

# Desayuno en la cocina del centro

Marzo de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <h2 style="color: red;">Semana Nacional del Desayuno Escolar</h2>				
<b>Plato principal</b> Bagel con pizza WG	<b>Plato principal</b> Salvia de pavo WG danesa	<b>Plato principal</b> Muffin cuadrado de arándanos WG recién horneados	<b>Plato principal</b> Broccoli Cheddar Hashbrown Horneado	<b>Plato principal</b> Cobbler de rollo de canela
<b>Plato principal</b> Gofres holandeses WG	<b>Plato principal</b> Recién horneado Donuts WG	<b>Plato principal</b> , huevos revueltos y salchicha de pavo	<b>Plato principal</b> Taco de desayuno con pollo, papas y queso	<b>Plato principal</b> Pastel de remolino de manzana
<b>Plato principal</b> Gemas de desayuno WG	<b>Plato principal</b> Palito de panqueque de salchicha y carne de res	<b>Plato principal</b> Pizza de desayuno con salchicha de ternera	<b>Plato principal</b> Chanclas de pollo con cruasán	
<b>Plato principal</b> Brotes de tostadas francesas WG	<b>Plato principal</b> Recién horneado Escones WG	<b>Plato principal</b> Bagel de salchicha de ternera y queso	<b>Plato principal</b> Sándwich de desayuno en pan Jenny Lee	<b>Plato principal</b> Una variedad de yogures y cereales
30	31			



## Opciones

Las opciones de frutas para el desayuno y el almuerzo son de temporada y pueden incluir:

Fruta entera fresca: Manzanas, naranjas, peras, mandarinas, plátanos, ensaladas de frutas, frutas de piedra

Copas de frutas en cubos: Peras, duraznos, mangos, naranjas mandarinas, piña, duraznos con canela, manzanas con canela en cubos, fruta tropical mixta, peras tropicales

Fruta seca: Pasas, pasas, fruta mixta

Salsa de manzana: Sabores simples y afrutados



## Acompañamientos

Mini Muffin Loaf

Cheerios de manzana y WG

Granola de de la suerte de

Copas de Grahams dorados

Waffle de tostada y canela con bucle de pata de gallo

Copa de pan Barra de desayuno

Opciones vegetarianas disponibles todos los días

Contiene

Desnatada local y leche al 1 %

Contiene cerdo

Frutas y verduras frescas todos los días

Sin gluten

Los platos principales del aula están disponibles en las escuelas que participan en el "Desayuno en el aula" y cumplen con los requisitos del USDA para un desayuno nutritivo.

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

# Almuerzo en la cocina del centro

## Marzo de 2026



### ¿Sabía que...

Acompáñanos en la Semana Nacional del Desayuno Escolar el...

### ¡La búsqueda del desayuno escolar!

Ofrecemos desayunos completamente nuevos durante toda la semana, así que cada día es una nueva aventura. ¡No te pierdas la oportunidad de probarlas todas!



### Cosecha del mes

#### Brócoli



¡El brócoli es una flor! La parte que comemos son los capullos de flores sin abrir de la planta.

Originariamente cultivado en Italia hace más de 2000 años, el brócoli es rico en vitaminas C, K y A, así como folato y potasio.

Opciones vegetarianas disponibles todos los días	Contiene
Desnatada local y leche al 1 %	Contiene cerdo
Frutas y verduras frescas todos los días	Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Plato principal</b> Sándwich simple o picante sin disco <b>Opciones laterales</b> Frijoles verdes	<b>principal</b> Hamburguesa de ternera <b>Opciones laterales</b> Frijoles horneados Pan GF o WG	<b>Plato principal</b> ¡Vamos a rodar! 2 rollos de huevo de pollo gigante y salsa para remojar <b>Opciones laterales</b> Brócoli y queso	<b>principal</b> Barra de tambor de pollo <b>Opciones laterales</b> Papas fritas crujientes Rollo de cena recién horneado	<b>Plato principal</b> y Hushpuppies <b>Opciones laterales</b> Cuñas de batata
<b>Plato principal</b> Sándwich de pollo empanizado <b>Opciones laterales</b> Frijoles verdes	<b>principal</b> Tiña de pollo Nachos Grande <b>Opciones laterales</b> Frijoles negros Taco Fiesta	<b>principal</b> Alitas de pollo <b>Opciones laterales</b> Cuñas de batata Rollo de cena recién horneado	<b>principal</b> Subalbóndigas y Marinara <b>Opciones laterales</b> Brotes de brócoli empanizados Pan GF o WG	<b>Medio día 13</b> <b>Plato principal</b> Pizza de pan francés <b>Opciones laterales</b> Bolsos Tater
<b>Plato principal</b> Pizza Crunchers <b>Opciones laterales</b> Bolsos Tater	<b>Día 17 de San Patricio</b> <b>Plato principal</b> Raviolos de queso y salsa roja <b>Opciones laterales</b> Brócoli Pretzel de mameluco WG	<b>principal</b> Hamburguesa de ternera <b>Opciones laterales</b> Cuñas de batata	<b>Plato principal</b> Pollo de Nueva Orleans y arroz frito <b>Opciones laterales</b> Medley asiática	
<b>Plato principal</b> Palitos de mozzarella y marinara <b>Opciones laterales</b> Frijoles verdes	<b>principal</b> Taco caminando por Turquía <b>Opciones laterales</b> Frijoles negros Taco Fiesta	<b>Sándwich de pescado</b> <b>Opciones laterales</b> Cuñas de batata	<b>Plato principal</b> Elección del gerente <b>Opciones laterales</b> Vegetal caliente	<b>Plato principal</b> Elección del gerente <b>Opciones laterales</b> Vegetal caliente
<b>Platos principales alternativos</b> Quesadilla de queso	<b>Platos principales alternativos</b> PB&J o CB&J	<b>Platos principales alternativos</b> Queso tostado Sándwich de fiambres frescos	<b>Platos principales alternativos</b> Ensalada fresca Nuggets Morningstar	<b>Platos principales alternativos</b> PB&J o CB&J