

MARZO 2026



ACE'S CORNER

Siempre puedes elegir 2 para desayunar en la cafetería

Elige el plato principal de desayuno o elige DOS* de los siguientes: cereales, queso en tiras, tostadas o yogur.

*No hay duplicados en cereales ni yogur
Las escuelas BIC tienen la opción diaria de cereales

DESAYUNO DIARIO:
Bocadillos de huevo
caliente, bagels, cereales,
magdalenas y yogur

DISPONIBLE DIARIAMENTE
Sándwich americano de sándwich de queso a la plancha en WG, crema de cacahuete y mermelada en WG, harina de yogur, Quesadilla (simple/pollo), alternativa especial del día por confirmar

¿LO SABÍAS?... Cada día nuestros estudiantes tienen una barra de frutas y verduras frescas para elegir una variedad de productos frescos de temporada



Opciones Diarias Alternativas:
Perrito caliente de ternera de lunes a miércoles y viernes, hamburguesa con queso, hamburguesa Martes/jueves Nuggets, poppers o tenders de pollo al horno *Se ofrecen productos integrales a diario

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>2</p> <p>Espadas de Caballeros (WG Tostadas Francesas en palitos) con acompañamiento de salchicha de pollo Patatas Fritas al Horno Palitos de apio crujientes Pera</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>3</p> <p>Majestuosos Parfaits para Magdalenas WG Muffins Servido con yogur de vainilla bajo en grasa Capas de fresas Zanahorias Baby Manzanas en rodajas</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>4</p> <p>Rey y Reina Quesadillas Tortillas al horno suaves con queso cheddar rallado y una cucharada de carne de taco de pavo sazónada Frijoles Negros Monedas de pepino Arándanos</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>5</p> <p>Huevo y queso de dragón Sandwich con acompañamiento de bacon de pavo Guisantes Bocados Busos de brócoli Craisins de fresa</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>6</p> <p>Pizza casera WG de queso o pepperoni** Tiras de pimiento rojo salada Romana Acompañante Copas de Piña **contiene cerdo</p>
<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>9</p> <p>Sándwich de queso a la plancha con sopa casera Coliflor asada Monedas de pepino Naranjas</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>10</p> <p>Nachos Con carne de taco de pavo sazónada, queso y salsa, maíz Frijoles refritos Peras frescas</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>11</p> <p>WG Rotini Pasta Con albóndigas * Palitos de pan integrales Zanahorias salteadas Coronas de brócoli con dip Clementinas *Carne de vacuno</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>12</p> <p>Pollo al horno Con puré de patatas & Salsa Marrón Panecillo WG Calabacín salteado Compota de manzana con canela</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>13</p> <p>WG Pizza Sticks o pizza casera de queso o pepperoni** Tiras de pimiento naranja Ensalada Romana Acompañante Fresas **contiene cerdo</p>
<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>16</p> <p>¡Brunch para comer! Tortitas esponjosas WG con acompañamiento de bacon de pavo Hashbrown Zanahorias Baby Plátano</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>17</p> <p>Exclusivas Con pavo sazónado Carne para tacos, queso cheddar, maíz y salsa, Ensalada de Tres Alubias Arándanos</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>18</p> <p>Macarrones y queso caseros Rebanada de pan francés WG Calabaza butternut asada Brócoli con dip Copa de Piña</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>19</p> <p>¡Pizza Galaxia! Individual mini WG Pizza Ensalada de judías verdes Ensalada romana con tomates Clementine</p>	<p>20</p> <p>SIN ESCUELA – DÍA DE LA CONFERENCIA DE SUPERINTENDENTE S</p>
<p>Plato principal de desayuno de elección Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>23</p> <p>Palitos de Mozzarella WG al horno con salsa marinara para mojar Patatas fritas de boniato al horno Lonchas de pepino Lonchas de manzana</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>24</p> <p>Twin Tacos Con carne de taco de pavo sazónada, queso cheddar y salsa, alubias negras Palitos de apio Fresas</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>25</p> <p>Ravioles de queso con albóndigas* Palitos de pan integrales Brócoli al vapor Patatas de col rizada Copa de Piña *Contiene pollo y ternera</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>26</p> <p>Día de la barbacoa Hamburguesas y perritos calientes Patatas fritas al horno Zanahorias Baby Manzana</p>	<p>Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche</p> <p>27</p> <p>Pizza casera WG de queso o pepperoni** Ensalada Romana con rodajas de tomate Ensalada de judías verdes Kiwi **contiene cerdo</p>

