

Cosecha de la

Mes – Arce de Nueva York

18 de marzo

Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo serán gratuitos para todos los estudiantes. Tenga en cuenta que esto aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo.

¡Disfruta de tus comidas!

MENU

9-12 DESAYUNO



MARCH

| | | | | | | | | | |
|---|-----------|---|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|
| Rebanada de pan dulce, Muffin variado Queso en hebras Leche al 1%, Fruta | 2 | Panqueque de arce Salchicha de pollo Cereales variados Leche al 1%, Fruta | 3 | Bagel, Queso crema Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, fruta, batido de frutas | 4 | Desayuno con huevo y queso Muffin variado Pop tart variado Leche al 1%, Fruta | 5 | Donas recién horneadas Muffin variado Queso en hebras Leche al 1%, Fruta, Tropical Batido de frutas | 6 |
| Gofre de mantequilla de arce Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, Fruta | 9 | No hay escuela <small>Día de la Conferencia del Superintendente</small> | 10 | Bagel, Queso crema Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, Fruta, Fruta Zalamero | 11 | Bocados de huevo y tocino, galleta Muffin variado Pop Tart variado Leche al 1%, Fruta | 12 | NO HAY ESCUELA <small>Día de la Conferencia del Superintendente</small> | 13 |
| Rebanada de pan dulce, Muffin variado Queso en hebras Leche al 1%, Fruta | 16 | Panqueque de arce Salchicha de pollo Cereales variados Leche al 1%, Fruta | 17 | Bagel, Queso crema Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, Fruta, Fruta Zalamero | 18 | Desayuno con huevo y queso Muffin variado Pop tart variado Leche al 1%, Fruta | 19 | Donas recién horneadas Muffin variado Queso en hebras Leche al 1%, Fruta, Fruta Tropical Zalamero | 20 |
| Gofre de mantequilla de arce Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, Fruta | 23 | Croissant Huevo con queso Sándwich Muffin variado Pop tart variado, leche al 1%, Fruta | 24 | Bagel, Queso crema Muffin variado Yogur variado Leche al 1%, fruta, batido de frutas | 25 | Bocados de huevo y tocino, galleta Muffin variado Pop Tart variado Leche al 1%, Fruta | 26 | Rollo de canela horneado Muffins, queso en tiras, Leche al 1%, Fruta, Tropical Batido de frutas | 27 |
| No hay escuela Receso de primavera | 30 | No hay escuela Receso de primavera | 31 | Arce de Adirondack en Fonda, Nueva York | | | | | |

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM