



# ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



## SUPERINTENDENT D'AGOSTINO'S WEEKLY COMMUNIQUÉ

March 2, 2026 Issue Nº 58

### A Full-Time Job With Lots of Support

Dear Rosemead Families and Community,

It's never lost on me that parenting is one of the most difficult and important things we do as human beings. Not only are we raising the next generation, but we are impacting the future of our society with the words and actions we use with our kids. Unfortunately, we don't get a parenting handbook when we leave the hospital with our newborn; we have to figure out parenting on our own. Our training and preparation as parents come from "on-the-job" experience.

These thoughts were not lost on me when I met with parents last week at one of my "Coffee Chats." Initially, parents shared with me the challenges they face helping their children with their homework, but there is so much more that we face as our kids grow, learn, and socialize in school. So, for this week's message, I thought it would be appropriate to share some of the ways parents can help their kids be prepared for success in school and life:

#### **Elementary School Parents**

Creating a consistent, supportive foundation at home should be the main focus for parents with elementary-aged students. This means establishing regular routines for sleep, homework, and reading helps children feel secure and ready to learn. It's also important that elementary school parents take time each day to talk about school, discussing what was exciting and what was challenging, because regular communication with children builds confidence skills, encourages kids to share their challenges with their parents, and shows children that learning matters. Encouraging curiosity, praising effort rather than perfection, and reading together regularly all strengthen confidence and academic growth. Most importantly, parents of elementary-aged children must stay connected with teachers, attend school events, and model positive attitudes toward learning and problem-solving, reinforcing the message that school and home are partners in helping children thrive.

#### **Middle School Parents**

As children enter middle school, parents can best support success by balancing guidance with growing independence, because middle school is one of the most challenging times of a child's life.

Middle school parents should encourage their students to take responsibility for organizing assignments, managing time, and advocating for themselves, which builds critical life skills (this may mean modeling how to use a planner, framing their ideas into words, and making sure they do not leave the house without checking that their work is completed). Open, nonjudgmental conversations about school, friendships, and emotions are equally important and help students navigate academic and social pressures. Active parenting by monitoring their child's progress, setting high but realistic expectations, reinforces the importance of effort, persistence, and integrity. Ultimately, staying engaged with the school, maintaining routines at home, and offering encouragement during setbacks remind students that their parents are supportive and care for them as they develop a stronger sense of responsibility for their learning.

If you ever struggle with your child because of any academic, social, or behavioral issue, we are here to help. We have specialized staff members who can assist you and your child and who also care deeply about their success. Just reach out to your principal anytime.

With deepest gratitude and hope,

*Phil D'Agostino, Ed.D*

Superintendent of Schools



## 達戈斯蒂諾警長每週公報

2026年3月2日 第58期

### 一份全職工作，並提供大量支持

親愛的羅斯米德家庭與社區成員：

我始終認為，為人父母是我們身為人類所做的最艱難、最重要的事情之一。我們不僅在養育下一代，我們與孩子之間的言行舉止也影響著我們社會的未來。遺憾的是，當我們帶著新生兒離開醫院時，並沒有一本育兒手冊；我們必須自己摸索育兒之道。我們作為父母的訓練和準備都來自於「實踐經驗」。

上週，我在一次「咖啡聊天」活動中與家長見面時，這些想法更加深刻。起初，家長們與我分享了他們在輔導孩子做作業時遇到的挑戰，但隨著孩子們在學校成長、學習和社交，我們面臨的挑戰遠不止於此。因此，在本週的訊息中，我認為分享一些家長可以幫助孩子為在學校和生活中取得成功做好準備的方法非常合適：

#### 小學家長

對於家有小學生的家長來說，在家中營造一個穩定、支持性的環境至關重要。這意味著要建立規律的作息時間，包括睡眠、作業和閱讀，這能幫助孩子感到安全，並做好學習的準備。同樣重要的是，小學生家長每天要花時間與孩子聊聊學校生活，討論哪些事情令人興奮，哪些事情具有挑戰性。因為與孩子保持定期溝通能增強他們的自信心，鼓勵他們與父母分享所遇到的困難，並讓他們明白學習的重要性。鼓勵孩子的好奇心，讚揚他們的努力而非完美，以及定期與孩子一起閱讀，這些都能增強他們的自信心，促進他們的學業進步。最重要的是，小學生家長必須與老師保持聯繫，參與學校活動，並以身作則，樹立積極的學習和解決問題的態度，從而強化「學校和家庭是幫助孩子茁壯成長的伙伴」這一理念。

#### 國中家長

孩子進入國中後，家長要更能幫助他們成功，關鍵在於平衡指導與培養獨立性，因為國中是孩子一生中最具挑戰性的時期之一。國中家長應該鼓勵孩子承擔起安排作業、管理時間以及為自己爭取權益的責任，這有助於培養重要的生活技能（例如，家長可以示範如何使用計劃表、如何將想法表達出來，以及確保孩子出門前檢查作業是否完成）。與孩子就學校、友誼和情緒進行坦誠、不帶評判的對話同樣重要，這有助於孩子應對學業和社交壓力。家長積極關注孩子的學習進度，設定高標準但切合實際的期望，可以強化努力、堅持和正直的重要性。最終，家長與孩子保持密切聯繫，維持良好的家庭作息，並在孩子遇到挫折時給予鼓勵，都能讓孩子感受到父母的支持和關懷，從而增強他們對自身學習的責任感。

如果您在孩子的學習、社交或行為方面遇到任何問題，我們隨時準備為您提供協助。我們有專業的教職員工，可以協助您和您的孩子，並且非常關心孩子的成長。您可以隨時聯絡校長。

懷著最深切的感激與希望，

*Phil D'Agostino, Ed.D.*

學校督察



## COMUNICADO SEMANAL DEL SUPERINTENDENTE D'AGOSTINO

2 de marzo de 2026 Número 58

### Un trabajo de tiempo completo con mucho apoyo

Estimadas familias y comunidad de Rosemead:

Siempre he tenido presente que la crianza de los hijos es una de las tareas más difíciles e importantes que realizamos como seres humanos. No solo estamos criando a la próxima generación, sino que también estamos impactando el futuro de nuestra sociedad con las palabras y acciones que usamos con nuestros hijos. Desafortunadamente, al salir del hospital con nuestro recién nacido, no recibimos un manual de crianza; debemos aprender a criar por nuestra cuenta. Nuestra formación y preparación como padres provienen de la experiencia práctica.

Estas reflexiones no se me escaparon cuando me reuní con padres la semana pasada durante una de mis charlas informales. Al principio, compartieron conmigo los desafíos que enfrentan al ayudar a sus hijos con las tareas, pero hay mucho más que enfrentamos a medida que nuestros hijos crecen, aprenden y se socializan en la escuela. Por eso, para el mensaje de esta semana, pensé que sería apropiado compartir algunas maneras en que los padres pueden ayudar a sus hijos a prepararse para el éxito en la escuela y en la vida:

#### **Padres de estudiantes de la escuela primaria**

Crear una base sólida y de apoyo en casa debe ser el enfoque principal para los padres de hijos en primaria. Esto significa establecer rutinas regulares para dormir, hacer las tareas y leer, lo cual ayuda a los niños a sentirse seguros y listos para aprender. También es importante que los padres de primaria dediquen tiempo cada día a hablar sobre la escuela, analizando qué les resultó emocionante y qué les resultó difícil, ya que la comunicación regular con los niños desarrolla la confianza, los anima a compartir sus desafíos con sus padres y les muestra que el aprendizaje es importante. Fomentar la curiosidad, elogiar el esfuerzo en lugar de la perfección y leer juntos con regularidad fortalecen la confianza y el crecimiento académico. Y lo más importante, los padres de niños en primaria deben mantenerse en contacto con los maestros, asistir a los eventos escolares y modelar actitudes positivas hacia el aprendizaje y la resolución de problemas, reforzando el mensaje de que la escuela y el hogar son aliados para ayudar a los niños a prosperar.

## **Padres de estudiantes de secundaria**

Al entrar los niños a la secundaria, la mejor manera de apoyar su éxito es equilibrar la orientación con una mayor independencia, ya que la secundaria es una de las etapas más difíciles de la vida de un niño. Los padres de estudiantes de secundaria deben animar a sus hijos a asumir la responsabilidad de organizar las tareas, administrar el tiempo y defenderse a sí mismos, lo cual desarrolla habilidades vitales (esto puede significar enseñarles a usar una agenda, plasmar sus ideas en palabras y asegurarse de que no salgan de casa sin comprobar que han terminado su trabajo). Las conversaciones abiertas y sin prejuicios sobre la escuela, las amistades y las emociones son igualmente importantes y ayudan a los estudiantes a afrontar las presiones académicas y sociales. La crianza activa, al supervisar el progreso de sus hijos y establecer expectativas altas pero realistas, refuerza la importancia del esfuerzo, la perseverancia y la integridad. En definitiva, mantenerse comprometidos con la escuela, mantener las rutinas en casa y ofrecer ánimo durante los contratiempos les recuerdan a los estudiantes que sus padres los apoyan y los cuidan, a medida que desarrollan un mayor sentido de responsabilidad por su aprendizaje.

Si alguna vez tiene dificultades con su hijo debido a algún problema académico, social o de comportamiento, estamos aquí para ayudarle. Contamos con personal especializado que puede ayudarle a usted y a su hijo y que, además, se preocupa profundamente por su éxito. Simplemente comuníquese con el director de su escuela en cualquier momento.

Con profunda gratitud y esperanza,

*Phil D'Agostino, Ed.D*

Superintendente de escuelas



# ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



## THÔNG CÁO HÀNG TUẦN CỦA GIÁM ĐỐC D'AGOSTINO

Ngày 2 tháng 3 năm 2026, Số phát hành 58

### Một công việc toàn thời gian với nhiều hỗ trợ.

Kính gửi các gia đình và cộng đồng Rosemead,

Tôi luôn nhận thức rằng việc làm cha mẹ là một trong những việc khó khăn và quan trọng nhất mà chúng ta làm với tư cách là con người. Chúng ta không chỉ nuôi dạy thế hệ tiếp theo, mà còn tác động đến tương lai của xã hội bằng lời nói và hành động của mình đối với con cái. Thật không may, chúng ta không nhận được cảm nang nuôi dạy con cái khi rời bệnh viện với đứa con mới sinh; chúng ta phải tự mình tìm hiểu cách làm cha mẹ. Việc rèn luyện và chuẩn bị của chúng ta với tư cách là cha mẹ đến từ kinh nghiệm thực tế.

Những suy nghĩ này đã không hề bị lãng quên khi tôi gặp gỡ các bậc phụ huynh tuần trước tại một trong những buổi "Trò chuyện cà phê" của mình. Ban đầu, các bậc phụ huynh chia sẻ với tôi những thách thức mà họ gặp phải khi giúp con cái làm bài tập về nhà, nhưng còn rất nhiều điều khác mà chúng ta phải đối mặt khi con cái lớn lên, học tập và hòa nhập xã hội ở trường. Vì vậy, trong thông điệp tuần này, tôi nghĩ sẽ thích hợp để chia sẻ một số cách mà các bậc phụ huynh có thể giúp con cái chuẩn bị cho thành công trong học tập và cuộc sống:

#### **Phụ huynh học sinh tiểu học**

Việc tạo dựng một nền tảng vững chắc và hỗ trợ tại nhà nên là trọng tâm chính của các bậc phụ huynh có con đang học tiểu học. Điều này có nghĩa là thiết lập các thói quen thường xuyên về ngủ nghỉ, làm bài tập về nhà và đọc sách giúp trẻ cảm thấy an toàn và sẵn sàng học tập. Điều quan trọng nữa là các bậc phụ huynh có con học tiểu học nên dành thời gian mỗi ngày để trò chuyện về trường học, thảo luận về những điều thú vị và những điều khó khăn, bởi vì giao tiếp thường xuyên với con cái giúp xây dựng kỹ năng tự tin, khuyến khích trẻ chia sẻ những khó khăn của mình với cha mẹ và cho trẻ thấy rằng việc học tập rất quan trọng. Khuyến khích sự tò mò, khen ngợi nỗ lực hơn là sự hoàn hảo và đọc sách cùng nhau thường xuyên đều củng cố sự tự tin và sự phát triển học tập. Quan trọng nhất, các bậc phụ huynh có con đang học tiểu học phải giữ liên lạc với giáo viên, tham dự các sự kiện của trường và làm gương về thái độ tích cực đối với việc học tập và giải quyết vấn đề, củng cố thông điệp rằng trường học và gia đình là đối tác trong việc giúp trẻ phát triển.

## **Phụ huynh học sinh trung học**

Khi trẻ bước vào cấp trung học cơ sở, cha mẹ có thể hỗ trợ tốt nhất cho sự thành công của con bằng cách cân bằng giữa sự hướng dẫn và việc giúp con tự lập hơn, bởi vì cấp trung học cơ sở là một trong những giai đoạn thử thách nhất trong cuộc đời của một đứa trẻ. Cha mẹ ở cấp trung học cơ sở nên khuyến khích con em mình chịu trách nhiệm sắp xếp bài tập, quản lý thời gian và tự bảo vệ bản thân, điều này giúp xây dựng các kỹ năng sống quan trọng (điều này có thể bao gồm việc hướng dẫn con cách sử dụng sổ kế hoạch, diễn đạt ý tưởng bằng lời nói và đảm bảo con không rời nhà mà không kiểm tra xem bài tập đã hoàn thành hay chưa). Những cuộc trò chuyện cởi mở, không phán xét về trường học, tình bạn và cảm xúc cũng quan trọng không kém và giúp học sinh vượt qua áp lực học tập và xã hội. Việc cha mẹ tích cực theo dõi tiến độ học tập của con, đặt ra những kỳ vọng cao nhưng thực tế, củng cố tầm quan trọng của nỗ lực, sự kiên trì và tính chính trực. Cuối cùng, việc duy trì sự gắn kết với trường học, giữ gìn nề nếp ở nhà và động viên con khi gặp khó khăn sẽ nhắc nhở học sinh rằng cha mẹ luôn ủng hộ và quan tâm đến con khi con phát triển ý thức trách nhiệm mạnh mẽ hơn đối với việc học tập của mình.

Nếu bạn gặp khó khăn với con mình vì bất kỳ vấn đề nào về học tập, xã hội hoặc hành vi, chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ. Chúng tôi có đội ngũ nhân viên chuyên trách có thể hỗ trợ bạn và con bạn, đồng thời rất quan tâm đến sự thành công của các em. Vui lòng liên hệ với hiệu trưởng bất cứ lúc nào.

Với lòng biết ơn sâu sắc và hy vọng,

*Phil D'Agostino, Ed.D*

Tổng giám đốc trường học