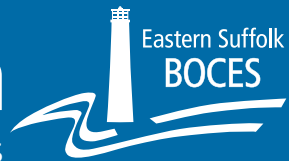


Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

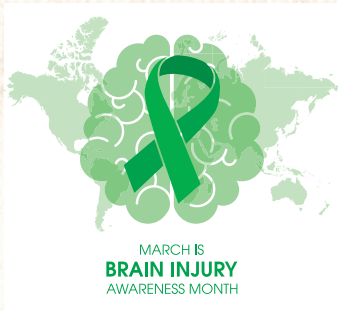


Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Marzo de 2026

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la conmemoración de una amplia gama de celebraciones culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.

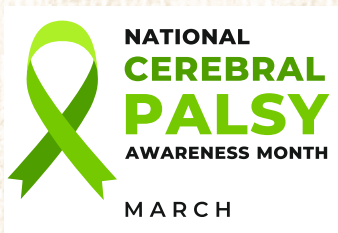


Mes de Concientización sobre las Lesiones Cerebrales

El Mes de Concientización sobre las Lesiones Cerebrales tiene su origen en los esfuerzos de organizaciones de promoción y personas comprometidas a crear conciencia sobre las lesiones cerebrales. Con el tiempo, esta iniciativa fue ganando reconocimiento internacional, y países de todo el mundo se unieron para crear conciencia sobre el impacto de las lesiones cerebrales y la importancia de la prevención, el tratamiento, el apoyo y la promoción.

Más información:

[Brain Injury Association](#)



Mes de Concientización sobre la Parálisis Cerebral

Además del Mes de Concientización sobre la Parálisis Cerebral, el **Día Nacional de Concientización sobre la Parálisis Cerebral** se conmemora anualmente el 25 de marzo para celebrar la fortaleza y el potencial de los millones de personas que viven con parálisis cerebral. La parálisis cerebral no es una enfermedad, sino la discapacidad motora más común en la infancia y abarca un grupo de trastornos permanentes del movimiento que afectan el movimiento corporal y la coordinación muscular. Podemos promover la inclusión y el empoderamiento ofreciendo oportunidades para llevar una vida activa y plena, independientemente de sus capacidades físicas.

Más información:

[Acerca de la parálisis cerebral](#)



Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo

Todos los meses de marzo se celebra el Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo, un período significativo dedicado a destacar los talentos y los aportes únicos de los 61 millones de estadounidenses que viven con diversas discapacidades físicas, intelectuales y del desarrollo. Mediante la promoción de la comprensión y la eliminación de las barreras al acceso a la educación, el empleo y la vida comunitaria, trabajamos de manera conjunta para construir un mundo en el que todas las personas tengan la oportunidad de brillar y prosperar tal como son.

Más información:

[Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo](#)



Mes de la Herencia Greco Americana

Este mes, también conocido como el **Mes de la Herencia Helénica**, rinde homenaje a la profunda influencia de la cultura y la historia griegas en Estados Unidos. Este homenaje de un mes de duración coincide con el **Día de la Independencia de Grecia** el 25 de marzo, en el que se conmemora el inicio de la Guerra de Independencia de Grecia en 1821. Desde finales del siglo XIX, millones de inmigrantes griegos han transmitido los valores atemporales del helenismo, como el humanismo, la responsabilidad cívica y la pasión por las artes y las ciencias, que continúan enriqueciendo nuestras comunidades en la actualidad. Con más de 2.5 millones de estadounidenses de ascendencia griega, este mes representa una oportunidad para celebrar y reconocer las contribuciones perdurables del idioma, el patrimonio y el espíritu griegos a nuestra identidad nacional compartida.

Más información:

[Mes de la Herencia Greco Americana](#)



Mes de la Herencia Irlandesa Americana

Reconocido originalmente por el Congreso en 1991, este mes rinde homenaje a los 30 millones de estadounidenses de ascendencia irlandesa que han contribuido a nuestra sociedad en ámbitos que abarcan desde las artes y las ciencias hasta la industria y el gobierno, entre otros. La celebración se lleva a cabo en marzo para coincidir con el **Día de San Patricio** el 17 de marzo, una fecha que pasó de ser una fiesta religiosa a convertirse en una vibrante celebración mundial de la cultura y la resiliencia irlandesas. Desde los firmantes de la Declaración de Independencia nacidos en Irlanda hasta los 22 presidentes de Estados Unidos con raíces irlandesas, este mes reconoce el espíritu de superación y el legado perdurable de una comunidad que continúa enriqueciendo nuestra identidad nacional.

Más información:

[Mes de la Herencia Irlandesa Americana](#)

[Arquitecto del Capitolio](#)



Mes de la Historia de la Mujer

El Mes de la Historia de la Mujer es un homenaje significativo a las mujeres revolucionarias cuyo coraje y visión han dado forma a nuestro mundo. Lo que comenzó como una “**Semana de la Historia de la Mujer**” a nivel local en Santa Rosa, California en 1978, se convirtió en un movimiento nacional, lo que llevó al presidente Jimmy Carter a emitir la primera Proclamación Presidencial en 1980. Esta celebración tiene como eje el **Día Internacional de la Mujer**, el 8 de marzo, una jornada mundial de reconocimiento cuyos orígenes se remontan a las protestas laborales de 1908, cuando 15,000 mujeres marcharon por la ciudad de Nueva York para exigir mejores salarios y el derecho al voto. Hoy honramos un legado que abarca desde la 19.ª Enmienda y el Título IX hasta los logros que derribaron barreras de líderes como Maria Skłodowska-Curie, Rosa Parks y Kamala Harris. Es un momento ideal para celebrar las historias no contadas de todas las mujeres, de todas las culturas y comunidades, y para seguir trabajando en la construcción de un mundo con igualdad real para todas las personas.

Más información:

[Mes de la Historia de la Mujer](#)

[Prepárese para el Día Internacional de la Mujer de 2026](#)



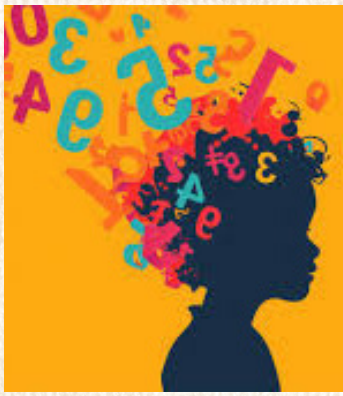
1 de marzo: Día de la Cero Discriminación

El Día de la Cero Discriminación es un importante movimiento mundial centrado en el derecho de todas las personas a vivir una vida plena y productiva con dignidad y respeto. Impulsado en 2014 por Michel Sidibé, el entonces director ejecutivo de ONUSIDA, este día estaba centrado originalmente en dismantlar el estigma que rodea al VIH/SIDA, pero desde entonces se ha ampliado para promover la igualdad para todas las personas, independientemente de su género, raza, discapacidad u orientación. Es un recordatorio de que, mediante el reconocimiento de nuestra diversidad, podemos construir una sociedad mundial más justa e inclusiva para todas las personas.

Más información:

[ONUSIDA: Día de la Cero Discriminación](#)

[Recursos del Día de la Cero Discriminación](#)



3 de marzo: Día Internacional de Concientización sobre la Discalculia

En esta fecha, el objetivo es visibilizar una discapacidad del aprendizaje que con frecuencia es mal comprendida y que afecta la manera en que las personas procesan los números. A menudo descrita como la "dislexia matemática", la discalculia es una afección neurológica que interfiere en el sentido numérico, lo que hace que tareas como decir la hora, contar cambio o memorizar las tablas de multiplicar sean especialmente desafiantes. Se estima que afecta al 5-7 % de la población, pero sigue siendo mucho menos reconocida que otras discapacidades del aprendizaje. Al dedicar un día a su concienciación, celebramos las diversas formas en que funcionan nuestros cerebros y abogamos por el diagnóstico temprano y el apoyo especializado que permiten a cada persona desenvolverse en el mundo con confianza y éxito.

Más información:

[LDA](#)

[Happy Mind Training](#)

[Child Mind Institute](#)



3 de marzo: Purim

Purim comienza en la noche del lunes 2 de marzo y se extiende hasta el martes 3 de marzo. Es una festividad judía llena de alegría que conmemora la supervivencia histórica del pueblo judío en el antiguo Imperio persa. En la actualidad, se celebra poniendo el acento en la comunidad y el festejo, con lecturas de la Meguilá (Libro de Ester), el intercambio de obsequios de comida con amigos y donaciones con fines benéficos. Además de estas tradiciones, la festividad se caracteriza por comidas festivas y un ambiente animado que suele incluir disfraces y celebraciones públicas.

Más información:

[Purim de 2026](#)



4 de marzo: Holi

Holi es un festival hindú de primavera lleno de alegría que ha pasado de ser una antigua tradición del siglo IV para convertirse en un "Festival de colores" mundial. Esta celebración alegre se centra en el triunfo del bien sobre el mal, basado en la leyenda del joven Prahlaad, cuya fe inquebrantable lo protegió del fuego. También conmemora el amor divino entre Radha y Krishna, que inspiró la tradición característica de arrojar de manera festiva polvos de colores brillantes (gulal) y agua, para difuminar las barreras sociales. Más allá de las celebraciones, Holi representa un momento significativo de renovación y reconciliación, en el que se invita a las personas a perdonar agravios pasados, recomponer relaciones y mirar hacia el futuro con una perspectiva renovada y positiva.

Más información:

[¡Holi está aquí!](#)

[Holi: Festival de colores](#)



8 de marzo: Comienza el horario de verano

Todos los meses de marzo, nos acercamos a la primavera con el horario de verano (Daylight Saving Time, DST), una práctica en la que adelantamos nuestros relojes una hora para aprovechar al máximo los días largos y soleados que se avecinan. Si bien se pierde una hora de sueño ese sábado por la noche, la recompensa es una hora adicional de hermosa luz de la tarde para divertirse al aire libre, cocinar barbacoas en el patio trasero y pasear al atardecer. En Estados Unidos, este cambio siempre comienza a las 2:00 a. m. del segundo domingo de marzo, ¡lo que indica que la primavera está muy cerca!

Más información:

[¿Por qué existe el horario de verano?](#)



17 de marzo: Día de San Patricio

Curiosamente, los famosos desfiles y las celebraciones de carácter secular de esta festividad tienen en realidad su origen en Estados Unidos, donde los inmigrantes irlandeses transformaron una festividad religiosa tradicional en un festival divertido de cultura y orgullo cívico. Durante el crudo invierno de 1780, el general George Washington concedió a sus exhaustas tropas en Morristown su único día festivo de la temporada el 17 de marzo, un acontecimiento conocido hoy como el **Campamento del Día de San Patricio**, en reconocimiento a la valentía de los muchos soldados irlandeses que integraban el Ejército Continental. Hoy, desde teñir de verde el río Chicago hasta compartir una comida de carne salada con repollo, esta fecha se ha convertido en una querida tradición nacional que invita a todas las personas a “ser irlandesas por un día” y a celebrar el espíritu perdurable de inclusión y comunidad.

Más información:

[Historia del Día de San Patricio](#)

[Mount Vernon de George Washington](#)



19 de marzo: Ugadi/Gudi Padwa /Año Nuevo Lunar Hindú

Como parte del comienzo del Año Nuevo Lunar hindú, Ugadi y Gudi Padwa simbolizan un momento especial de renovación espiritual y de afirmación de las tradiciones regionales. Ya sea izando la simbólica “bandera de la victoria” (Gudi) en Maharashtra o preparando el tradicional Pachadi de seis sabores en el sur de la India, estas festividades honran la diversidad de las experiencias de la vida y nos recuerdan la importancia de aceptar tanto la alegría como los desafíos con la misma gracia. Al dar la bienvenida a la primavera y conmemorar el aniversario de la creación del universo, esta festividad nos brinda una oportunidad formal y sincera para celebrar los nuevos comienzos, la prosperidad y la fortaleza perdurable de la comunidad. A quienes celebran, les deseamos Ugadi Subhakankshalu (telugu), Ugadi Habba Shubhashayagalu (canarés) o Gudhi Padvyachya Hardik Shubhechha (maratí).

Más información:

[¡Feliz Ugadi!](#)



20 de marzo: Eid al-Fitr

Eid al-Fitr marca la finalización del **Ramadán**, el mes sagrado del ayuno. A menudo denominado el “Festival de la Ruptura del Ayuno”, esta celebración comienza con una oración comunitaria especial por la mañana (Salat al-Eid), seguida de una jornada dedicada a la gratitud, la generosidad y las comidas con abundancia de dulces. Un elemento central de la festividad es el **Zakat al-Fitr**, una donación caritativa especial que se entrega antes de la oración matutina para garantizar que todos los miembros de la comunidad, independientemente de sus circunstancias, puedan participar de las celebraciones. Es un momento significativo de renovación, durante el cual las familias se reúnen con sus mejores vestimentas, los niños reciben obsequios llamados Eidi, y el saludo universal “Eid Mubarak” (“Feliz Eid”) llena el ambiente de un espíritu de paz y unión.

Más información:

[Plataforma Fun Kids Live](#)



20 de marzo: Día Internacional de la Felicidad

Cada 20 de marzo se celebra el Día Internacional de la Felicidad, un movimiento global que reconoce la felicidad como un derecho humano fundamental y un objetivo universal para todas las personas. Establecido por las Naciones Unidas en 2012, este día está inspirado en Bután, país que desde la década de 1970 ha priorizado la Felicidad Nacional Bruta por sobre el beneficio económico. Este año, la fecha en sí adquiere un significado especial, ya que coincide con el equinoccio de marzo, un fenómeno universal que se vive simultáneamente en todo el mundo. Este día es mucho más que una simple fecha en el calendario, y constituye un llamado a la acción tanto para los gobiernos como para las personas, a fin de priorizar el bienestar y la compasión como verdaderas medidas del progreso social.

Más información:

[Día Internacional de la Felicidad](#)



20 de marzo: Equinoccio de primavera

El equinoccio de primavera es un momento significativo de equilibrio y renovación que marca oficialmente el inicio de la primavera astronómica en el hemisferio norte. Desde el punto de vista científico, un equinoccio ocurre cuando el eje de la Tierra no se inclina ni hacia el Sol ni en sentido contrario, lo que sitúa al Sol directamente sobre el ecuador. Esta alineación particular da lugar a un día en el que el día y la noche tienen una duración casi igual, con aproximadamente 12 horas de luz y 12 horas de oscuridad en la mayor parte del planeta. A partir de este momento, los días se vuelven progresivamente más largos y cálidos, y se intensifica la actividad de la naturaleza, con la floración de las plantas, el brote de los árboles y el regreso de las aves migratorias.

Más información:

[Equinoccio de marzo de 2026](#)

[Centro Smithsonian de Educación Científica](#)



21 de marzo: Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial

Este día honra la memoria de las 69 personas que fueron asesinadas mientras participaban en una protesta pacífica en Sharpeville, Sudáfrica, en 1960, cuando se manifestaban contra las leyes de pases del apartheid. Establecido por las Naciones Unidas en 1966, este día cumple una doble función: conmemorar solemnemente ese sacrificio y convocar a la comunidad internacional a la acción. Al recordar a las personas que perdieron la vida en Sharpeville, rendimos homenaje al valor de quienes se enfrentan a la injusticia y reafirmamos nuestro compromiso de construir un futuro en el que todas las personas sean tratadas con dignidad, sin distinción de raza u origen. Nos desafía a enfrentar el racismo sistémico y redoblar nuestros esfuerzos hacia la construcción de un mundo más equitativo e inclusivo para todos.

Más información:

[Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial](#)

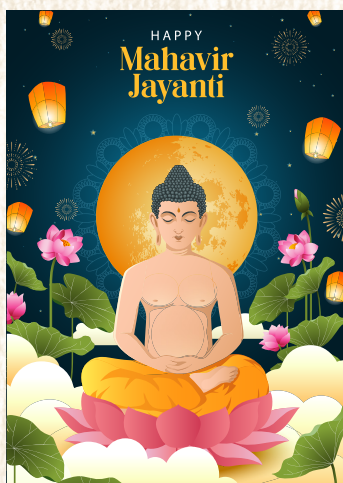


21 de marzo: Día Mundial del síndrome de Down

La elección de la fecha (3/21) no es casual. El síndrome de Down, también conocido como trisomía 21, se produce cuando una persona tiene tres copias del cromosoma 21, en lugar de dos. Al conmemorarse el día 21 del tercer mes, la comunidad internacional utiliza el calendario como una forma simbólica de reflejar la singularidad genética que caracteriza a esta afección. El Día Mundial del síndrome de Down es una iniciativa mundial para promover la concienciación, la inclusión y la promoción. Desde la campaña lúdica "Lots of Socks" hasta los debates profundos sobre los derechos de las personas con discapacidad, esta fecha celebra las contribuciones fundamentales de las personas con síndrome de Down en los ámbitos laboral, educativo y comunitario. Asimismo, funciona como un recordatorio formal y sincero de la importancia de "poner fin a los estereotipos" y de garantizar que todas las personas, independientemente de su condición genética, tengan la oportunidad de vivir una vida plena e inclusiva.

Más información:

[Acerca del Día Mundial del síndrome de Down](#)



31 de marzo: Mahavir Jayanti

Mahavir Jayanti conmemora el aniversario del nacimiento de Mahavira, el 24.º tirthánkara y una figura filosófica fundamental del jainismo. Nacido como príncipe con el nombre de Vardhamana, renunció a su herencia para buscar la iluminación espiritual, y con el tiempo recibió el título de "Mahavira" por su dominio sobre sí mismo. Sus enseñanzas atemporales destacan los cinco votos: Ahimsa (no violencia), Satya (verdad), Asteya (no robar), Brahmacharya (castidad) y Aparigraha (no apego). En la actualidad, esta festividad se celebra mediante visitas a templos, el estudio de textos sagrados y actos de caridad, y funciona como un recordatorio significativo de los valores universales de la paz, la integridad y la compasión.

Más información:

[Celebrando a Mahavira: Mahavira Jayanti y Divali](#)

