

INSTRUCCIONES PARA EL EXAMEN FÍSICO PREVIO A LA PARTICIPACIÓN

ESTUDIANTES/PADRES

- Complete el Formulario del Historial (páginas 1 y 2) y la sección superior del Formulario de Elegibilidad Médica (página 4) ANTES de su cita con su proveedor de servicios médicos.
- Firme al final del Formulario de Elegibilidad Médica (página 4) DESPUÉS que se haya completado el examen físico previo a la participación y ANTES de entregar el formulario PPE completo a la escuela.
- Revise la Lista de Verificación de Elegibilidad del Estudiante (página 5) Y FIRME al final de la página ANTES de entregar el formulario PPE completo a la escuela.
- Revise y firme el Formulario de Liberación de Conmoción Cerebral y Lesión en la Cabeza proporcionado por la escuela

PROVEEDORES DE SERVICIOS MÉDICOS

- Revise el Formulario del Historial (páginas 1 y 2) con el estudiante y su padre/tutor como parte del examen físico previo a la participación.
- Revise los Recordatorios para Médicos en la parte superior de la página 3 y complete el Formulario de Examen Físico.
- Revise la Información del Estudiante en la parte superior de la página 4, complete el Formulario de Elegibilidad Médica Y FIRME la página 4.

El formulario PPE pasa a formar parte del expediente del estudiante en su escuela y no debe enviarse a KSHSAA.

ADMINISTRADORES DE LA ESCUELA Y PERSONAL MÉDICO ESCOLAR

- Recolecte los formularios PPE completos con las firmas pertinentes en las páginas 4 y 5. ÚNICAMENTE el personal con una necesidad médica o educativa para revisar esta información debe tener acceso al formulario de PPE. Los formularios deben mantenerse seguros y confidenciales en todo momento. Los entrenadores NO deben recoger el PPE en la práctica.
- Según la norma de su escuela, determine qué personal médico o personal administrativo responsable de revisar y difundir la información médica del estudiante provista en el formulario. [Garantizar el cumplimiento de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA) y la Ley de Privacidad y Derechos Educativos de la Familia (FERPA)]*
- Provea copias del Formulario de Elegibilidad Médica al personal apropiado con responsabilidad supervisora de las actividades extracurriculares (entrenadores, patrocinadores, etc.).
- Recolecte el Formulario de Liberación de Conmoción Cerebral y Lesión en la Cabeza firmado por el estudiante y el padre/tutor.

* Se anima a las escuelas a tener normas vigentes que identifiquen quién tiene acceso completo a la información de salud privada de un estudiante que se encuentra en el formulario PPE. El Formulario de Elegibilidad Médica puede ser usado de manera independiente para compartir con el personal que no necesite acceso completo a la información de salud privada que se encuentra en el formulario PPE.

NOTA: Al proporcionar información del PPE a la escuela, el padre/tutor puede optar por entregar el PPE completo o solo las páginas 4 y 5.

El historial y el examen físico anual no se deben tomar antes del 1° de abril anterior al año escolar para el cual es aplicable. La KSHSAA recomienda que los atletas/porristas completen esta evaluación al menos un mes antes de la primera práctica para dar tiempo a la corrección de deficiencias y a la implementación de las recomendaciones de acondicionamiento.





EXAMEN FÍSICO PREVIO A LA PARTICIPACIÓN - PPE

El PPE se requiere anualmente y no se debe tomar antes del 1° de abril anterior al año escolar para el cual es aplicable.

Pages 1-4 are adapted from PPE: Preparticipation Physical Evaluation, 5th Edition, © 2019 American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, American College of Sports Medicine, American Medical Society for Sports Medicine, American Orthopedic Society for Sports Medicine, and American Osteopathic Academy of Sports Medicine. Permission is granted to reprint for Non-commercial educational purposes with acknowledgment.

FORMULARIO DEL HISTORIAL (Las páginas 1 y 2 deben ser completadas por el estudiante y el **padre/tutor** antes del examen físico)

Nombre	*sexo al nacer	Edad	Fecha de nacimiento
Grado	Escuela	Deporte(s)	
Dirección		Teléfono	
Médico personal	Email del padre		

*En casos de trastorno del desarrollo sexual (DSD), la designación del sexo al nacer puede retrasarse por un período de tiempo hasta que los proveedores médicos y la familia puedan tomar la determinación adecuada.

El estudiante y los padres/tutores deben completar las páginas 1 y 2 juntos. Explique las respuestas "sí" al final de este formulario. Circule las preguntas si no sabe la respuesta.

PREGUNTAS GENERALES:	SI	NO
1. ¿Tiene alguna preocupación de la que le gustaría hablar con su médico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Alguna vez un médico le ha negado o restringido su participación en deportes por alguna razón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Tiene algún problema médico actualmente o enfermedad reciente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Alguna vez ha pasado la noche en el hospital?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PREGUNTAS SOBRE USTED RESPECTO A SALUD DEL CORAZÓN:	SI	NO
5. ¿Alguna vez se desmayó o casi se desmaya durante o después del ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Alguna vez ha tenido molestias, dolor, opresión o presión en el pecho durante el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Alguna vez su corazón se ha acelerado, latido fuerte o no ha latido (latidos irregulares) durante el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ¿Le ha dicho alguna vez un médico que tiene algún problema del corazón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ¿Alguna vez un médico ha requerido un examen de su corazón? Por ejemplo, electrocardiografía (ECG) o ecocardiografía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ¿Se ha sentido un poco mareado o sin aliento comparado con sus amigos durante el ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ¿Alguna vez ha tenido una convulsión?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PREGUNTAS SOBRE SU FAMILIA RESPECTO A SALUD DEL CORAZÓN:	SI	NO
12. ¿Algún miembro de la familia o pariente falleció por problemas cardíacos o tuvo una muerte súbita inesperada o inexplicable antes de los 35 años (incluyendo ahogamiento o accidente automovilístico inexplicable)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ¿Alguien en su familia tiene un problema cardíaco genético como la miocardiopatía hipertrófica (MCH), el síndrome de Marfan, la miocardiopatía ventricular derecha arritmica (ARVC), el síndrome QT largo (LQTS), el síndrome QT corto (SQTS), el síndrome de Brugada o la catecolaminérgica ¿Taquicardia ventricular polimórfica (TVPC)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. ¿Alguien en su familia ha tenido un marcapasos o un desfibrilador implantado antes de los 35 años?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PREGUNTAS SOBRE HUESOS Y ARTICULACIONES:	SI	NO
15. ¿Alguna vez ha tenido una fractura o lesión en un hueso, músculo, ligamento, articulación o tendón que le hizo perder una práctica o juego?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. ¿Alguna vez ha tenido huesos rotos o fracturados o articulaciones dislocadas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. ¿Alguna vez ha tenido una lesión que haya requerido rayos X, resonancia magnética, tomografía computarizada, inyecciones o terapia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. ¿Alguna vez ha tenido alguna lesión o afección en la columna (cervical, torácica, lumbar)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. ¿Usa regularmente o ha tenido una lesión que requirió el uso de aparatos ortopédicos, muletas, yeso, u otro dispositivo de asistencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. ¿Tiene una lesión en los huesos, músculos, ligamentos o articulaciones que le molesta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. ¿Tiene antecedentes de artritis juvenil, otras enfermedades autoinmunes u otras afecciones genéticas congénitas (ejemplo, Síndrome de Down o enanismo)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KSHSAA – EXAMEN FÍSICO PREVIO A LA PARTICIPACIÓN

PREGUNTAS MÉDICAS:		SI	NO		
22. ¿Tose, estornuda o tiene dificultad para respirar durante o después del ejercicio?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
23. ¿Alguna vez ha usado un inhalador o tomado medicamento para el asma?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
24. ¿Le falta un riñón, un ojo, un testículo (hombres), su bazo u otros órganos?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
25. ¿Tiene dolor en la ingle o los testículos, una protuberancia, un bulto doloroso o una hernia en el área de la ingle?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
26. ¿Ha tenido mononucleosis infecciosa (mono)?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
27. ¿Tiene salpullidos recurrentes en la piel o infecciones cutáneas que van y vienen, incluido el herpes o el Staphylococcus aureus resistente a la metilicina (MRSA)?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
28. ¿Ha tenido una conmoción cerebral o lesión en la cabeza que causó confusión, dolor de cabeza prolongado o problemas de memoria?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
En caso afirmativo, ¿cuántos?					
¿Cuál es el tiempo más largo que tardó en recuperarse por completo?					
¿Cuándo fue dado de alta por última vez?					
29. ¿Le dan dolores de cabeza con el ejercicio?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
30. ¿Alguna vez ha tenido entumecimiento, hormigueo, debilidad en los brazos (incluidos los agujones / quemadores) o las piernas, o no ha podido mover los brazos o las piernas después de haberse golpeado o caído?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
31. ¿Alguna vez se enfermó mientras hacía ejercicio bajo el calor?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
32. ¿Tiene calambres musculares frecuentes cuando hace ejercicio?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
33. ¿Usted o alguien de su familia tiene el rasgo o la enfermedad de células falciformes?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
34. ¿Alguna vez ha tenido o tiene problemas con los ojos o la vista?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
35. ¿Usa anteojos protectores, como gafas o una careta?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
36. ¿Le preocupa su peso?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
37. ¿Está intentando o alguien le ha recomendado que aumente o pierda peso?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
38. ¿Sigue una dieta especial o evita ciertos tipos de alimentos o grupos de alimentos?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
39. ¿Alguna vez ha tenido un trastorno alimentario?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
40. ¿Cómo identifica actualmente su género/sexo?		<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F		
41. En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? (marque la caja)		Otro			
		NINGUNA VEZ	VARIOS DÍAS	LA MITAD DE LOS DÍAS	CASI TODOS LOS DÍAS
Sentirse nervioso, ansioso o tenso		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
No poder parar o controlar las preocupaciones		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Poco interés o placer en hacer las cosas		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Sentirse bajo, deprimido o desesperado		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

(Una suma de 3 o más se considera positiva en cualquiera de las subescalas [preguntas 1 y 2, o preguntas 3 y 4] para fines de detección) Cuestionario de salud del paciente versión 4 (PHQ-4)

MUJERES ÚNICAMENTE:		SI	NO
42. ¿Ha tenido alguna vez un período menstrual?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. En caso afirmativo, ¿está experimentando algún problema o cambio con la participación en deportes? (ejemplo, irregularidad, dolor, etc.)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. ¿Qué edad tenía cuando tuvo su primer período menstrual?			
45. ¿Cuándo fue su período menstrual más reciente?			
46. ¿Cuántos períodos menstruales ha tenido en los últimos 12 meses?			

Explique aquí todas las respuestas "Sí"

KSHSAA PRE-PARTICIPATION PHYSICAL EVALUATION

PHYSICAL EXAMINATION FORM

Name _____	Date of birth _____
Date of recent immunizations:	Td Tdap Hep B Varicella HPV Meningococcal

PHYSICIAN REMINDERS

1. Review the health history on pages 1 & 2 AND the student information section on page 4, prior to the exam.
2. Consider additional questions on more sensitive issues
 - Do you feel stressed out or under a lot of pressure?
 - Do you ever feel sad, hopeless, depressed, or anxious?
 - Do you feel safe at your home or residence?
 - Have you ever tried cigarettes, e-cigarettes, chewing tobacco, snuff, or dip?
 - During the past 30 days, did you use chewing tobacco, snuff, or dip?
 - Do you drink alcohol or use any other drugs?
 - Have you ever taken anabolic steroids or used any other performance enhancing supplement?
 - Have you ever taken any supplements to help you gain or lose weight or improve your performance?
 - Do you wear a seat belt, use a helmet and adhere to safe sex practices?
3. Consider reviewing questions on cardiovascular symptoms (questions 5-14 of History Form).
4. Per Kansas statute, any school athlete who has sustained a concussion shall not return to competition or practice until the athlete is evaluated by a healthcare provider and the healthcare provider (MD or DO only) provides such athlete a written clearance to return to play or practice.
5. Per Kansas Statute, students indicated as biological male at birth may not participate on girls teams.

EXAMINATION			
Height	Weight	Male <input type="checkbox"/> Female <input type="checkbox"/>	BP (reference gender/height/age chart)**** / (/) Pulse
Vision R 20/	L 20/	Corrected: Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
MEDICAL		NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Appearance - Marfan stigmata (kyphoscoliosis, high-arched palate, pectus excavatum, arachnodactyly, hyperlaxity, myopia, mitral valve prolapse [MVP], and aortic insufficiency)			
Eyes/ears/nose/throat - Pupils equal, Gross Hearing			
Lymph nodes			
Heart * - Murmurs (auscultation standing, auscultation supine, and ± Valsalva maneuver)			
Pulses - Simultaneous femoral and radial pulses			
Lungs			
Abdomen			
Skin - Herpes simplex virus (HSV), lesions suggestive of methicillin-resistant <i>Staphylococcus aureus</i> (MRSA), or tinea corporis			
Neurological***			
Genitourinary (optional-males only)**			
MUSCULOSKELETAL		NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Neck			
Back			
Shoulder/arm			
Elbow/forearm			
Wrist/hand/fingers			
Hip/thigh			
Knee			
Leg/ankle			
Foot/toes			
Functional - e.g. double-leg squat test, single-leg squat test, and box drop or step drop test			

*Consider electrocardiography (ECG), echocardiography, referral to a cardiologist for abnormal cardiac history or examination findings, or a combination of those. **Consider GU exam if in appropriate medical setting. Having third party present is recommended. ***Consider cognitive evaluation or baseline neuropsychiatric testing if a significant history of concussion. ****Flynn JT, Kaelber DC, Baker-Smith CM, et al. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. Pediatrics. 2017;140(3):e20171904.

Healthcare Providers: You must complete the Medical Eligibility Form on the following page

PRIVATE HEALTH INFORMATION - KEEP CONFIDENTIAL

KSHSAA PRE-PARTICIPATION PHYSICAL EVALUATION

MEDICAL ELIGIBILITY FORM – PARENT/STUDENT SECTION

Nombre del estudiante: _____ Fecha de nacimiento: _____ *sexo al nacer: _____ Grado: _____

Dirección: _____ Estatura: _____ Peso: _____

Teléfono de casa: _____ Email del padre: _____

Contacto(s) de emergencia: _____ Teléfono: _____

INFORMACIÓN DEL ESTUDIANTE	SI	NO		SI	NO
¿Tiene alguna condición médica actual o pasada que la escuela deba tener en cuenta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Alguna vez ha sufrido un golpe de calor o se ha sentido enfermo mientras hacía ejercicio en el calor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha tenido alguna vez una cirugía?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes asma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes alguna alergia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En caso afirmativo, ¿utiliza un inhalador?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene algún problema cardíaco/corazón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tiene usted o algún miembro de su familia un rasgo o enfermedad de células falciformes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido una convulsión?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Te falta algún órgano?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha tenido una conmoción cerebral?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Alguna vez has pasado la noche en un hospital?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes diabetes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Está usted tomando actualmente algún medicamento recetado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En caso afirmativo, ¿toma usted insulina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Estás tomando actualmente algún suplemento nutricional?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Explique aquí todas las respuestas "SÍ"

HEALTHCARE PROVIDER SECTION

- Medically eligible for all sports without restriction.
- Medically eligible for all sports without restriction. **Recommend further evaluation/treatment (see comments below*).**
- Medically eligible for certain sports **(see comments below*).**
- Not medically eligible for any sports. Not medically eligible for any sports pending further evaluation **(see comments below*).**

* Comments/Recommendations

I have reviewed all patient information provided and completed the preparticipation physical examination of the student named on this form. The athlete does not have apparent clinical contraindications to practice and can participate in the sport(s) as outlined on this form, except as indicated above. If conditions arise after the athlete has been cleared for participation, the physician may rescind the medical eligibility until the problem is resolved and the potential consequences are completely explained to the athlete (and parents or guardians).

X

Name of healthcare provider (print or type): _____ Date of Examination: _____

Signature of healthcare provider: _____ MD, DO, DC, PA-C, APRN

Provider address: _____ Provider phone: _____

Consentimiento del Padre o Tutor

Para ser elegible para participar en grupos de atletismo/deportes interescolares, un estudiante debe tener en el archivo del superintendente o director, una declaración firmada por un médico, quiropráctico, asistente médico autorizado por un médico supervisor con licencia de Kansas para realizar el examen, o un enfermero registrado de práctica avanzada autorizado por un médico supervisor con licencia de Kansas para realizar el examen, certificando que el estudiante ha pasado un examen físico adecuado y está físicamente en condiciones para participar (consulte el Manual de KSHSAA, Regla 7). Se deberá completar anualmente un historial de salud y un examen físico antes de que un estudiante participe en KSHSAA deportes/porristas interescolares.

No conozco ninguna razón física o de salud adicional existente que impida la participación en actividades. Certifico que las respuestas a las preguntas a la parte del HISTORIA del Examen Físico Previo a la Participación (PPE) son verdaderas y precisas. Entiendo que cualquier información falsa o engañosa proporcionada como parte de este examen podría resultar en la descalificación de la participación en la actividad para mi hijo y los equipos de mi hijo. Apruebo la participación en actividades. Por la presente autorizo la divulgación de la información contenida en este documento a KSHSAA, a la enfermera escolar, entrenador atlético certificado (ya sea empleado o contratista independiente de la escuela), administradores escolares, entrenador y al proveedor médico. A petición por escrito, yo pudiera recibir una copia de este documento para mis propios récords de salud.

Reconozco que existen riesgos de participación, incluida la posibilidad de lesiones catastróficas. Por la presente doy mi consentimiento para que el estudiante mencionado anteriormente compita en actividades aprobadas por KSHSAA, y acompañe a los representantes escolares en los viajes escolares y reciba tratamiento médico de emergencia cuando sea necesario. Se entiende que ni KSHSAA ni la escuela asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente. El abajo firmante acepta ser responsable de la devolución segura de todo el equipo provisto por la escuela al estudiante.

X

Firma del padre/tutor: _____ Fecha: _____ Teléfono: _____

Las partes de este documento acuerdan que una firma electrónica está intencionada a hacer que este escrito sea efectivo y vinculante y tiene la misma fuerza y efecto que el uso de una firma manual.

■ PADRES Y ESTUDIANTES: LISTA DE VERIFICACIÓN DE ELEGIBILIDAD DE KSHSAA

Nombre del estudiante _____ Fecha de nacimiento _____ (EN LETRA IMPRENTA)

NOTE: La Regla 18 de Transferencia establece en parte, que un estudiante es elegible para transferencia si:

ESTUDIANTES COMENZANDO SÉPTIMO GRADO: Un estudiante de séptimo grado, al comienzo de su séptimo grado, es elegible bajo la Regla de Transferencia en cualquier escuela a la que escoja asistir. Además, también se deberán cumplir los requisitos de edad y elegibilidad académica.

ESTUDIANTES COMENZANDO NOVENO GRADO EN UNA ESCUELA PREPARATORIA DE TRES AÑOS: Para que los estudiantes de noveno grado de una escuela preparatoria de tres años reciban el mismo trato que los estudiantes de noveno grado de una escuela preparatoria de cuatro años, un estudiante que haya completado exitosamente el octavo grado en una escuela intermedia de dos años, podrá ser transferido al noveno grado de una escuela preparatoria de tres años al comienzo del año escolar y ser elegible inmediatamente bajo la Regla de Transferencia. Dicho estudiante de noveno grado debe entonces, como estudiante de décimo grado, asistir a la escuela preparatoria correspondiente de su sistema escolar. Si asistieran a una escuela diferente como estudiantes de décimo grado, no serían elegibles por dieciocho semanas.

ESTUDIANTES ENTRANDO A LA ESCUELA PREPARATORIA POR PRIMERA VEZ: Un estudiante de escuela preparatoria es elegible bajo la Regla de Transferencia en cualquier escuela preparatoria a la que escoja asistir, siempre que entre por primera vez a la escuela preparatoria al comienzo del año escolar. Además, también se deberán cumplir los requisitos de edad y elegibilidad académica.

Para que los estudiantes de escuela intermedia y preparatoria retengan la elegibilidad

Las escuelas pueden tener reglas más estrictas que las relativas a las preguntas anteriores o a las listadas a continuación. Contacte al director o entrenador sobre cualquier asunto de elegibilidad. Un estudiante elegible para participar en actividades interescolares debe estar certificado por el director de la escuela como que cumple con todos los estándares de elegibilidad.

Todas las reglas y regulaciones de KSHSAA se publican en el Manual oficial de KSHSAA que se distribuye anualmente a las escuelas y está disponible en www.kshsaa.org.

Lo siguiente es un resumen breve de las reglas seleccionadas. Por favor comuníquese con su director para información más completa.

- Regla 7 Examen físico - Consentimiento de los padres:** Los estudiantes deben pasar el **examen físico que se adjunta** y tener el consentimiento por escrito de sus padres o tutores legales.
- Regla 14 Buen estudiante:** Los estudiantes elegibles deben estar académicamente en regla en su escuela y con buenas calificaciones.
- Regla 15 Inscripción/Asistencia:** Los estudiantes deben estar regularmente **matriculados y en asistencia** a más tardar el lunes de la cuarta semana del semestre en el cual participan.
- Regla 16 Requisitos del semestre:** Un estudiante no deberá tener más de dos semestres de elegibilidad posible en el séptimo grado y dos semestres en el octavo grado. Un estudiante no deberá tener más de ocho semestres consecutivos de posible elegibilidad en los grados nueve a doce, independientemente de si el noveno grado está incluido en la escuela intermedia o preparatoria. *NOTA: Si un estudiante no participa o no es elegible debido a transferencia, beca, etc., el semestre(s) durante ese período se contará para el número total de semestres posibles.*
- Regla 17 Requisitos de edad:** Los estudiantes son elegibles si son menores de 19 años de **edad** (16, 15 o 14 para estudiantes de escuela intermedia) para o antes del 1° de agosto del año escolar en el que compiten.
- Regla 19 Influencia indebida:** El uso de **influencia indebida** por parte de cualquier persona para asegurar o retener a un estudiante causará su inelegibilidad. Si se cobra o reduce la matrícula, deberá cumplir con los requisitos de KSHSAA.
- Reglas 20/21 Reglas de aficionado y recompensas:** Los estudiantes son elegibles si no han **competido bajo un nombre falso** o por dinero o mercancía de valor intrínseco, y han observado todas las demás disposiciones de las Reglas de Aficionado y Recompensas.
- Regla 22 Competencia externa:** Los estudiantes no pueden participar en **competencias externas** en el mismo deporte durante una temporada en la que representan a su escuela. *NOTA: Consulte al entrenador, director deportivo o director antes de participar individualmente o en un equipo en cualquier juego, sesión de entrenamiento, concurso o prueba realizada por una organización externa.*
- Regla 25 Anti-Fraternidad:** Los estudiantes son elegibles si no son miembros de una **fraternidad** u organización prohibida por la ley o por las reglas de la KSHSAA.
- Regla 26 Anti-Pruebas de clasificación (tryouts) e instrucción privada:** Los estudiantes no son elegibles si participan en **entrenamientos o pruebas de clasificación** realizadas por universidades u otras agencias u organizaciones externas en el mismo deporte mientras son miembros del equipo deportivo de la escuela.
- Regla 30 Temporadas de deporte:** los estudiantes no son elegibles para más de **cuatro temporadas** en un deporte en una escuela preparatoria de cuatro años, tres temporadas en una escuela preparatoria de tres años o dos temporadas en una escuela preparatoria de dos años.

Para determinar la elegibilidad de los estudiantes de escuela intermedia y preparatoria al inscribirse

Si se da una respuesta negativa a cualquiera de las siguientes preguntas, el estudiante inscrito deberá comunicarse con su administrador encargado de evaluar la elegibilidad. Esto debe hacerse antes de que el estudiante pueda asistir a su primera clase y antes de la primera práctica de deportes. Si aún existen preguntas, el administrador de la escuela deberá llamar por teléfono a KSHSAA para una determinación final de elegibilidad. (Las escuelas procesarán un Certificado de Transferencia, Formulario T-E, para todos los estudiantes transferidos).

- | | SI | NO | |
|----|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ¿Es usted un buen estudiante con buenas calificaciones? (Si hay alguna pregunta, su director tomará la determinación). |
| 2. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ¿ Aprobó usted por lo menos cinco nuevas materias (no las aprobadas previamente) en el semestre pasado? (<i>KSHSAA tiene una regulación mínima que requiere que apruebe por lo menos cinco materias fundamentales en su último semestre de asistencia</i>). |
| 3. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ¿Está planeando inscribirse en por lo menos cinco nuevas materias (no las aprobadas previamente) fundamentales este próximo semestre? (<i>KSHSAA tiene una regulación mínima que requiere que se inscriba y esté en asistencia en por lo menos cinco materias fundamentales</i>). |
| 4. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ¿Asistió a esta escuela o a una escuela del área en su distrito el semestre pasado? (<i>Si responde "no", por favor responda las secciones a y b</i>). |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | a. ¿Reside usted con sus padres? |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | b. Si reside con sus padres, ¿se han mudado de manera permanente y de buena fe al área de asistencia de su escuela? |

El estudiante mencionado arriba y yo hemos leído la Lista de Verificación de Elegibilidad de KSHSAA y cómo retener la información de elegibilidad listada en este formulario. El estudiante/padre autorizan a la escuela para revelar a KSHSAA los récords del estudiante y otros documentos e información pertinentes para determinar la elegibilidad del estudiante. El estudiante/padre también autorizan a la escuela y a KSHSAA para publicar el nombre y foto del estudiante como resultado de participar o asistir a actividades extracurriculares, eventos escolares y actividades o evento de KSHSAA.

Firma del padre/tutor _____ **Fecha** _____

Firma del estudiante _____ **Grado** _____ **Fecha** _____

Las partes de este documento acuerdan que una firma electrónica está intencionada a hacer que este escrito sea efectivo y vinculante y tiene la misma fuerza y efecto que el uso de una firma manual.

**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN DE CONMOCIÓN Y LESIÓN EN LA CABEZA
RECOMENDADO POR KSHSAA 2025-2026**

Una conmoción cerebral relacionada con los deportes es una lesión cerebral traumática causada por un golpe directo en la cabeza, el cuello o el cuerpo que resulta en una fuerza impulsiva que se transmite al cerebro y que ocurre en los deportes y actividades relacionadas con el ejercicio. Los síntomas y signos pueden presentarse inmediatamente o evolucionar en cuestión de minutos o días. Las conmociones cerebrales relacionadas con los deportes comúnmente se resuelven en unos días, pero pueden prolongarse.

Todas las conmociones cerebrales son potencialmente graves y pueden provocar complicaciones, incluido daño cerebral prolongado y la muerte, si no se reconocen y tratan adecuadamente. Si un estudiante informa algún síntoma de conmoción cerebral, o si usted mismo nota los síntomas o signos de una conmoción cerebral, busque atención médica de inmediato.

Los síntomas pueden incluir uno o más de las siguientes:	
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza/“Presión en la cabeza” • Náusea o vomito • Dolor en el cuello • Problemas de balance o mareos • Visión borrosa, doble, o confusa • Sensibilidad a la luz o ruido • Se siente débil o somnoliento • Se siente confuso o mareado • Somnoliento 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambian los patrones del sueño • “No se siente bien” • Nerviosismo inexplicable, ansiedad, irritabilidad, tristeza • Confusión • Problemas de concentración o memoria (olvida las tareas deportivas) • Repetir la misma pregunta/comentario

Señales observadas por compañeros, padres, y entrenadores incluyen:	
<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida real o sospechada del conocimiento • Ataques • Postura tónica • Ataxia (movimientos voluntarios torpes) • Mal equilibrio • Se ven confundidos • Falta de expresiones faciales • Confusión 	<ul style="list-style-type: none"> • Olvida juegos/tareas deportivas • No está seguro del juego, el puntaje o el oponente. • Contesta preguntas lentamente • Dificultad para hablar • Muestras cambios de comportamiento y de personalidad • No recuerda acontecimientos anteriores a la lesión. • No recuerda acontecimientos posteriores a la lesión.

Adoptado del CDC y de la 3era Conferencia de Deportes

BANDERAS ROJAS: Llame a una ambulancia	
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor o sensibilidad en el cuello • Ataques, 'ataques' o convulsiones • Pérdida de visión o visión doble. • Pérdida de conciencia • Aumento de la confusión o deterioro del estado de conciencia (cada vez menos receptivo, somnoliento) 	<ul style="list-style-type: none"> • Debilidad o entumecimiento/hormigueo en más de un brazo o pierna • Vómitos repetidos • Dolor de cabeza intenso o creciente • Cada vez más inquieto, agitado o combativo. • Deformidad visible del cráneo

¿Qué puede suceder si mi hijo sigue jugando con una contusión o regresa demasiado pronto?

Los atletas con signos y síntomas de conmoción cerebral deben ser retirados inmediatamente del juego. Si continúan jugando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral hace que el joven atleta este especialmente vulnerable a una mayor lesión. Hay un mayor riesgo de daño significativo de una conmoción cerebral durante un período de tiempo después de que se produzca esa conmoción, especialmente si el atleta sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse totalmente de la primera (síndrome del segundo impacto).

Esto puede conducir a una recuperación prolongada, o incluso inflamación cerebral grave con consecuencias devastadoras e incluso mortales. Es bien sabido que los adolescentes o atletas adolescentes a menudo no informan de síntomas de lesiones, y las conmociones cerebrales no son diferentes. Como resultado, administradores de la escuela, entrenadores, padres y estudiantes son la clave para la seguridad del estudiante atleta.

Si usted piensa que su hijo/a ha sufrido una concusión

Cualquier atleta aunque solo se sospeche de haber sufrido una conmoción cerebral debe retirarse del juego o práctica inmediatamente y se debe organizar una derivación urgente a un proveedor de atención médica (si no está alguna en el sitio). Ningún atleta puede regresar a la actividad después de sufrir una conmoción cerebral, independientemente de cómo leve se vea o qué tan rápido los síntomas desaparecieron, sin una autorización escrita por un Doctor (MD) o un Doctor en Medicina de Osteopatía (DO). Observación detallada del atleta debe continuar durante varias horas. También debe informar al entrenador de su hijo si cree que su hijo puede tener una conmoción recuerde es mejor perderse un partido que pierda toda la temporada. **¡En caso de duda, el atleta no juega!**

Reposo Cognitivo & Regreso a Aprender

El primer paso en la recuperación de una conmoción cerebral es el reposo relativo durante las primeras 24 a 48 horas. Durante este tiempo, los estudiantes pueden participar en actividades de la vida diaria y realizar actividad física ligera, como caminar, siempre que los síntomas no se exacerben más que levemente durante un período breve (menos de una hora). También se recomienda reducir el tiempo frente a la pantalla durante el primer o segundo día después de la lesión. Se debe alentar a los estudiantes a regresar a una rutina normal lo más rápido posible, tolerando una leve exacerbación de los síntomas con la actividad mental.

Es posible que los estudiantes necesiten ajustes en su carga de trabajo académico durante un corto período de tiempo mientras se recuperan de una conmoción cerebral. Intentar cumplir con todos los requisitos académicos demasiado pronto después de sufrir una conmoción cerebral puede exacerbar más que levemente los síntomas y retrasar la recuperación. Cualquier modificación académica debe coordinarse conjuntamente entre los proveedores médicos del estudiante y el personal de la escuela. Para minimizar las perturbaciones académicas y sociales, en la mayoría de los casos se recomienda que los estudiantes no estén completamente aislados, ni siquiera por un período corto de tiempo. Más bien, los estudiantes deben continuar participando en actividades de la vida diaria que no exacerben más que levemente los síntomas de la conmoción cerebral.

Regreso a Práctica y Competencia

La ley de Prevención de Lesiones Deportivas en la Cabeza en las Escuelas de Kansas (72-7119) dice que si un estudiante sufrió, o que se sospecha que ha sufrido una conmoción cerebral o lesión en la cabeza durante una competencia o práctica, debe ser retirado inmediatamente de la competencia o práctica y no puede regresar a la práctica o competencia hasta que un Proveedor de Atención Médica lo ha evaluado y provee una autorización por escrito para que pueda regresar a práctica o competencia.

El KSHSAA recomienda que un atleta no deba volver a la práctica o competencia el mismo día que el atleta sufre o se sospecha que sufre una conmoción cerebral. El KSHSAA también recomienda que el atleta regrese a la práctica o competencia debe seguir un protocolo de un regreso gradual bajo la supervisión de un proveedor de atención médica (MD o DO).

Para información reciente y al día acerca de conmociones cerebrales entre en:

<http://www.cdc.gov/concussion/HeadsUp/youth.html>

Para información conmociones cerebrales y recursos educativos recopilados por KSHSAA, entre en:

<http://www.khsaa.org/Public/General/ConcussionGuidelines.cfm>

Nombre escrito del Estudiante Deportista

Firma del Estudiante Deportista

Fecha

Nombre escrito del Padre/Tutor Legal

Firma del Padre/Tutor Legal

Fecha

Las partes en el presente documento aceptan que una firma electrónica se destina a hacer este escrito efectivo y vinculante y que tiene la misma fuerza y efectos que el uso de una firma manuscrita.

USD 250 ESTRATEGIAS DE HIDRATACIÓN PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD DE CALOR

Las prácticas adecuadas de HIDRATACIÓN y ACCLIMACIÓN se destacan como los dos métodos de prevención primaria para disminuir el riesgo de enfermedades por el calor. Los siguientes son algunos principios básicos de hidratación a seguir:

La hidratación adecuada antes, durante y después del ejercicio es importante para mantener el máximo rendimiento deportivo. Las pérdidas de líquidos de tan poco como el 2% del peso corporal (menos de 4 libras en un atleta de 200 libras) pueden afectar el rendimiento al aumentar la fatiga. Esto es importante porque es común que algunos atletas pierdan entre 5 y 8 libras de sudor durante un juego o práctica intensa. Por lo tanto, es fácil para los atletas deshidratarse si no beben lo suficiente para reemplazar lo que se pierde en el sudor.

- Reconocer y responder a los signos de alerta temprana de deshidratación.
- BEBA TEMPRANO y BEBA A menudo durante la actividad. No dejes que los atletas confíen en la sed. Programe frecuentes descansos de líquidos para rehidratarse. Si los atletas esperan hasta tener sed, puede ser demasiado tarde.
- Los atletas deben ser pesados antes y después de las prácticas de clima cálido. Necesitan beber cantidades adecuadas de líquido para la cantidad de peso perdido. **No se debe permitir que un atleta participe si tiene un déficit de peso del 2% o más desde el comienzo de su práctica anterior.** Además, use una tabla de colores de orina (vea la última página) para determinar los niveles de hidratación antes de la actividad.
- Fomentar buenas opciones de hidratación: agua, bebidas deportivas con bajo contenido de sodio y carbohidratos, EVITAR: bebidas energéticas, refrescos, jugos de frutas, bebidas carbonatadas y cafeína.
- Fomente beber líquidos, no verterlos. El vertido de líquido sobre la cabeza no ayudará a restaurar los fluidos corporales o disminuir la temperatura corporal.
- Proporcionar fluidos de fácil acceso.

Antes del ejercicio

- Beber 16 oz. de líquido antes de la actividad / ejercicio (2 horas)
- Beber otros 8-16 oz. de fluido cada 15-20 minutos

Durante el ejercicio

- Beber 4-8 oz. de fluido cada 15-20 minutos

Después del ejercicio

- Beber 16-20 oz. de líquido por cada (1) libra perdida durante el ejercicio para lograr un estado de fluido normal y no comenzar la siguiente práctica deshidratada. La rehidratación debe realizarse durante un período de tiempo seguro y cómodo. La ingesta excesiva de líquidos durante un corto período de tiempo puede ser peligrosa (consulte la información sobre hiponatremia a continuación).

Contador de fluidos

- 24 oz. de fluido = 1 ½ botellas de agua
- 16 oz. de fluido = 1 botella de agua llena
- 7 oz. de líquido = ½ de una botella de agua o 10 GRANDES tragos de agua
- 4 oz. de líquido = ¼ de una botella de agua o 5 GRANDES tragos de agua

La hiponatremia es un trastorno raro, pero potencialmente mortal, como resultado del consumo excesivo de agua u otro líquido con bajo contenido de sodio (incluida la mayoría de las bebidas deportivas). Es más frecuente durante eventos de resistencia, como maratonés, cuando los participantes consumen grandes cantidades de agua u otras bebidas durante varias horas, superando con creces el líquido perdido a través de la sudoración. El agua en la sangre y el contenido de sodio de la sangre se diluyen en consecuencia a niveles peligrosos. Las personas afectadas pueden mostrar desorientación, alteración del estado mental, dolor de cabeza, letargo y convulsiones. Un diagnóstico no confirmado solo se puede realizar analizando los niveles de sodio en sangre. La sospecha de hiponatremia es una emergencia médica y el EMS (Servicios médicos de emergencia) debe estar activado. Se trata mediante la administración de líquidos por vía intravenosa que contienen altos niveles de sodio.

SIGNOS, SINTOMAS Y MANEJO DE ENFERMEDADES POR CALOR

Los signos y síntomas de la enfermedad por calor que se muestran a continuación NO se ejecutan necesariamente en un proceso continuo. Esto significa que una persona podría sufrir un golpe de calor sin mostrar condiciones menos graves de enfermedades relacionadas con el calor, como calambres por calor.

CALAMBRES DE CALOR: SIGNOS Y SÍNTOMAS - Calambres en los músculos activos, abdominales y piernas más comunes.

ADMINISTRACIÓN:

- Instruir al atleta para que beba AGUA o una bebida deportiva.
 - NO se debe permitir que el atleta vuelva a la actividad hasta que sea aprobado por un médico.
 - Mueva al atleta al área de enfriamiento y sumérjalo en la tina fría (45-60 grados) durante 15 minutos. Gire las toallas de hielo sobre todo el cuerpo o mójelas con agua fría si no dispone de una bañera fría.
-

AGOTAMIENTO DE CALOR: SIGNOS Y SINTOMAS -

- 1) Pérdida de peso rápida (agua)
- 2) Mareos / desmayos
- 3) Sudoración reducida (piel húmeda)
- 4) Dolor de cabeza / náuseas / vómitos
- 5) Calambres musculares
- 6) Fatiga / debilidad

ADMINISTRACIÓN:

- Tratar como una emergencia, llame al 911.
 - Si está consciente, déle agua o una bebida deportiva lentamente
 - Mueva al atleta al área de enfriamiento y sumérjalo en la tina fría (45-60 grados) durante 15 minutos. Gire las toallas de hielo sobre todo el cuerpo o mójelas con agua fría si no dispone de una bañera fría.
-

GOLPE DE CALOR: SIGNOS Y SINTOMAS -

- 1) Pérdida de conciencia
- 2) Desorientación
- 3) Convulsiones
- 4) Náuseas / Vómitos
- 5) Piel caliente y seca, sin sudoración

ADMINISTRACIÓN:

- La insolación es potencialmente mortal, llame al 911.
 - ¡NO le dé agua ni líquidos!
 - Mueva al atleta al área de enfriamiento y sumérjalo en la tina fría (45-60 grados) durante 15 minutos. Gire las toallas de hielo sobre todo el cuerpo o mójelas con agua fría si no dispone de una bañera fría.
-

Nombre del atleta impreso: _____ Fecha: _____

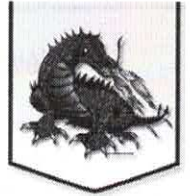
Firma del Atleta: _____ Fecha: _____

Nombre del padre impreso: _____ Fecha: _____

Firma de los padres: _____ Fecha: _____



PHS Departamento de Actividades y Atletismo



1978 E. 4th Street, Pittsburg KS, 66762 - Phone: 620-235-3200 Fax: 620-235-3210

ESTUDIANTES DE PHS SOLAMENTE

Estimado padre y estudiante:

El propósito de este acuerdo de verificación es dejar en claro a los miembros del equipo y sus padres/tutores lo que se espera durante la temporada atlética/de actividades en la Escuela Secundaria de Pittsburg. La carga de cumplir con estas expectativas recae en el estudiante/atleta y sus padres/tutores. El estudiante/atleta y sus padres o tutores son responsables de obedecer y cumplir con las expectativas mencionadas anteriormente.

Hemos tenido la oportunidad de leer las reglas y políticas establecidas por la Escuela Secundaria de Pittsburg de acuerdo con la Asociación de Actividades de Escuelas Secundarias del Estado de Kansas y nos las han explicado. Entendemos completamente el contenido y hemos tenido la oportunidad de hacer preguntas. Estamos completamente de acuerdo y mantendremos la filosofía, las políticas, los procedimientos y el cronograma. El no hacerlo puede resultar en una acción disciplinaria según lo determine la Administración de la Escuela Secundaria de Pittsburg. Entendemos que la Administración de la Escuela Secundaria de Pittsburg se reserva el derecho de hacer cambios y correcciones en las reglas y políticas.

He accedido a los siguientes documentos y mi firma certifica mi aprobación, permiso y consentimiento a las expectativas especificadas en cada documento.

- **Manual de atletismo/actividades de Pittsburg**
- **Liberación de responsabilidad - Consentimiento de autorización médica de emergencia**
- **USD 250 Póliza de Abuso de Drogas y Alcohol**
- **Consentimiento de prueba de drogas de análisis de orina**

Estudiante - Imprima nombre

Estudiante-Firma

Fecha

Padre/Tutor- Imprima nombre

Padre/tutor- Imprima nombre

Fecha de nacimiento