

WARISIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Fariin ka timid Maamule Nuur

Salaan Qoysaska Tukwila Tiger,

Hagaag, nabad gelyo Febraayo iyo salaam Maarso! Bishani waa mid dheer waxayna u dareemi kartaa ardayda mid aad u daran. Waa waqtigii dulqaadka annagoo sii wadna inaan hore u sii wadno waxbarashadeenna, jadwalkeenna, iyo yoolalka. Kala-goynta u dhaxaysa fasaxa jiilaalka iyo gu'ga waxay tijaabin kartaa adkeysigeenna, laakiin wadajir ahaan waxaan sii ahaan doonnaa kuwo diiradda saaraya, deggan, oo xoog leh.

Waxaan la xiriireynaa si aan kuu weydiisanno taageeradaada iyadoo la adeegsanayo cunto iyo cunto fudud oo dugsigiga oo dhan laga filayo. Dugsiga, ardaydu ma wadaagi karaan cuntada, dhawaanahan tani waxay noqotay arrin adag. Tani waxay ugu horreyn sabab u tahay badbaadada xasaasiyadda, kor u qaadista caadooyinka cunista caafimaadka leh iyo sidoo kale iskahorimaadyada ka dhex dhici kara ardayda. Si loo horumariyo caafimaadka, fayooabaanta, iyo filashooyinka joogtada ah, waxaan weydiisaneynaa qoysaska inay taageeraan kuwa soo socda:

Fadlan soo dir cunto fudud iyo qado caafimaad leh markasta oo ay suurtoagal tahay.

- Iskuulka kuma jiro xanjo.
- Dugsiga laguma soodo.
- Bacaha jajabka ama cunto fudud ee qoyska loogu talagalay ma jiraan — fadlan soo dir qaybo hal mar la cuno oo keliya.
- Aad ayaan u doorbideynaa in aan nacinac la isticmaalin. Haddii lagu daro qadada guriga, fadlan ku xaddid hal qayb oo yar.
- Ardaydu cuntada kuma wadaagi karaan iskuulka.

Waxaan kaaga mahadcelineynaa iskaashigaaga naga caawinaya inaan ilaalino jawi waxbarasho oo ammaan ah oo caafimaad qaba oo loogu talagalay dhammaan ardayda.

HELLO
SPRING

WARSIIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Macluumaad dheeraad ah oo ka yimid Maamulaha Nur

★ Astaanta Jilayaasha Maarso: Iskaashiga

Bishan, diiradda aan saarno dabeecadda dugsiga oo dhan waa Iskaashiga. Waxaan ku dhiirigelinaynaa ardayda inay wada shaqeeyaan, is dhegeystaan, wadaagaan mas'uuliyadaha, oo si xushmad leh u xalliyaan dhibaatooyinka. Iskaashiga wuxuu naga caawiyaa inaan dhisno fasallo xooggan iyo bulsho dugsi oo xooggan. Marka aan si wadajir ah u wada shaqeyno, qof walba wuu ka faa'iideystaa.

● Filashooyinka Dugsiga oo dhan

Waxaan sii wadi doonnaa xoojinta rajooyinkayaga asaasiga ah:

- Xushmee
- Noqo Mas'uul
- Ammaan Noqo

Filashooyinkani waxay khuseeyaan dhammaan Aqoonyahannada Tiger meel kasta, fasallo, hoolal, makhaayado, basaska, iyo garoomada ciyaaraha. Maarso waa waqti fiican oo dib loogu eego filashooyinka iyo dib loogu ballanqaado doorashooyin adag annagoo u sii soconna guga.

🌍 Layliska Qufulka:

Laylisyada qufulka waxay ka caawiyaan ardayda iyo shaqaalaha inay ku celceliyaan waxa la sameeyo haddii ay dhacdo in walaac amni uu ka jiro gudaha ama meel u dhow dhismaha. Sida laylisyada dabka ama dhulgariirka, ku celcelinta hore waxay ka caawisaa qof walba inuu is dejiyo, si dhakhso ah u raaco tilmaamaha, iyo inuu si sax ah u ogaado waxa la sameeyo. Marka habraacyadu ay yihiin kuwo la yaqaan, ardaydu waxay dareemaan kalsooni badan dadka waaweyna si hufan ayay uga jawaabi karaan si ay qof walba u ilaaliyaan ammaankooda.



WARSIIDE HOOSE EEE TUKWILA

Maarso 2026

Macluumaad dheeraad ah oo ka yimid Maamulaha Nur

La-talinta Qufulka, oo sii socota...

Si aad ilmahaaga uga caawiso inuu dareemo diyaar garow, waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad ka hadasho:

- ☰ Sababta aan ugu tababarno layliyada dugsiga
- ☰ Sababta ay muhiim u tahay in la joojiyo, la dhegeysto, lana raaco tilmaamaha dadka waaweyn
- ☰ In layliyadu ay yihiin tababar, ee aysan ahayn xaalado degdeg ah oo dhab ah
- ☰ Sida xasilloonida ay u caawiso qof walba inuu ammaan ahaado

Xususin Suulka Sare 3: Inta lagu jiro dhammaan tababarrada badbaadada, aqoonyahannadeenu waxay raacaan saddex rajo oo fudud si ay nooga caawiyaan inaan si ammaan ah oo deggan u dhaqaaqno:

- 👍 Codad La'aan
- 👁️ Indho Sawirro
- 💡 Dhegeysi Dhegeysi

Fadlan qaado daqiiqado yar si aad dib ugu eegto Thumbs Up 3 adiga oo la jooga Tiger Scholar-kaaga guriga si ay u dareemaan diyaar, degenaansho, iyo kalsooni inta lagu jiro tababarkeena dugsiga oo dhan.

WAR SIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Iftiinka Shaqaalaha – Ms. Tracy

Baro dhakhtarka ku takhasusay hadalka iyo luqadda ee Tukwila!

Imisa sano ayaad wax baraysay?

5 sano

Intee in le'eg ayaad joogtay Dugsiga Hoose ee Tukwila?

Gabadhayda curadda ah waxay bilowday inay dhigato Dugsiga Hoose ee Tukwila sanadkii 2009, laakiin waxaan ka bilaabay shaqada Tuk sanadkii 2021.

Maxaad rabtay inaad noqoto markaad yarayd?

Dhakhtar carruureed

Waa maxay nactaca aad ugu jeceshahay?

Skittles!

Haddii aad la kulmi karto qof, yaa noqon lahaa?

Eugenio Suarez, oo ah ciyaaryahanka 3aad ee baseman-ka ee Mariners

Haddii aad daawan karto hal bandhig oo keliya inta noloshada ka dhiman, maxay noqon lahayd?

Badbaade

Dhacdooyinka Maarso

Maarso 4: Sii-deyn Hore, 1:55pm

Maarso 11: Sii-deyn Hore, 12:40pm

Maarso 11: Shirarka Gu'ga, 1:00pm
ilaa 6:00pm

Maarso 16-19: Xerada Fasalka 5aad

Maarso 18: Sii-deyn Hore, 1:55pm

Maarso 20: Kulanka Caqabadda
Wadnaha Carruurta, 2:25pm

Maarso 23: Kubadda Cagta ayaa
bilaabanaysa, ardayda fasalka
4aad iyo 5aad oo keliya, 3:30pm-
4:45pm

Maarso 24: Shirka BUUQA, 10:00
subaxnimo

Maarso 25: Sii-deyn Hore, 1:55pm

Maarso 26: Isku-dubaridka Astaamaha
Iskaashiga, K-2, 9:10 subaxnimo

Maarso 27: Isku-dubaridka Astaamaha
Iskaashiga, 3-5, 9:10 subaxnimo

Abriil 1: Sii-deyn Hore, 1:55pm

Abriil 6-10: Dugsi La'aan, Fasaxa Gu'ga

WAR SIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Wararka Xanaanada Carruurta

Ma rumaysan kartaa inay hore u ahayd Maarso? Kahor inta aynaan ogaan, ardaydeennu waxay diyaar u noqon doonaan inay noqdaan ardayda fasalka koowaad! Waa xasuusin saaxiibtinimo leh in shirarka waalidiinta iyo macallimiinta gu'ga ay diyaar yihiin haddii aad rabto inaad la kulanto, laakiin gebi ahaanba waa ikhtiyaari. Haddii aad rabto inaad la xiriirto macallinka ilmahaaga sida wax u socdaan ama aad qabtid wax su'aalo ah, kaliya nala soo socodsii adigoo adeegsanaya Talking Points. Waad ku mahadsan tahay inaad tahay lammaane aad u wanaagsan oo ku jira waxbarashada ilmahaaga!



Warka Fasalka 1aad

Salaamu calaykum qoysaska fasalka koowaad! Bishan waxaan ka shaqeyn doonnaa tirooyin ilaa 120, annagoo diiradda saareyna qiimaha booska (kowaad, tobanaan, boqollaal). Waxaan baran doonnaa noocyo kala duwan oo sheekooyin sheeko-xariireed ah waxaanan akhrin doonnaa sheekooyin badan. Waxaan akhrin doonnaa oo qori doonnaa ereyo leh shaqallo r-controlled ah, ugu dambeyntiina waxaan bilaabi doonnaa liiska ereyada aragtida fasalka koowaad! Waxaan sidoo kale wax ka baran doonnaa booska! Fadlan hubi in ardaygaagu uu sii wado inuu maalin kasta dugsiga keeno jaakad. Waxaan rabnaa inay diirimaad iyo caafimaad qabaan.

Warka Fasalka 2aad

Fasalka labaad waxyaabo badan ayaa ka socda bishaan! Qoraal ahaan, ardaydu waxay ka shaqeynayaan abuurista cutub si wanaagsan loo abaabulay (ama qaybo badan oo loogu talagalay ardayda qaar). Waxay tan ku sameynayaan iyagoo abuuraya jumlad mawduuc ah, oo ay ku jiraan faahfaahin khuseeya, iyo qoraal gabagabo ah. Xisaabta, ardaydu waxay ku shaqayn doonaan tirooyin gaaraya ilaa 1,000. Ardaydu waxay isticmaali doonaan xeelado kala duwan si ay isugu daraan oo uga jaraan tirooyin saddex-god ah. Ardaydu waxay sidoo kale ka shaqayn doonaan akhriska, qorista, iyo isbarbardhigga tirooyin gaaraya ilaa 1,000.

WAR SIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Warka Fasalka 3aad

Fasalka saddexaad wuxuu ku mashquulsanaa inuu si adag uga shaqeeyo fahamka akhriska, aagga iyo hareeraha, jajabyada, iyo ra'yiga iyo qorista macluumaadka. Saynisku wuxuu diiradda saarayaa cilmiga bulshada iyadoo casharro ay soo bandhigtay Aragtida Dabiiciga ah iyo safar goobeed oo loo aadayo Tukwila Park. Ardaydu waxay muunad ka qaadi doonaan tayada biyaha waxayna ka saari doonaan noocyada dhirta ee ka baxsanaya. Shaqadayada kooxeed ee yar waxay diiradda saartay fahamka akhriska. Intaa waxaa dheer, ardaydu waxay sidoo kale qaateen imtixaan tababar SBA ah oo diiradda saaraya, <https://wa.portal.cambiumast.com/> (Imtixaanka Tababarka iyo Tababarka) kaas oo aan idinku dhiirigelinayno inaad guriga ku qaadataan qoys ahaan.

Warka Fasalka 4aad

Ardayda fasalka afraad waxay si adag uga shaqeeyeen mashaariicdooda Bisha Taariikhda Madow, qaar badanna waxaa lagu soo bandhigay hoolka, iyadoo ay weheliso farshaxanka ardayda oo uu dhiirigeliyay Jean-Michel Basqiat. Akhristayaashayadu waxay sii wadaan inay ka shaqeeyaan istaraatiijiyadaha fahamka ee qoraallada macluumaadka. Sayniska, waxaan soo gabagabeynaynaa cutub ku saabsan qaab-dhismeedka iyo shaqooyinka jidhka bini'aadamka, gaar ahaan sida gacmaheena, indhaheenna, iyo maskaxdeennu u shaqeeyaan. Ardayda fasalka afraad waxay sii wadaan inay ku dhaqmaan oo ay dib u eegaan istaraatiijiyadaha isku dhufashada iyo qaybinta xisaabta. Cutubkayaga xisaabta ee xiga wuxuu noqon doonaa boodbood jajabyada iyo jajabyada.

Warka Fasalka 5aad

Ardayda fasalka shanaad waxay isu diyaarinayaan waayo-aragnimo waxbarasho oo xiiso leh oo habeenimo ah oo ka dhacda Camp IslandWood laga bilaabo Maarso 16-19! Xeradan gacanta lagu hayo waxay ballaarin doontaa waxbarashada fasalkeena iyadoo ardaydu ay sahamiyaan nidaamyada deegaanka iyo deegaanka iyada oo loo marayo indho-indheyn toos ah iyo weydiin, iyadoo la jaanqaadaysa dhaqamada NGSS sida weydiinta su'aalaha, falanqaynta caddaynta, iyo fahamka isdhexgalka nidaamyada deegaanka. Markii ay dugsiga ku jireen, ardaydu waxay xoojinayaan xirfadahooda xisaabta iyagoo adeegsanaya jajabyo iyagoo xallinaya dhibaatooyinka dhabta ah iyo sharraxaadda sababhooda, dhisaya faham fikradeed iyo hufnaan iyadoo la raacayo CCSS ee Xisaabta. Akhriska iyo qoraalka, ardaydu waxay akhriinayaan maqaallo macluumaad ah waxayna qorayaan qaybo ra'yi ah oo adeegsanaya caddayn qoraallo si ay u taageeraan sheegashadooda, iyagoo wax ka qabanaya heerarka Akhriska iyo Qorista ee CCSS ee muhiimka ah.

WAR SIDE HOOSE EE TUKWILA

Maarso 2026

Wararka MLL

Ardayda MLL waxay ku qaateen bishii Febraayo oo dhan imtixaanka WIDA. Imtixaanka wuxuu ku jiray kombiyuutarka wuxuuna cabbiray aqoonta ardayda ee Ingiriisiga. Imtixaanka wuxuu lahaa afar qaybood: Dhageysiga, Akhrinta, Hadalka, iyo Qorista. Ardayda MLL ee Tukwila waxay qabteen shaqo cajiib ah waxayna si adag u shaqeeyeen. Waxaan arkay arday badan oo waqtigooda qaadanaya oo si taxaddar leh u akhrinaya su'aal kasta. Aad baan ugu faaney dulqaadkooda iyo fiiro gaar ah u yeelashadooda faahfaahinta. Waa hagaag. Tukwila Tigers!



Wararka Muusikada

Fasalka muusigga ee bishii Febraayo wuxuu daboolay heeso, qoob-ka-cayaar iyo sheekooyin la xiriira Sannadka Cusub ee Dayaxa. Waxaan qaadnay heesaha Maalinta Jacaylka iyo Groundhogs. Ardayda fasalka 2-aad ilaa 5-aad waxay wax ka barten taariikhda Jazz-ka dhammaan ardayduna waxay qaadeen heeso jazz ah. Ardayda fasalka 1-aad ee Kinder-ka waxay si adag uga shaqeynayeen sidii ay u ilaalin lahaayeen garaac joogto ah, u ciyaari lahaayeen laxanka iyo isku-dhafka. Bisha Maarso waxaan martigelin doonnaa bandhig ka socda Shirkadda NOISE Opera! Waxay soo bandhigi doonaan muuqaal ka socda Barber of Seville oo uu qoray Rossini. Dhammaan ardaydu waxay baran doonaan opera si ay ugu diyaar garoobaan bandhiggaan.

Wararka PE

Inta lagu jiro bisha Maarso, ardaydu waxay baran doonaan Life's Essential 8™ ee Ururka Wadnaha ee Mareykanka. Casharradani waxay ka hadlaan caadooyinka cunista caafimaadka leh iyo sidoo kale helitaanka qiyaasta saxda ah ee hurdada iyo jimicsiga ay dhalinyaradu u baahan yihiin. Sida laga soo xigtay Ururka Wadnaha ee Mareykanka, "Taageeridda caafimaadka wadnaha iyo maskaxda ee wanaagsan goor hore waxay gacan ka geysaneysaa yareynta khatarta cudurrada wadnaha, istaroogga iyo dhibaatooyinka kale ee caafimaad ee waaweyn ee noloshu dambe."