROWNS DE PAPAS
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

12
FRITTATA DE HUEVO
MINI MANTECADA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

13
YOGUR CON PLÁTANO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

16
MINI BAGEL
HUEVOS REVUELTOS
MANTEQUILLA VEGETARIA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

17
PAN FRANCES
TOCINO DE PAVO
MILE DE ARCE PURO DE VERMONT
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

18
TORTA DE HUEVO Y QUESO
MANTECADA DE ARÁNDANO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

19
YOGUR GRIEGO
CON GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

20
AVENA CALIENTE
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

23
TOSTADA DE
DESAYUNO
(HUEVO, PAPAS, QUESO, JAMON
Y CEBOLLA)
YOGUR CON GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

24
WAFFLES
YOGUR GRIEGO
CON GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

25
WRAP DE HUEVO Y QUESO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

26
YOGUR GRIEGO
CON PLÁTANO
GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

27
PANQUEQUES
HUEVOS REVUELTOS
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

30
BOCADITOS DE
HUEVO CON PAPA Y
QUESO CHEDDAR
PANECILLO DE MANTEQUILLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

31
ZEE ZEE'S
BARRA DE DESAYUNO
REQUESÓN Y VASO DE FRUITA
YOGUR
CEREALES VARIADOS
LECHE



*ODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON LECHE DE 1%, LECHE DESCREMADA O LECHE DESCREMADA SABORIZADA
% DE GRANO INTERGRALE, FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS