

**EL ALMUERZO ESTÁ  
DISPONIBLE PARA TODOS LOS  
ESTUDIANTES SIN COSTO  
ALGUNO**



**Marzo 2026 Menu Almuerzo  
Heritage & Freedom MS**



**BERWYN SOUTH  
SCHOOL DISTRICT 100**

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

2 <b>Día de Casmir Pulaski (No hay escuela)</b>	3 Tacos de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	4 Filetes de pollo Buffalo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	5 BYO Hot Dog Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	6 Pollo agridulce con palomitas de maíz Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria
9 Brunch para el almuerzo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	10 Mostaccioli al horno con panecillo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	11 BYO Burger Bar Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	12 BYO Salad Bar Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	13 Walking Taco Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria
16 Enchiladas Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	17 <b>No hay escuela (Día del Instituto de Profesores)</b>	18 Mia Pasta Station Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	19 BYO Burrito Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	20 Barra de Chilaquiles Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria
23 Quesadilla de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	24 Tiras de pollo picante Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	25 Mostaccioli al horno con panecillo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	26 BYO Sub Sandwich Station Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria	27 Tazón de fajita de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria
30 <b>Vacaciones de Primavera</b>	31 <b>Vacaciones de Primavera</b>	1 <b>Vacaciones de Primavera</b>	2 <b>Vacaciones de Primavera</b>	3 <b>Vacaciones de Primavera</b>

**Opciones de Almuerzo Diarias:**

- Luigis Pizza**  
-Queso  
-Pepperoni  
-Pizza del Dia

**MmmBurger Grill**

- Sándwich de Pollo Estilo Casero
- Sándwich de Pollo Picante Estilo Casero
- Hamburguesa con Queso
- Sándwich de Mantequilla de Girasol con Jalea
- Ensaladas Para Llevar
- Deli Subs/ Wraps

**Opciones de Leche:**

- 1% Blanca  
O  
Chocolate Libre de Grasas

**\*\*Menu Está Sujeto a Cambios \*\***



In accordance with Federal law and United States Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, and disability.

