



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2
CEREALES VARIADOS
YOGUR EN BASO
GRANOLA
FRUTA FRESCA
LECHE

3
PAN DE PLÁTANO
QUESO EN TIRA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

4
PAN FRANCES
TOCINO DE PAVO
CEREALES VARIADOS
ROJAS DE MANAZANA
FRUTA FRESCA
LECHE

5
BAGEL DE PASAS Y CANELA
QUESO CREMA
HUEVO COCIDO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

6
HUEVOS REVUELTOS
PANECILLO INGLÉS
SALCHICHA DE POLLO
MATEQUILLA VEGETAL
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

9
HUEVO ESTRAVAGANZA
CUERNITO DE MANTEQUILLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

10
PANQUEQUES DE ARÁNDANOS
TOCINO DE PAVO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

11
HUEVOS REVUELTOS
PAPAS HASH BROWN
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

12
FRITTATA DE HUEVO
MINI MANTECADA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

13
YOGUR BANANA SPLIT
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

16
HUEVOS REVUELTOS
MINI PANESILLO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

17
PAN FRANCES
TOCINO DE PAVO
MIEL PURA DE VERMONT
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

18
TORTA DE HUEVO CON QUESO
PAN DE ARÁNDANOS
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

19
YOGUR
GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

20
PANQUEQUES
DE ARCE
BAYAS
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

23
PLATILLO DE DESAYUNO
(HUEVOS, PAPAS, VEGETALES)
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

24
WAFFLES
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

25
WRAP DE HUEVO Y QUESO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

26
YOGUR GRIEGO CON
PLÁTANO
YOGUR DE SOYA CON PLÁTANO
GRANOLA
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

27
PANQUEQUES
HUEVOS REVUELTOS
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

30
BOCADILLOS DE HUEVO CON
PAPA Y QUESO CHEDDAR
PANECILLO DE GRANO
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE

31
BARRA DE DESAYUNO ZEE ZEE
CEREALES VARIADOS
FRUTA FRESCA
LECHE



TODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON LECHE DE 1%, LECHE DESCREMADA O LECHE DESCREMADA SABORIZADA
1% DE GRANOS INTERGRALES, FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS