



Maria L. Varisco-Rogers Charter School  
Providing new alternatives for a better education  
233 Woodside Avenue  
Newark, NJ 07104  
Tel: (973) 481-9001 Fax: (973) 481-9009  
Website: <http://www.mlvracs.org>

August 26, 2025

Dear MLVR Parents and Guardians,

We are excited to continue an important initiative designed to enhance the well-being and academic experience of our students: the **Breakfast After the Bell Program**, a part of the School Breakfast Program.

### What is Breakfast After the Bell?

Breakfast After the Bell is a service model that ensures all students have the opportunity to enjoy a nutritious breakfast after the school day has begun. Students may eat breakfast during the start of class while teachers take attendance, collect homework, or begin lessons. This approach removes barriers that sometimes prevent children from eating before school and helps set a positive tone for a productive day of learning.

### Why is this important?

Research shows that students who eat breakfast are more focused, have improved concentration, and are more engaged in their learning. Access to school breakfast has also been shown to improve student attendance, behavior, and academic performance. At Maria L. Varisco-Rogers Charter School, we are committed to fostering an inclusive environment where every child starts the day ready to learn.

### Program Details

- **Breakfast Time:** Breakfast will begin promptly at **7:55 AM** and conclude at **8:15 AM** each day.
- **Service Model by Grade Level:**
  - **Grades K–4:** From now until **Monday, December 22, 2025**, breakfast will be served in the school cafeteria. Starting **Monday, January 5, 2026**, breakfast will be served in classrooms.
  - **Grades 5–8:** Breakfast will be served daily in classrooms.
- **What's Served:** School breakfasts always include: milk, fruit, and whole grains or protein. While menu items may look like familiar store-bought foods, school breakfast items are specifically designed with more whole grains and less sugar, sodium, and fat to support healthier eating.
- **Menus:** Families can view monthly breakfast menus at [MLVRCS Nutrislice Menu](https://mlvracs.nutrislice.com/menu/maria-l-varisco-rogers-charter-school?mode=browse) (<https://mlvracs.nutrislice.com/menu/maria-l-varisco-rogers-charter-school?mode=browse>)

### Additional Information

If your child has specific dietary needs or allergies, please contact our school nurse so that appropriate accommodations can be made. For further questions, you may also reach out to:

- **Ms. Gynise Gotto, Assistant School Business Administrator:** 973-481-9001 Ext. 101
- **Ms. Samantha Frias, Supervisor of Accounting:** 973-481-9001 Ext. 102

We look forward to the continued success of this program and to working together to ensure every child begins the day with the nourishment they need to thrive. Thank you for your ongoing support.

Sincerely,

Ms. Fumero  
Assistant Lead Person



Maria L. Varisco-Rogers Charter School  
Providing new alternatives for a better education  
233 Woodside Avenue  
Newark, NJ 07104  
Tel: (973) 481-9001 Fax: (973) 481-9009  
Website: <http://www.mlvracs.org>

26 de agosto de 2025

Estimados Padres y Tutores Legales de MLVR,

Nos complace continuar con una importante iniciativa diseñada para mejorar el bienestar y la experiencia académica de nuestros estudiantes: el **Programa Desayuno Después de la Campana (Breakfast After the Bell Program)**, que forma parte del Programa de Desayunos Escolares.

### ¿Qué es el Desayuno Después de la Campana?

El Desayuno Después de la Campana es un modelo de servicio que asegura que todos los estudiantes tengan la oportunidad de disfrutar de un desayuno nutritivo después de que la jornada escolar haya comenzado. Los estudiantes pueden desayunar al inicio de la clase mientras los maestros pasan lista, recogen tareas o comienzan las lecciones. Este enfoque elimina las barreras que a veces impiden que los niños desayunen antes de la escuela y ayuda a establecer un tono positivo para un día productivo de aprendizaje.

### ¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los estudiantes que desayunan están más concentrados, tienen una mejor atención y participan más activamente en su aprendizaje. También se ha demostrado que el acceso al desayuno escolar mejora la asistencia, la conducta y el rendimiento académico de los estudiantes. En Maria L. Varisco-Rogers Charter School, estamos comprometidos a fomentar un entorno inclusivo donde cada niño comience el día listo para aprender.

### Detalles del Programa

- **Horario del desayuno:** El desayuno comenzará puntualmente a las **7:55 AM** y concluirá a las **8:15 AM** todos los días.
- **Modelo de servicio por nivel de grado:**
  - **Grados K-4:** Desde ahora hasta el **lunes, 22 de diciembre de 2025**, el desayuno se servirá en la cafetería escolar. A partir del **lunes, 5 de enero de 2026**, el desayuno se servirá en los salones de clase.
  - **Grados 5-8:** El desayuno se servirá diariamente en los salones de clase.
- **¿Qué se sirve?:** Los desayunos escolares siempre incluyen leche, fruta y granos integrales o proteína. Aunque los artículos del desayuno puedan parecer similares a los que se encuentran en las tiendas, los alimentos escolares están especialmente diseñados con más granos integrales y menos azúcar, sodio y grasa para apoyar una alimentación más saludable.
- **Menús:** Las familias pueden ver los menús mensuales de desayuno en [MLVRCS Nutrislice Menu](https://mlvracs.nutrislice.com/menu/maria-l-varisco-rogers-charter-school?mode=browse) (<https://mlvracs.nutrislice.com/menu/maria-l-varisco-rogers-charter-school?mode=browse>).

### Información adicional

Si su hijo(a) tiene necesidades dietéticas específicas o alergias, por favor comuníquese con nuestra enfermera escolar para que se puedan hacer las adaptaciones necesarias. Para más preguntas, también puede comunicarse con:

- **Sra. Gynise Gotto, Asistente Administradora de Negocios Escolares:** 973-481-9001 Ext. 101
- **Sra. Samantha Frias, Supervisora de Contabilidad:** 973-481-9001 Ext. 102

Esperamos el éxito continuo de este programa y trabajar juntos para garantizar que cada niño comience el día con la nutrición que necesita para prosperar. Gracias por su apoyo y colaboración continuos.

Atentamente,

Ms. Fumero  
Assistant Lead Person