



FREE FLAG FOOTBALL SKILLS CLINIC

 **MISSION PREP HIGH SCHOOL, SAN LUIS OBISPO**

 **SATURDAY MARCH 14TH @ 10 AM**

 *Free speed and agility training session*

 *Timed 40 yard dash, 5-10-5, vertical jump & broad jump*

 *Flag football skills clinic*

Register Here:
centralcoastflag.com/clinics



Limited Space!



THE CENTRAL COAST'S OFFICIAL NFL FLAG LEAGUE
FOR BOYS & GIRLS | GRADES 1ST—HIGH SCHOOL



CLÍNICA GRATUITA DE FÚTBOL BANDERA

 **MISSION PREP HIGH SCHOOL, SAN LUIS OBISPO**

 **SÁBADO 14 DE MARZO A LAS 10:00 A.M.**

 *Sesión gratuita de entrenamiento de velocidad y agilidad*

 *Carrera de 40 yardas cronometrada, 5-10-5, salto vertical y salto largo*

 *Clínica de habilidades de fútbol bandera*

Inscríbete aquí:
centralcoastflag.com/clinics



¡Espacio limitado!



**LA LIGA OFICIAL NFL FLAG DE LA COSTA CENTRAL
PARA NIÑOS Y NIÑAS | 1º GRADO A PREPARATORIA**