

# Suffolk County Children's Single Point of Access (CSPOA)

Last Updated: 11/13/25

*Is your child or teen struggling with anxiety, sadness, anger, impulsivity, feeling overwhelmed, making friendships, attending school, difficulty focusing, or other challenges?*

**They don't have to be alone. There is help available!**

The Suffolk County Division of Community Mental Hygiene's Children's Single Point of Access (C-SPOA) coordinates enhanced mental health services for youth who are at risk of or have been diagnosed with a serious emotional disturbance, and their families. The C-SPOA offers a centralized, coordinated referral process using a universal referral form and represents a consensus among community-based and residential programs to ensure appropriate service delivery to the highest needs youth. The program serves Suffolk County residents, ages 5 to 21 years, and their families. All C-SPOA programs are voluntary for both the youth and their family.

## How Can We Help You?

- Family Peer Support
- Connections to Behavioral Health Programs
- Information about Children's Services in Suffolk County

## Children's Services Discussion Hours

If you have questions about behavioral health service in Suffolk County, join our weekly Discussion Hours. Scan the QR code and enter the Meeting ID and Passcode. Discussion Hours are held every Tuesday from 12:30pm - 1:30pm



**Meeting ID: 895 6107 3892**  
**Passcode: 8538513**

For more information, and to access to the CSPOA application, visit <https://www.suffolkcountyny.gov/Departments/Health-Services/Mental-Hygiene> or scan the QR code.

Call (631) 853-8513 or email CSPOA@suffolkcountyny.gov



# Punto Único de Acceso para Niños del Condado de Suffolk (CSPOA)

Last Updated: 11/13/25

*¿Su hijo o adolescente tiene problemas con la ansiedad, la tristeza, la ira, la impulsividad, se siente abrumado, tiene dificultades para hacer amigos, para asistir a la escuela, para concentrarse o con otros desafíos?*

## No tienen por qué estar solos. ¡Hay ayuda disponible!

El Punto Único de Acceso para Niños (C-SPOA) de la División de Higiene Mental Comunitaria del Condado de Suffolk coordina servicios mejorados de salud mental para jóvenes que están en riesgo de padecer o que han sido diagnosticados con un trastorno emocional grave, y sus familias. El C-SPOA ofrece un proceso de derivación centralizado y coordinado que utiliza un formulario de derivación universal y representa un consenso entre los programas comunitarios y residenciales para garantizar la prestación de servicios adecuados a los jóvenes con mayores necesidades. El programa está dirigido a residentes del condado de Suffolk, de entre 5 y 21 años, y a sus familias. Todos los programas de C-SPOA son voluntarios tanto para los jóvenes como para sus familias.

## ¿Cómo Podemos Ayudarle?

- Apoyo Entre Familiares
- Conexiones con programas de salud mental
- Información sobre servicios para niños en el condado de Suffolk

## Horas de Discusión Sobre Services de Niños

Si tiene preguntas sobre los servicios de salud mental en el condado de Suffolk, únase a nuestras sesiones de discusión semanales. Escanee el código QR e introduzca el ID de la reunión y la contraseña. Las sesiones de discusión se llevan a cabo todos los Martes de 12:30p.m. a 1:30p.m.



**ID de Reunión:** 895 6107 3892  
**Código de Acceso:** 8538513

Para obtener más información y acceder a la aplicación CSPOA, visite <https://www.suffolkcountyny.gov/Departments/Health-Services/Mental-Hygiene> o escanea el código QR.

Llame al (631) 853-8513 o envíe un correo electrónico a [CSPOA@suffolkcountyny.gov](mailto:CSPOA@suffolkcountyny.gov)

