Newport-Mesa
Unified School District

Dr. Jerry Weichman
Psicólogo de la adolescencia y experto en crianza

SESIÓN DE EDUCACIÓN PARA PADRES

Herramientas esenciales de salud mental para toda la familia

En esta sesión de educación para padres, usted aprenderá los fundamentos esenciales de salud mental - lo que importa más, lo que hace la diferencia real, y cómo aplicar estrategias comprobadas en casa para reducir el estrés, ansiedad y dificultades en el comportamiento.

Esto es lo que usted aprenderá:

- Cómo prepararse para la salud mental del adolescente
- El rol de la tecnología en el bienestar de los adolescentes
- Herramientas que apoyan al bienestar de toda la familia

La sesión de una hora incluirá una sección de Preguntas y Respuestas que será grabada en video. Someta sus preguntas de antemano.

Habrá interpretación y cuidado infantil.

Inscríbase hoy!

23 DE MARZO, 2026

6-7 PM

Oficina del distrito (Edificio Sanborn)
2985 Bear St., Costa Mesa

www.nmusd.us/ParentEducation