



Understanding ADHD and Supporting Your Child's Success



Join us for:

A parent workshop exploring the complex nature of ADHD, including both its challenges and strengths. This session will take a closer look at the important role of executive function skills such as self-regulation, self-control, and goal-directed behavior, and how they influence learning, behavior, and daily routines. Parents will gain a deeper understanding of how ADHD affects their child's development and will learn practical, easy-to-use strategies to help their children build skills that foster confidence, independence, and long-term success.

Spanish interpretation will be provided. To request interpretation in another language, please contact the SELPA at least 5 days prior to the event.



Americans with Disabilities Act:
If you require special assistance to participate in this meeting, please contact the SELPA as soon as possible to ensure that reasonable arrangements can be made to provide accessibility and accommodation.

MEETING LOCATION:

BELLFLOWER UNIFIED SCHOOL DISTRICT
Board Room (Look for SELPA banners)

16703 S. Clark Avenue

Bellflower, CA 90706

TIME & DATE:



Tuesday, March 17, 2026

11:00 am-12:30 pm

CONTACT US



562) 866-9011 ext. 2050



mcselpacac@busd.k12.ca.us

Comprendiendo ADHD y apoyando el éxito de su hijo



Únase a nosotros:

Un taller para padres que explora la complejidad del ADHD, incluyendo sus desafíos y fortalezas. En esta sesión se analizará en detalle el papel importante de las funciones ejecutivas, como la autorregulación, el autocontrol y el comportamiento orientado a objetivos, y cómo influyen en el aprendizaje, el comportamiento y las rutinas diarias. Los padres obtendrán una comprensión más profunda de cómo el ADHD afecta el desarrollo de sus hijos y aprenderán estrategias prácticas y fáciles para apoyar a sus hijos a desarrollar habilidades que fomenten la confianza, la independencia y el éxito a largo plazo.

Se ofrecerá interpretación al español. Para solicitar interpretación en otro idioma, comuníquese con SELPA al menos 5 días antes del evento.



Ley de Estadounidense con discapacidades: Si necesita asistencia especial para participar en esta reunión, comuníquese con SELPA lo antes posible para garantizar que se pueda hacer arreglos razonables para proporcionar accesibilidad y adaptaciones.

UBICACION DE REUNION:

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE BELLFLOWER
Sala de reuniones (busque los letreros de SELPA)

16703 S. Clark Avenue

Bellflower, CA 90706

HORA Y FECHA:



martes, 17 de marzo de 2026

11:00 am-12:30 pm

