



Newport-Mesa
Unified School District

Д-р Джерри Вейкмэн
Подростковый
психолог и эксперт
по воспитанию

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СЕССИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Необходимый инструментарий по психическому здоровью для всей семьи

На этом занятии для родителей вы узнаете об основных принципах охраны психического здоровья — о том, что действительно важно, что приносит реальный результат, и как в домашних условиях применять проверенные стратегии для снижения стресса, тревоги и проблем с поведением.

Чему вы научитесь:

- Как лучше подготовиться к вопросам психического здоровья подростков
- Роль технологий в обеспечении подросткового здоровья
- Средства, способствующие общему благополучию вашей семьи

Докладчик ответит на ваши вопросы, запись которых будет доступна в видеоформате.

Вопросы присылайте заранее.

Предоставляются услуги переводчика и присмотр за детьми.

**Подтвердите свое участие
уже сегодня!**



23 МАРТА 2026 Г.

18:00-19:00

**Офис Округа
(Зд. Sanborn)**

2985 Bear St., Costa Mesa



www.nmusd.us/ParentEducation