

DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha	Waffle de Trigo Entero con Salsa de Fresa	Burrito de Desayuno	Parfait de Yogur con Muffin Entero	Cazuela de Tostada Francesa

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo desayuno \$3.50 Segundo plato principal \$2.00 Leche \$0.50



¡Aquí puede ver menús en línea con ingredientes e información nutricional!



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Muslo de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Puré de Papas	3 Tacos de Carnitas con Arroz y Frijoles Mexicanos	4 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	5 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa	6 NO HAY CLASES
9 Salchicha de Pavo y Tater Tots	10 Nachos y Frijoles Negros	11 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	12 Almuerzo Brunch Waffles con Salchicha y Hash Brown	13 Hamburguesa de Pollo y Brócoli Asado
16 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	17 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	18 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	19 Salchicha de Pollo y Tater Tots	20 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos
23 NO HAY CLASES	24 NO HAY CLASES	25 NO HAY CLASES	26 NO HAY CLASES	27 NO HAY CLASES
30 Tamales de Pollo o Queso con Arroz y Frijoles	31 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	1 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	2 Sándwich de Cerdo BBQ	3 Tiras de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Maíz

Lunes - Burrito de frijoles y queso | Martes - Tazón de arroz con pollo y mandarina | Jueves - Pollo teriyaki con yakisoba Umi Organics | Viernes - Quesadilla de queso

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers y leche.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo \$5.00 Segundo plato principal \$3.50 Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

