



NEDERLAND HIGH SCHOOL

RECREACIÓN AL AIRE LIBRE

La trayectoria de Recreación al Aire Libre brinda al estudiantado las habilidades y conocimientos necesarios para desarrollar carreras gratificantes en el ámbito de la recreación al aire libre. A través de un currículo práctico, el estudiantado explora diversas actividades mientras aprende sobre seguridad, cuidado del medio ambiente y servicio al cliente. Esta trayectoria enfatiza el trabajo en equipo, el liderazgo y la comunicación, y prepara al estudiantado para diseñar y dirigir programas recreativos atractivos al aire libre. Al fomentar el aprecio por la naturaleza y desarrollar habilidades prácticas, el estudiantado queda preparado para desempeñarse en diversos roles dentro de la industria recreativa, promoviendo estilos de vida saludables y prácticas sostenibles.

INFORMACIÓN DEL CURSO (DISPONIBLE TODO EL AÑO)

LOS CATORCEMILES DE COLORADO

Este es un curso fundamental dentro de la Trayectoria de Liderazgo en Recreación al Aire Libre para estudiantes de primer año. Está diseñado para que el estudiantado examine su bienestar mental, físico y emocional, y descubra formas de fortalecer de manera continua su bienestar integral. Se enfatiza la importancia de contar con planes regulares de salud y acondicionamiento físico mediante el establecimiento de metas y rutinas. El estudiantado define metas personales relacionadas con su bienestar, además de una meta grupal acumulativa que consiste en ascender un catorcemil de Colorado durante el verano posterior a la finalización del curso. La clase también presenta una perspectiva histórica sobre el nombramiento y la escalada de los picos de Colorado de más de 14,000 pies, e incluye información sobre las rutas actuales para ascenderlos.

ESCALADA EN ROCA

Escalada en Roca introduce los fundamentos básicos de la escalada, mejorando la destreza, las habilidades de resolución de problemas y la capacidad física de la persona. Permite que el estudiantado comprenda los principios generales de la escalada, el funcionamiento y uso del equipo, las habilidades y técnicas básicas, así como las normas de seguridad, la etiqueta y la terminología propias de esta actividad.

INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES DE INVIERNO

Introducción a los Deportes de Invierno es un curso dentro de la Trayectoria de Recreación al Aire Libre y Liderazgo que ofrece una visión general de al menos dos de los siguientes deportes de invierno: esquí alpino, snowboard, patinaje sobre hielo, esquí telemark, esquí nórdico, caminata con raquetas de nieve o esquí de fondo estilo skate. El curso permite que el estudiantado adquiera los conocimientos y técnicas necesarias para practicar deportes de invierno en terrenos acondicionados o de travesía, desde nivel principiante hasta intermedio. Incluye múltiples salidas de campo a centros de esquí u otros espacios al aire libre.

TECNOLOGÍA DE BICICLETAS 1

Tecnología de Bicicletas 1 introduce al estudiantado a las trayectorias profesionales dentro de la industria de la bicicleta y lo prepara para puestos de nivel inicial como técnico o técnica de bicicletas o asociado o asociada de ventas. Las habilidades se desarrollan mediante prácticas manuales, evaluaciones escritas, presentaciones y aprendizaje basado en proyectos. El curso utiliza algunos estándares NGSS como criterios de desempeño. Al demostrar habilidades de preparación profesional y estándares técnicos, el estudiantado obtiene el certificado de Tecnología de Bicicletas Nivel 1 avalado por la industria.



ACCELERATE
BOULDER VALLEY SCHOOL DISTRICT



INFORMACIÓN DEL CURSO (DISPONIBLE TODO EL AÑO CONT.)

SALUD / PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA

Salud / Primeros Auxilios en la Naturaleza es un curso dentro de la Trayectoria de Liderazgo al Aire Libre diseñado para que el estudiantado comprenda los principios de los primeros auxilios en entornos naturales. El estudiantado adquiere experiencia práctica aplicando primeros auxilios en situaciones al aire libre y trabaja en equipo para aprender a brindar RCP y primeros auxilios a personas adultas. Este curso también cumple con los requisitos de salud para la graduación, al abordar temas como nutrición, acoso y violencia, educación sexual y otros contenidos relacionados con la salud.

CIENCIAS AMBIENTALES AP (ESTUDIANTES DE GRADOS SUPERIORES)

Ciencias Ambientales AP es un curso diseñado por el College Board que brinda al estudiantado los principios, conceptos y métodos científicos necesarios para comprender las interrelaciones del mundo natural y analizar problemas ambientales naturales y causados por el ser humano. El curso aborda la evaluación de riesgos, el estudio de soluciones y la prevención de problemas ambientales. Los temas incluyen la ciencia como proceso, los sistemas ecológicos y energéticos, la Tierra como un sistema interconectado, el impacto humano en el medio ambiente y el desarrollo de prácticas que promueven sistemas sostenibles.

CIENCIA DE LA NIEVE (ESTUDIANTES DE GRADOS SUPERIORES)

Ciencia de la Nieve ofrece al estudiantado una introducción profunda a la evaluación del manto nivoso y a la toma de decisiones seguras en travesía invernal. El curso aborda la formación y estabilidad de la nieve, los procesos de avalanchas, la gestión del riesgo, la evaluación de cuencas hidrográficas y los efectos del cambio climático en regiones alpinas y glaciares. Está dirigido a quienes desean seguir carreras como guías de montaña, patrulleros de esquí o trabajar en entornos donde el desplazamiento invernal seguro es esencial. Incluye de manera opcional una capacitación intensiva de 3 días con certificación AIARE Nivel 1 en avalanchas.

MOCHILERISMO

Mochilerismo es un curso dentro de la Trayectoria de Liderazgo en Recreación al Aire Libre que desarrolla habilidades relacionadas con el desplazamiento en zonas naturales y la aventura al aire libre. Se enfatiza el conocimiento de técnicas de mochilerismo, supervivencia, acondicionamiento físico adecuado, orientación y selección de equipo, así como la comprensión y el respeto por el medio ambiente. El curso combina sesiones de clase y discusión con una salida de fin de semana a la montaña.

WBL: SEMESTRE DE PRÁCTICAS (ESTUDIANTES DE GRADOS SUPERIORES)

El programa de prácticas de BVSD combina instrucción escolar con experiencia laboral en el lugar de trabajo para brindar al estudiantado la mejor oportunidad de prepararse para su futura carrera. El estudiantado desarrolla y aplica los conocimientos y habilidades previas dentro de un campo profesional específico, fortaleciendo competencias de empleabilidad y habilidades técnicas que lo preparan para el éxito en su trayectoria profesional y en la educación postsecundaria. Este curso combina actividades académicas en línea y presenciales con experiencia laboral en el sitio. Los requisitos de horas varían según la estructura del curso específico.