

TUKWILA መገናኛ ዜናዎ ወረቆት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

መልእክቲ ካብ ርእሰ መምህር ነር

ሰላም ቱክዊላ ተጋሩ ስድራ፣

ደሓን ሰሰናዩ ለካቲት ሰላም መጋቢት! እዚ ወርሒ ነዊሕ ኮይኑ ንተማሃሮ ጽዑቕ ክስምዖም ይኸእል እዩ። እዚ እዋን እዚ ኣብ ትምህርትና፣ ልማድናን ዕላማናን ንቕድሚት ምድፋእ ኣብ እንቕጽለሉ ዘለና እዋን ጽንዓት ዝግበረሉ እዋን እዩ። ኣብ መንጎ ክረምትን ጽድዖን ዘሎ ምዝርጋሕ ንዓቕምና ክፍትዮ ይኸእል እዩ፣ ብሓባር ግን ትኹረት፣ ርጉእን ድልዱልን ክንጸንኽ ኣና።

ውሑዳት ኣብ መላእ ቤት ትምህርቲ ዝጸበዩ መግብን ምቁር መግብን ሒዝና ደገፍኩም ክንሓትት ኣድና ንዘርግኹ ኣለና። ኣብ ቤት ትምህርቲ ተማሃሮ መግቢ ክይካፈሉ ይኸእሉ እዮም፣ ኣብዚ ዳሕረዋይ እዋን ድማ እዚ ዝተሓላለኸ ጉዳይ ኮይኑ ኣሎ። እዚ ብቕንዱ ብሰንኪ ድሕነት ኣለርጂ፣ ጥዑይ ኣመጋግባ ምድንፋዕ ከምኡ'ውን ኣብ መንጎ ተማሃሮ ክለዓል ዝኸእል ግርጭታት እዩ። ጥዕና፣ ጽቡቕ ምህላውን ቀጻሊ ትጽቢታትን ንምድንፋዕ፣ ስድራቤታት ነዞም ዝስዕቡ ክድግፉ ንሓትት ኣለና፤

ብዝተኻእለ መጠን ጥዕና ዘለዎ ምቁር መግብን ምሳሕን ስደዱልና።

- ኣብ ቤት ትምህርቲ ድስቲ የለን።
- ኣብ ቤት ትምህርቲ ሶዳ የለን።
- ንስድራቤት ዝኸውን ቦርሳታት ቺፕስ ወይ ቅልል ዝበለ መግቢ የለን — ብጃኹም ንሓደ ግዜ ዝኸውን ክፋላት ጥራይ ስደዱ።
- ካራምላ ዘይብሉ ኣትሪርና ንመርጽ። ኣብ ናይ ገዛ ምሳሕ እንተተኻቲቱ፣ ብጃኹም ኣብ ሓንቲ ንእሽቶ ቁራጽ ጥራይ ግደብዎ።
- ተማሃሮ ኣብ ቤት ትምህርቲ መግቢ ክካፈሉ ኣይክእሉን እዮም።

ንኹሎም ተማሃሮ ውሑስን ጥዑይን ናይ ትምህርቲ ሃዋህው ንኸንሕሉ ኣብ ምሕጋዝኩም ዘለኩም ሸርክነት ነመስግን።



TUKWILA መገናኛ ዜናዊ ወረቀት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

ተወሳኺ ሓበሬታ ካብ ርእሰ መምህር ኑር

★ መጋቢት ባህርይ ባህሪ፡ ምትሕብባር

ኣብዚ ወርሒ እዚ ብደረጃ ቤት ትምህርቲ ትኹረት ባህሪና ምትሕብባር እዩ። ተማሃሮ ብሓባር ክሰርሑ፣ ንሓድሕዶም ክሰምዑ፣ ሓላፍነት ክካፈሉን ጸገማት ብኣክብሮት ክፈትሑን ነተባብዕ ኣለና። ምትሕብባር ዝሓየለ ክፍልታትን ዝሓየለ ማሕበረሰብ ቤት ትምህርትን ንምህናጽ ይሕግዘና። ብሓባር ተሓባቢርና ክንሰርሕ ክለና ኩሉ ሰብ ይጥቀም።

● ትጽቢታት ብደረጃ ቤት ትምህርቲ

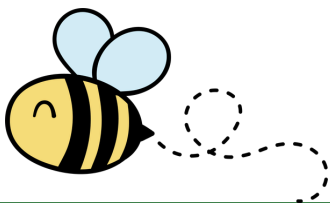
ቀንዲ ትጽቢታትና ምድልዳል ክንቅጽል ኢና፤

- ኣኽባሪ ኩን።
- ሓላፍነታዊ ኩን።
- ውሑስ ኩን።

እዚ ትጽቢታት እዚ ንኹሎም ምሁራት ተጋሩ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ምድላው፣ ክፍልታት፣ ኮሪደር፣ ካፈተርና፣ ኣውቶቡሳት፣ መጻወቲ ቦታን ዝምልከት እዩ። መጋቢት ትጽቢታት ዳግማይ ንምብጻሕን ናብ ጽድያ ኣብ እንሰጋገረሉ እዋን ንሓያል ምርጫታት ዳግማይ ቃል ንምእታውን ብሉጽ ግዜ እዩ።

🌍 ልምምድ ዕጽዋ፡

ልምምድ ዕጽዋ፡ ተማሃሮን ሰራሕተኛታትን ኣብ ውሽጢ ወይ ኣብ ጥቓ እቲ ህንጻ ስክፍታ ድሕነት እንተሃልዩ ኣብ ዘይተጸበናኖ ኩነታት እንታይ ክገብሩ ከምዘለዎም ንክለማመዱ ይሕግዘም። ልክዕ ከምቲ ናይ ሓዊ ወይ ምንቅጥቃጥ ምድሪ ልምምድ፡ ኣቐዲምካ ምልምማድ፡ ኩሉ ሰብ ህድእ ክብል፡ መምርሒታት ቀልጢፉ ክኸተልን እንታይ ክገብር ከም ዘለዎ ብልክዕ ክፈልጥን ይሕግዘ። ኣገባባት ፍሉጣት ምስ ዝኾኑ፡ ተማሃሮ ዝያዳ ርእስ ተኣማንነት ይስምዖምን ዓበይቲ ሰባት ድማ ንኹሉ ሰብ ውሑስ ንምግባር ብብቕዓት ምላሽ ክህቡ ይኽእሉን።



TUKWILA መገናኛ ዜናዎ ወረቆት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

ተወሳኪ ሓበሬታ ካብ ርእሰ መምህር ኑር

ልምምድ ዕጽዋ፡ ይቆጽል...

ውላድካ ድሉው ኮይኑ ክስምዖ ንምክጋዝ፡ ብዛዕባ፤

- ስለምንታይ ኣብ ቤት ትምህርቲ ልምምድ ንለማመድ
- ንምንታይ'ዩ ደው ምባል፡ ምስማዕ፡ መምርሒታት ዓበይቲ ምኽታል ኣገዳሲ ዝኾነ
- ልምምድ ልምምድ እምበር ናይ ብሓቂ ህጹጽ ኩነታት ከምዘይኮነ
- ህድእ ኢልካ ምጽናሕ ኩሉ ሰብ ብሰላም ክጸንሕ ብኸመይ ይሕግዞ

Thumbs Up 3 መዘኻኸሪታት፡ ኣብ ኩሉ ናይ ድሕነት ልምምድ፡ ምሁራትና ብውሑስን ህድኣትን ክንንቀሳቐስ ዝሕግዞና ሰለስተ ቀለልቲ ትጽቢታት ይኸተሉ፤

- 👍 ድምጽታት ኣጥፊኡ
- 👁️ ዓይኒ ምጥማት
- 👂 እዝኒ ምስማዕ

በጃኹም ገለ ደቓይቕ ወሲድኩም ኣብ ገዛኹም ምስ ታይገር ስኮላርኩም ሓዘኩም ን Thumbs Up 3 ክትግምግሙዎ ትኸእሉ ኢኹም ምእንቲ ኣብ እዋን ቤት ትምህርቲ ምሉእ ልምምድና ድሉዎት፤ ህድኣትን ርእሰ ተኣማንነትን ክስምዖም።



TUKWILA መገኛታ ዜናዊ ወረቆት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

ሰራሕተኛታት ትኩረት - ወ/ሮ ትሬሲ

ምስ Tukwila's Speech & Language Pathologist ፍለጡ!

ክንደይ ዓመት ኢኻ ክትምህር ጸኒሕካ?

5 ዓመት

ኣብ መገኛታ ቤት ትምህርቲ ቱክዊላ ክንደይ ግዜ ጸኒሕኩም?

ቦኽሪ ኋለይ ኣብ 2009 መገኛታ ቤት ትምህርቲ ቱክዊላ ክትመሃር ጀሚራ፡ እነ ግን ኣብ ቱክ ኣብ 2021 ጥራይ እየ ሰራሕ ጀሚራ፡፡

ብንእስነትካ እንታይ ክትከውን ትደሊ ነይርካ?

ሓኪም ህጻናት

ትፈትውዎ ካራሜላ እንታይ እዩ?

ስኪትልስ!

ምስ ዝኾነ ሰብ ክትራኹብ እንተትኽእል መን ምኾነ?

ዩጂንዮ ስዋረዝ፡ 3ይ ተኽላኻላይ ማሪናርስ

ምሉእ ህይወትካ ሓንቲ መደብ ጥራይ ክትከታተል እንተትኽእል እንታይ ምኾነ?

ብህይወት ዝተረፈ

ፍጻመታት መጋቢት፡፡

4 መጋቢት፡ ኣቐዲሙ ምፍታሕ፡ ሰዓት 1:55 ድሕሪ ቀትሪ

11 መጋቢት፡ ኣቐዲሙ ምፍታሕ፡ ሰዓት 12:40 ድሕሪ ቀትሪ

11 መጋቢት፡ ዋዕላታት ጽድያ፡ ካብ ሰዓት 1:00

ድሕሪ ቀትሪ ክሳብ ሰዓት 6:00 ድሕሪ ቀትሪ

መጋቢት 16-19፡ 5ይ ክፍሊ መዓስከር

መጋቢት 18፡ ኣቐዲሙ ምፍታሕ፡ ሰዓት 1:55 ድሕሪ ቀትሪ

20 መጋቢት፡ ኣኼባ ብድሆ ልቢ ህጻናት፡ ሰዓት 2፡

25 ድሕሪ ቀትሪ

23 መጋቢት፡ ኩዕሶ ኣግሪ ይጅምር፡ 4ይ & 5ይ

ክፍሊ ጥራይ፡ ካብ ሰዓት 3:30pm-4:45pm

መጋቢት 24፡ ባይቶ ድምጺ፡ ሰዓት 10:00 ንግሆ

25 መጋቢት፡ ኣቐዲሙ ምፍታሕ፡ ሰዓት 1:55 ድሕሪ ቀትሪ

መጋቢት 26፡ ምትሕብባር ባህርያት ባህርያት፡ K-

2፡ 9:10am

27 መጋቢት፡ ምትሕብባር ባህርያት ባህርያት፡ 3-

5፡ 9:10am

ሚያዝያ 1፡ ኣቐዲሙ ምፍታሕ፡ ሰዓት 1:55 ድሕሪ ቀትሪ

ሚያዝያ 6-10፡ ቤት ትምህርቲ የለን፡ ዕረፍቲ ጽድያ



TUKWILA መገናኛ ሆስፒታል ወረቀት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

ዜና መዋሕሎ ህጻናት

ድሮ መጋቢት ምኞት ክትሃምን ትክእል ዲኻ? ቅድሚያ ምፍላጥና ተምሃሮና ቀዳማይ ክፍሊ ንክኾኑ ድለዎት ክኾኑ እዮም! ክትራኽቡ እንተደሊኹም ናይ ጽድቅ ወለድን መምህራንን ዋዕላታት ከምዘለዉ ምሕዘነታዊ መዘኻኽሪ ጥራይ፡ ግን ፍጹም ኣማራጺ እዮም። ምስ መምህር ውላድኩም ብዛዕባ ነገራት ከመይ ይኸዱ ከምዘለዉ touch base ክትገብሩ ምስ እትደልዩ ወይ ዝኾነ ሕቶታት እንተሃልዩኩም ብመንገዱ Talking Points ጥራይ ኣፍልጡና።

ኣብ ትምህርቲ ውላድኩም ከምዚኣም ዝኣመሰሉ ዓባይቲ መሻርኻቲ ስለ ዝኾንኩም የቐንዮልና!



1ይ ክፍሊ ዜና

ሰላም ቀዳማይ ክፍሊ ስድራቤታት! ኣብዚ ወርሒ ኣብ ዋጋ ቦታ (ሓይ፡ ዓሰርተታት፡ ኣማኣት) ብምትጋር ክሳብ 120 ዝበጸሕ ቁጽሪ ክንሰርሕ ኣና። ብዛዕባ ዝተፈለለዩ ዓይነታት ጽውጽዎይ ክንመሃርን ብዙሕ ዛንታታት ከነንብብን ኣና። ብገ ዝቆጸጸሩ ድምጽታት ቃላት ከነንብብን ክንጸሕፍን ኣና። ኣብ መወዳእታ ድማ ዝርዝር ቃላትና ናይ ቀዳማይ ክፍሊ ምርኣይ ክንጅምር ኣና! ኩሉ ብዛዕባ ጠፈር እውን ክንመሃር ኣና! በጃኹም ተምሃራይኩም መዓልታዊ ካቦት ናብ ቤት ትምህርቲ ምምጻእ ከም ዝቕጽል ኣረጋግጹ። ውዑይን ጥዕናን ክህልዎም ኣና ንደሊ።

2ይ ክፍሊ ዜና

ካልኣይ ክፍሊ ኣብዚ ወርሒ ብዙሕ ነገራት ኣለዎ! ኣብ ጽሑፍ፡ ተምሃሮ ጽቡቕ ውዲብ ሕጡብ-ጽሑፍ (ወይ ንገለ ተምሃሮ ብዙሕ ሕጡብ-ጽሑፍት) ኣብ ምፍጣር ይሰርሑ ኣለዉ። ነዚ ዝገብርዎ ዘለዉ ድማ ኣገዳሲ ዝርዝራት ሓዊሱ ኣርእስቲ ሓረግ ብምፍጣርን መደምደምታ ብምጽሓፍን እዩ። ኣብ ሒሳብ፡ ተምሃሮ ክሳብ 1000 ዝበጸሕ ቁጽሪ ሒዞም ክሰርሑ እዮም። ተምሃሮ ዝተፈለለዩ ስትራተጂታት ተጠቐሞም ሰለስተ ኣሃዝ ዘለዎም ቁጽርታት ክውሰኹን ክገድሉን እዮም። ተምሃሮ ክሳብ 1000 ዝበጸሕ ቁጽሪ ኣብ ምንባብ፡ ምጽሓፍን ምውድዳርን እውን ክሰርሑ እዮም።



TUKWILA መገኛታ ዜናዊ ወረቆት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

3ይ ክፍሊ ዜና

ሳልሳይ ክፍሊ ኣብ ንግብ ምርዳእ፡ከባቢን ዙርያን፡ ክፋላት፡ ከምኡ'ውን ርእይቶን መሃሪ ጽሑፍን ኣበርቲዑ ምስራሕ ተጻውዖ ደኒሑ። ሳይንስ ኣብ ማሕበረሰባዊ ሳይንስ ዘተኮረ ኮይኑ ብናቸር ቪዥን ዝቐርብ ትምህርትን ናብ ቱክዊላ ፓርክ ናይ ሜዳ ዑደትን ኣለዎ። ተምሃሮ ፅሬት ማይ ናሙና ክወስዱን ምህዳም ዝሕግዙ ዓይነታት ተኸልታት ከወግዱን እዮም። ንእሽቶ ጉጅለ ስራሕና ኣብ ምርዳእ ንግብ ዘተኮረ እዩ። ብተወሳኺ ተምሃሮ ትኹረት ዝገበረ ናይ SBA ልምምድ ፈተና እውን ወሲዶም ኣለዉ።

<https://wa.portal.cambiumast.com/> (Practice and Training Test) እዚ ድማ ከም ስድራቤት ኣብ ገዛኹም ክትወስድዎ ንላቦ።

4ይ ክፍሊ ዜና

ተምሃሮ ራብዓይ ክፍሊ ኣብ ፕሮጀክታት ወርሒ ታሪኽ ጸሊም ኣበርቲዶም ዝሰርሑ ኮይኖም ብዙሓት ድማ ምስቲ ብዛን-ሚሽል ባስክያት ዝተደፍፍኦ ስነ-ጥበባዊ ስርሓት ተምሃሮ ኣብቲ ኮሪደር ንምርእይታ ቀሪቦም ኣለዉ። ኣንብብትና ንሓበሬታ ዝህቡ ጽሑፍት ኣብ ናይ ምርዳእ ስትራተጂታት ምስራሕ ይቐጽሉ ኣለዉ። ኣብ ሳይንስ ብዛዕባ ኣቃውማን ስራሕን ኣካላት ወዲ ሰብ ብፍላይ ድማ ኣእዳውና፡ ኣዲንትናን ሓንጎልናን ብኸመይ ከም ዝሰርሑ ዝገልጽ ኣሃዲ ንጠቕልል ኣለና። ተምሃሮ ራብዓይ ክፍሊ ኣብ ሒሳብ ናይ ምብዛሕን ምክፍፋልን ስትራተጂታት ምልምማድን ምግምጋምን ይቐጽሉ። ዝቐጽል ኣሃዲ ሒሳብና ናብ ክፋላትን ዓሰራይን ምዝላል ክኸውን እዩ።

5ይ ክፍሊ ዜና

ተምሃሮ ሓሙሻይ ክፍሊና ካብ 16-19 መጋቢት ኣብ ካምፕ ኣይላንድዉድ ንዝካየድ መሳጢ ናይ ለይቲ ትምህርቲ ተመኩሮ ይዳለዉ ኣለዉ! እዚ ናይ ኢድ ደምብ ተምሃሮ ብቐጥታ ትዕዛብትን ምሕታትን ስነ-ህይወትን ስነ-ህይወትን ክድህሱኡ እንክለዉ፡ ምስ ኣሰራርሓታት NGSS ከም ሕቶታት ምሕታት፡ መርትዖታት ምትንታንን ኣብ ውሽጢ ስነ-ህይወት ንዘሎ ምትእስሳር ምርዳእን እናተሰማምዑ፡ ኣብ ክፍሊ ትምህርትና ክናውሕ እዩ። ኣብ ቤት ትምህርቲ ምስ ተመልሱ፡ ተምሃሮ ናይ ሓቂ ዓለም ጸገማት ብምፍታሕን ምኽንያታቶም ብምግላጽን፡ ምስ CCSS for Mathematics ዝሰማማዕ ኣምር ርድኢትን ስለጥነትን ብምህናጽ፡ ክእለት ሒሳብም ብክፋላት የሓይሉ ኣለዉ። ኣብ ትምህርቲ ምጽሓፍን ምንባብን፡ ተምሃሮ ሓበሬታ ዝህቡ ጽሑፍት የንብቡን ካብ ጽሑፍት መርትዖታት ተጠቐሞም ንዝቐረበሎም ርእይቶ ዝድግፉ ርእይቶታት ይጽሕፉን ኣለዉ። እዚ ድማ ንቐንዲ ደረጃታት ንግብን ምጽሓፍን ሲሲኤስኤስ ዝምልከት እዩ።

TUKWILA መገኛታ ዜናዊ ወረቆት

መጋቢት 2026 ዓ.ም

ዜና ኤምኔልኤል

እቶም ተማሃሮ MLL ምሉእ ወርሒ ለካቲት ፈተና ዊዳ ኣብ ዝወሰዱ ኣሕሊፎም። እቲ ፈተና ኣብ ኮምፒዩተር ኮይኑ ፍልጠት ተምሃሮ ብእንግሊዝኛ ዝዕቅን እዩ። እቲ ፈተና ኣርባዕተ ክፍልታት ነይርዎ፡ ምስማዕ፡ ምንባብ፡ ምዝራብን ምጽሓፍን። ተምሃሮ ቱክዊላ ኤምኔልኤል ዘገርም ስራሕ ሰሪሖምን ኣዘዮም ሰሪሖምን። ብዙሓት ተምሃሮ ግዜኦም ወሲዶም ነፍሲ ወከፍ ሕቶ ብጥንቃቄ ከንብቡ ርእዮ። በቲ ዝገበርዎ ጽንዓትን ንዝርዝር ነገራት ኣቋልጦኦምን ኣዘዮ እዮ ተሓቢኒ። መንገዲ ቱክዊላ ተጋሩ!



ዜና ሙዚቃ

ኣብ ወርሒ ለካቲት ዝነበረ ናይ ሙዚቃ ክፍሊ ምስ ወርሓዊ ሓደሽ ዓመት ዝተኣሳሰሩ ደርፍታት፡ ሳዕስዒታትን ዛንታታትን ዝሸፍን ነበረ። ናይ ቫለንታይንን መዓልቲ ግራውንድሆግስን ደርፍታት ደሪፍና። ካብ 2ይ-5ይ ክፍሊ ዝመሃሩ ተምሃሮ ብዛዕባ ታሪኽ ጃዝ ተምሃሮም ኩሎም ተምሃሮ ድማ ደርፍታት ጃዝ ደሪፎም እዮም። ተምሃሮ ትሕቲ 1ይ ክፍሊ ርጉእ ህርመት ኣብ ምሕላው፣ ህርመት ምጽዋትን ምትእስሳር ድምጽን ኣበርቲዖም ክሰርሑ ጸኒሖም እዮም። ኣብ ወርሒ መጋቢት ካብ NOISE Opera Company ምርእት ከነእንግድ ኢና! ካብ ባርበር ኦፍ ሰቪሊ ብሮሲኒ ዝተዳለወ ትርኢት ከቕርቡ እዮም። ኩሎም ተምሃሮ ነዚ ምርእት ንምድላው ብዛዕባ ኣፔራ ክመሃሩ እዮም።

ፒኢ ኒውስ

ኣብ ወርሒ መጋቢት ተምሃሮ ብዛዕባ ማሕበር ልቢ ኣመሪካ's Life's Essential 8™ ክመሃሩ እዮም። እዞም ትምህርታት ብዛዕባ ጥዑይ ኣመጋግባ ከምኡ'ውን መንእሰያት ዘድልዮም ግቡእ መጠን ድቃስን ምንቕስቓስ ኣካላትን ምርካብ ይዛረቡ። ብመሰረት ማሕበር ልቢ ኣመሪካ፡ "ብኣግኡ ጽቡቕ ጥዕና ልብን ሓንጎልን ምድጋፍ፡ ኣብ ድሒሩ ዝመጽእ ህይወት ንሕማም ልቢ ወቕዒን ካልእ ዓበይቲ ጸገማት ጥዕናን ንምንካይ ይሕግዝ።"