



# MARZO DE 2026

Escuelas secundarias de Kingston y North Kitsap



Requisitos de Comidas del USDA  
Desayuno y Almuerzo

## Lunes

Desayuno- Pan francés integral **2**  
Almuerzo – Super Nachos  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Rollo César con pollo  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno- Dona larga integral **9**  
Almuerzo – Super Nachos  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Rollo César con pollo  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

**NO HAY CLASES:  
Posible recuperación  
por clima**

Desayuno- Pan francés integral **23**  
Almuerzo- Super Nachos  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Sándwich de carnes frías y papitas  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno- Muffin integral y yogur **30**  
Almuerzo – Super Nachos  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Rollo César con pollo  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

## Martes

Desayuno – Burrito de desayuno **3**  
Almuerzo – Pollo (pierna) con puré, salsa de carne y panecillo;  
Sándwich de pollo picante con papas fritas;  
Hamburguesa estilo Western con papas fritas;  
Pizza de especialidad

Desayuno-Cereal integral y palito de queso **10**  
Almuerzo – Tazón de puré de papa y palomitas de pollo con panecillo integral  
Sándwich de pollo crujiente con papas fritas  
Pizza de especialidad  
Ensalada de taco

Desayuno-Mini bagels de fresa integrales **17**  
Almuerzo – Salmón horneado con arroz y brócoli  
Hamburguesa estilo Western con papas fritas  
Pizza de especialidad  
Ensalada de taco  
Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno-Burrito de desayuno **24**  
Almuerzo – Sándwich de albóndigas y papas fritas  
Pizza de especialidad  
Sándwich de pollo picante con papas fritas  
Ensalada de taco  
Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno- Mini bagels de fresa **31**  
Almuerzo – Pasta Alfredo con pollo y panecillo integral  
Pizza de especialidad  
Hamburguesa con queso con papas fritas  
Ensalada de taco  
Sándwich de carnes frías y papitas

## Miercoles

Desayuno-Pizza de desayuno **4**  
Almuerzo – Bolsillo de pollo estilo Buffalo con aros de cebolla;  
Palito de pizza (relleno de queso);  
Ensalada César con pollo y panecillo integral;  
Wrap de tocino de pavo;  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno-Muffin integral y yogur **11**  
Almuerzo- Macarrones con queso, nuggets de pollo y panecillo integral  
Palito de pizza (relleno de queso)  
Ensalada César con pollo y panecillo integral  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno-Muffin integral y yogur **18**  
Almuerzo – Palitos de queso horneados y sopa de tomate  
Palito de pizza (relleno de queso)  
Ensalada César con pollo y panecillo integral  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno – Waffles integrales **25**  
Almuerzo – Pescado estilo Baja y papas fritas con panecillo integral;  
Palito de pan relleno de pepperoni;  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada;  
Wrap de tocino de pavo;  
Ensalada César con pollo y panecillo integral

## Jueves

**MEDIO DÍA:  
Solo Desayuno  
Sin Servicio De  
Almuerzo**

Desayuno-Mini bagels de canela integrales **12**  
Almuerzo – Pollo Teriyaki con arroz y brócoli  
Sándwich de pollo picante con papas fritas; Hamburguesa con queso con papas fritas; Wrap de tocino de pavo; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno –Bagel integral con queso crema **19**  
Almuerzo – Pollo a la naranja con arroz y brócoli  
Hamburguesa con queso con papas fritas; Sándwich de pollo crujiente con papas fritas; Pizza de especialidad; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno- Mini bagels de canela integrales **26**  
Almuerzo- Pollo a la hierba de limón con arroz y brócoli  
Pizza de especialidad  
Sándwich de pollo picante con papas fritas  
Wrap de tocino de pavo

## Viernes

**MEDIO DÍA:  
Solo Desayuno  
Sin Servicio De  
Almuerzo**

Desayuno-Sándwich de desayuno **3**  
Almuerzo – Sloppy Joes de bisonite con croquetas de papa  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Almuerzo de yogur

Desayuno-Monte Cristo Sandwich **20**  
Almuerzo – Desayuno para el almuerzo  
Pizza de pan francés  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Almuerzo de yogur

Desayuno – Muffin integral y yogur **27**  
Almuerzo – Chili de bisonite y pan de maíz  
Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
Pizza de pan francés  
Sándwich de carnes frías  
Rollo de pollo asiático

### DESAYUNO

4-5 opciones diarias; incluye fruta y leche.

Costo: \$2.75 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

### ALMUERZO

8-10 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la

Barra de frutas y verduras.

Costo: \$4.00 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios de Alimentos y Nutrición:

360-396-3279

