



Lunes

Desayuno: Mini bagels de canela integrales **2**  
Almuerzo:  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Martes

Desayuno: Sándwich de desayuno **3**  
Almuerzo:  
~ Palito de pan relleno de pepperoni  
~ Palitos de pescado estilo Baja con panecillo integral  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

Miercoles

Desayuno: Dona larga integral **4**  
Almuerzo:  
~ Hamburguesa de pollo  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Jueves

**MEDIO DÍA:  
Solo Desayuno  
Sin Servicio De  
Almuerzo** **5**

Viernes

**MEDIO DÍA:  
Solo Desayuno  
Sin Servicio De  
Almuerzo** **6**

Desayuno: Bagel integral y queso crema **9**  
Almuerzo:  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Sándwich de desayuno **10**  
Almuerzo:  
~ Hamburguesa con queso y croquetas de papa  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

Desayuno: Mini waffles integrales **11**  
Almuerzo:  
~ Super Nachos  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Cereal integral y palito de queso **12**  
Almuerzo:  
~ Tazón de pollo Teriyaki y arroz  
~ Almuerzo de yogur  
~ Ensalada César con pollo  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Palitos de pan francés integrales **13**  
Almuerzo:  
~ Mini salchichas empanizadas  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



**NO HAY CLASES:  
Posible recuperación  
por clima** **16**



Desayuno: Pastelillo de manzana integral **17**  
Almuerzo:  
~ Nuggets de pollo (Trébol)  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras  
Galleta festiva



Desayuno: Dona larga integral **18**  
Almuerzo:  
~ Desayuno para el almuerzo  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Pizza de desayuno integral **19**  
Almuerzo:  
~ Taco suave de res  
~ Ensalada de taco  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Muffin integral y yogur **20**  
Almuerzo:  
~ Ravioles y pan de ajo integral  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Mini waffles integrales **23**  
Almuerzo:  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Barra de dona integral **24**  
Almuerzo:  
~ Hamburguesa con queso  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

Desayuno: Cereal integral y palito de queso **25**  
Almuerzo:  
~ Super Nachos  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Batido de frutas **26**  
Almuerzo:  
~ Pollo a la naranja con arroz  
~ Rollo de pavo y queso  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

Desayuno: Muffin integral y yogur **27**  
Almuerzo:  
~ Nuggets de pollo con puré de papa y panecillo integral  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



Desayuno: Mini bagels de canela integrales **30**  
Almuerzo:  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

Desayuno: Sándwich de desayuno **31**  
Almuerzo:  
~ Calzone de hamburguesa con queso  
~ Palito de pan relleno de pepperoni  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Servicios de Alimentos y Nutrición: 360-396-3279

**DESAYUNO**  
3 opciones diarias; incluye fruta y leche.  
Costo: \$2.50 o GRATIS si califica. El desayuno se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.

**ALMUERZO**  
2-3 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.  
Costo: \$3.75 o GRATIS si califica. El almuerzo se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.

