

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
أسبوع الإفطار المدرسي الوطني				
2 المدخل الرئيسي بيتزا باجل دبليو جي	3 المدخل الرئيسي دبليو جي تركيا سيج الدنماركية	4 المدخل الرئيسي مربعات مافن التوت الأزرق المخبوزة حديثاً	5 المدخل الرئيسي خبز شيدر بروكلي هاش براون	6 المدخل الرئيسي كوبير رول بالقرفة
9 المدخل الرئيسي دبليو جي داتش وافل	10 المدخل الرئيسي مخبوز طازجاً دونات دبليو جي	11 المدخل الرئيسي والبيض المخفوق، ونقانق الديك الرومي	12 المدخل الرئيسي تاكو الإفطار مع الدجاج، والبطاطس، والجبن	13 المدخل الرئيسي معجنات دوامة التفاح
16 المدخل الرئيسي جواهر إفطار دبليو جي	17 المدخل الرئيسي عصا فطائر السجق باللحم البقري	18 المدخل الرئيسي بيتزا الإفطار بالسجق البقري	19 المدخل الرئيسي سلايدر كرواسون الدجاج	20
23 المدخل الرئيسي قطع الخبز المحمص الفرنسي WG	24 المدخل الرئيسي مخبوز طازجاً سكونز دبليو جي	25 المدخل الرئيسي نقانق اللحم البقري وخبز باجل بالجبن	26 المدخل الرئيسي سندويتش الإفطار على خبز جيني لي	27 المدخل الرئيسي زبادي محمص والحبوب
30	31			

خيارات الفاكهة



خيارات الإفطار والغداء من الفاكهة موسمية وقد تشمل:

فاكهة كاملة طازجة: تفاح، برتقال، كمثرى، الماندرين، موز، سلطة فواكه، فاكهة حجرية

أكواب الفاكهة المقطعة: الكمثرى، والخوخ، والمانجو، والماندرين والبرتقال، والأناس، وخوخ القرفة، وتفاح القرفة المفروم، والفاكهة الاستوائية المشكلة، والكمثرى الاستوائية الفواكه المجففة: الزبيب، والكرابسين، والفواكه المشكلة صوص التفاح: نكهات فاكهية سادة

جوانب الإفطار



صغير رغيف المافن
تفاح قرفة
جرانولا
أكواب
وافل من رقائق الفرو المقرمشة المحمصاة بالقرفة
كأس

	خيارات نباتية متاحة يوميًا		يحتوي على سمك
	قشدة محلية و1% حليب		يحتوي على لحم خنزير
	فواكه طازجة وخضروات يوميًا		خالٍ من الغلوتين

تتوفر مداخل الفصول الدراسية في المدارس المشاركة في "الإفطار في الفصول الدراسية" وتلبي متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية للحصول على إفطار مغذي!

تلبي قوائمنا متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية
عناصر القائمة عرضة للتغيير



غداء مطبخ الموقع

مارس 2026

هل تعلم...



انضم إلينا في أسبوع الإفطار المدرسي الوطني في...
البحث عن الإفطار المدرسي!
 نحن نقدم عناصر إفطار جديدة بالكامل طوال الأسبوع، لذا كل يوم هو مغامرة جديدة. لا تفوت فرصة تجربتها جميعاً!

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
2 المدخل الرئيسي سندويتش سادة أو حارة بدون قبضة الاختيارات الجانبية الفاصوليا الخضراء	3 هامبرجر اللحم البقري الاختيارات الجانبية فاصوليا مطبوخة WG Bun أو GF	4 المدخل الرئيسي لنبيلا! 2 لفائف بيض دجاج جامبو وصلصة غمس الاختيارات الجانبية بروكلي وجين	5 عصا الدجاج الاختيارات الجانبية بطاطس مقليه مجمدة قائمة عشاء طازجة	6 المدخل الرئيسي Hushpuppies الاختيارات الجانبية أسافين البطاطس الحلوة
9 المدخل الرئيسي سندويتش الدجاج المخبوز الاختيارات الجانبية الفاصوليا الخضراء	10 دجاج تينغا ناتشوس غراند الاختيارات الجانبية الفاصوليا السوداء في تاكو فيستا	11 أجنحة الدجاج الاختيارات الجانبية أسافين البطاطس الحلوة قائمة عشاء طازجة	12 لعبة كرات اللحم ومارينارا الاختيارات الجانبية قطع بروكلي مطهوه WG Bun أو GF	13 نصف اليوم المدخل الرئيسي بيتزا الخبز الفرنسي الاختيارات الجانبية حقاتب يد عيار
16 المدخل الرئيسي قرمشة البيتزا الاختيارات الجانبية حقاتب يد عيار	17 عيد القديس باتريك المدخل الرئيسي رافيوالي بالجبن وصلصة حمراء الاختيارات الجانبية بروكلي كومروك برينزل ديليو جي	18 هامبرجر اللحم البقري الاختيارات الجانبية أسافين البطاطس الحلوة	19 المدخل الرئيسي دجاج نيو أورليانز والأرز المقلي الاختيارات الجانبية مينلي أسوي	20
23 المدخل الرئيسي أصابع جبن الموتزاريلا والمارينارا الاختيارات الجانبية الفاصوليا الخضراء	24 تاكو تركيا للمشي الاختيارات الجانبية الفاصوليا السوداء في تاكو فيستا	25 سندويتش السمك الاختيارات الجانبية أسافين البطاطس الحلوة	26 المدخل الرئيسي اختيار المدير الاختيارات الجانبية الخضروات الساخنة	27 المدخل الرئيسي اختيار المدير الاختيارات الجانبية الخضروات الساخنة
30	31			
المدخل البديلة كاساديبلا بالجبن	المدخل البديلة PB&J أو CB&J	المدخل البديلة جبن محمص سندويتش ديلي طازج	المدخل البديلة سلطة طازجة Morningstar Nuggets	المدخل البديلة CB&J أو PB&J



حصاد الشهر

بروكلي



البروكلي زهرة! الجزء الذي نأكله في الواقع هو براعم الزهور غير المفتوحة في النبات. ينمو البروكلي في الأصل في إيطاليا منذ أكثر من 2000 عام، وهو غني بفيتامينات ج، وك، وأ، بالإضافة إلى الفولات والبوتاسيوم.



خيارات نباتية متاحة يوميًا



يحتوي على سمك



قشدة محلية و1% حليب



يحتوي على لحم خنزير



فواكه طازجة وخضروات يوميًا



خالٍ من الغلوتين

تلمي قوائمنا متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية



عناصر القائمة عرضة للتغيير