

Each week during the Lenten season, one of the members of the Cathedral family will be offering a reflection on the Gospel. As Lent is a time of preparation, we hope that you will consider discussing this reflection with your son each week as well all prepare for the joy of Easter.

2026 CHS Lenten Reflections: 4th Sunday of Lent

In this Sunday's Gospel (John 9:1–41), we hear the story of Jesus healing the man born blind. What stands out to me in this passage is not only that the blind man receives the gift of sight, but that his understanding and faith grow as the story unfolds. By the end, he speaks with quiet certainty, saying, "I was blind and now I see." There is something deeply honest and powerful in those simple words.

As I reflect on this Gospel, I am reminded that real growth begins with humility. The blind man does not argue or pretend. He tells the truth about where he was and who he has become. Lent invites us to do the same. Where might we need clearer vision? Where do we need more patience, more trust, more compassion? It is often easier to point out what others cannot see than to examine our own hearts.

This Lenten season is an opportunity to refocus in our work, in our relationships, and in our faith. Growth takes courage. It requires discipline and honesty about who we are becoming. At Cathedral, we speak often about our mission to *Enter to Learn, Leave to Serve*. Lent challenges us to live that mission more intentionally not only striving for academic excellence, but also for character, integrity, and faith.

I am grateful for the way our community supports one another. When we choose encouragement over judgment and compassion over criticism, we help each other see more clearly. That is how we grow together.

As we continue this Lenten journey, may the Lord open our eyes to what truly matters, to the needs of those around us, and to the ways He is working in our lives.

May this week bring you clarity, peace, and renewed purpose.

In faith,
Ms. Sulema Modesto
Dean of Studies

—

If you liked this reflection and would enjoy similar content this Lenten Season, including previous reflections, visit the Cathedral High School [Spiritual Life](#) page on the toolbar under Student Life.

Durante la temporada de Cuaresma, cada semana uno de los miembros de la familia de Cathedral compartirá una reflexión sobre el Evangelio. Como la Cuaresma es un tiempo de preparación, esperamos que consideren conversar sobre esta reflexión con su hijo cada semana, mientras todos nos preparamos para la alegría de la Pascua.

Reflexiones de Cuaresma CHS 2026: Cuarto Domingo de Cuaresma

En el Evangelio de este domingo (Juan 9:1–41) escuchamos la historia de Jesús sanando a un hombre que había nacido ciego. Lo que más me llama la atención en este pasaje no es solamente que el hombre reciba el don de la vista, sino que su comprensión y su fe van creciendo a lo largo de la historia. Al final, habla con una certeza sencilla y profunda cuando dice: **“Yo era ciego y ahora veo.”** Hay algo muy sincero y poderoso en esas palabras tan simples.

Al reflexionar sobre este Evangelio, recuerdo que el verdadero crecimiento comienza con la humildad. El hombre que había sido ciego no discute ni finge saber más de lo que sabe. Simplemente dice la verdad sobre quién era antes y quién es ahora. La Cuaresma nos invita a hacer lo mismo. ¿En qué áreas de nuestra vida necesitamos ver con mayor claridad? ¿Dónde necesitamos más paciencia, más confianza, más compasión? Muchas veces es más fácil señalar lo que otros no ven que examinar nuestro propio corazón.

Este tiempo de Cuaresma es una oportunidad para reenfocarnos: en nuestro trabajo, en nuestras relaciones y en nuestra fe. Crecer requiere valentía. Exige disciplina y honestidad sobre la persona en la que nos estamos convirtiendo. En Cathedral hablamos con frecuencia de nuestra misión: **Enter to Learn, Leave to Serve**. La Cuaresma nos desafía a vivir esa misión de manera más intencional, buscando no solo la excelencia académica, sino también crecer en carácter, integridad y fe.

Estoy agradecida por la manera en que nuestra comunidad se apoya mutuamente. Cuando elegimos el ánimo en lugar del juicio, y la compasión en lugar de la crítica, nos ayudamos unos a otros a ver con mayor claridad. Así es como crecemos juntos.

Mientras continuamos este camino de Cuaresma, que el Señor abra nuestros ojos para reconocer lo que realmente importa, para ver las necesidades de quienes nos rodean y para descubrir cómo Él está actuando en nuestras vidas.

Que esta semana les traiga claridad, paz y un propósito renovado.

**En fe,
Ms. Sulema Modesto
Dean of Studies**

—

Si le gustó esta reflexión y desea disfrutar de contenido similar durante esta temporada de Cuaresma, incluyendo reflexiones anteriores, visite la página de Vida Espiritual ([Spiritual Life](#)) de Cathedral High School en la barra de herramientas bajo Vida Estudiantil (*Student Life*).