

RESOURCE LIST

MENTAL HEALTH RESOURCES

- UUSD Counseling Center: 909-949-6526
- Care Solace- a tool for finding mental health and substance abuse help: www.caresolace.com/uplandfamilies
- South Coast Community Services: 877- 527-7227
- West End Family Counseling Services: 909- 983-2020
 - 855 N. Euclid Ave., Ontario, CA 91762
- TURN Behavioral Health: 909- 980-2789
- Kaiser Behavioral Health: 866- 205-3595



CRISIS SUPPORT

- If you or someone you know is in crisis, please call 9-1-1
- Suicide Helpline: Call or Text: 9-8-8 (24/7)
- LGBTQ Hotline: 866-488-7386 (24/7)
- Kaiser Behavioral Health Crisis Line: 800-900-3277
- National Domestic Violence Hotline: 800-799-7233
- Community Crisis Response Team (CCRT): 909- 458-1517
- Merrill Center (Crisis Stabilization Unit): 951- 643- 2340
 - 14677 Merrill Avenue, Fontana, CA 92335



FOOD BANKS

- For immediate help call 2-1-1 for food banks open daily.
- Kidcare Food Bank 909-624-6101 Sat 7:00am-10:00am.
 - 1200 N Campus Ave Upland CA 91786
- Abundant Living Tue&Sat 8:30am-12:00pm/4th Sat of the month double blessing.
 - 9239 Utica Ave #140 Rancho Cucamonga CA 91730
- God's Pantry 909-766-8038 Call for address
 - Rancho Cucamonga 3rd Sat of the month.
 - Citrus Elementary-register & get dates at www.gods-pantry.org



COMMUNITY RESOURCES

- Upland Community Resource Center
 - 909-579-2461 or info@uplandcrc.org
 - 100 N Euclid Ave Upland CA 91786
- Dial 2-1-1 or 1-888-435-7565 or Visit 211sb.org
 - Free & Confidential Information
 - 24 hrs, 7 days a week



UUSD SUPPORT SERVICES

Are you interested in obtaining mental health or other resources through Support Services? Please scan and complete the form in the QR Code for your UUSD Student :



LISTA DE RECURSOS

RECURSOS DE SALUD MENTAL

- UUSD Centro de Consejería: 909-949-6526
- Care Solace- una herramienta para buscar ayuda en salud mental & sustancias: www.caresolace.com/uplandfamilies
- Servicios Comunitarios South Coast: 877- 527-7227
- Servicios de Asesoramiento West End Family : 909- 983-2020
 - 855 N. Euclid Ave., Ontario, CA 91762
- Salud Conductual TURN : 909- 980-2789
- Salud Conductual Kaiser: 866- 205-3595



APOYO EN CRISIS

- Si tu o algún conocido está en crisis llama al 9-1-1
- Línea de ayuda suicida: llama o envía texto : 9-8-8 (24/7)
- Línea Directa LGBTQ: 866-488-7386 (24/7)
- Línea De Crisis Conductual Kaiser : 800-900-3277
- Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica: 800-799-7233
- Equipo De Respuesta a Crisis de la Comunidad (CCRT): 909- 458-1517
- Merrill Center (Unidad d' Estabilización d' Crisis): 951- 643- 2340
 - 14677 Merrill Avenue, Fontana, CA 92335



BANCOS DE COMIDA

- Para ayuda inmediata llama al 2-1-1.
- Kidcare Food Bank 909-624-6101 Sabado 7:00am-10:00am.
 - 1200 N Campus Ave Upland CA 91786
- Abundant Living Church Mar&Sab 8:30am-12:00pm
 - 4to Sábado del mes es bendición doble.
 - 9239 Utica Ave #140 Rancho Cucamonga CA 91730
- God's Pantry 909-766-8038 llama para horario y dirección
 - En Rancho Cucamonga el 3rd Sabado del mes.
 - Citrus Elementary regístrate & ve fechas disponibles en www.gods-pantry.org



RECURSOS COMUNITARIOS

- Upland Community Resource Center
 - 909-579-2461 o info@uplandcrc.org
 - 100 N Euclid Ave Upland CA 91786
- Llama al 2-1-1 o 1-888-435-7565 o Visita 211sb.org
 - Información Confidencial & Gratis
 - Las 24 hrs, 7 días a la semana



UUSD SUPPORT SERVICES

¿Está interesado(a) en obtener servicios de salud mental u otros recursos a través de los Servicios de Apoyo? Escanee y complete el formulario con el código QR para su estudiante del UUSD:

