

Menu de Almuerzo de CMS

1 de marzo – 31 de marzo de 2026

Lunes 2 de marzo	Martes 3 de marzo	Miércoles 4 de marzo	Jueves 5 de marzo	Viernes 6 de marzo
No Almuerzo	Omelet de queso	Día de Pizza Queso, Pepperoni [^] , o Pollo BBQ	Sándwich de Carne con Queso Estilo Filadelfia	Pollo a la Naranja y Arroz con Verduras
Lunes 9 de marzo	Martes 10 de marzo	Miércoles 11 de marzo	Jueves 12 de marzo	Viernes 13 de marzo
Hot Dogs y Papas a la Francesa	Pan Tostado a la Francesa y Salchicha [^]	Día de Pizza Queso, Pepperoni [^] , o Vegetariana	Quesadillas de Carne y Queso	
Lunes 16 de marzo	Martes 17 de marzo	Miércoles 18 de marzo	Jueves 19 de marzo	Viernes 20 de marzo
Sándwich de Carne de Cerdo Desmenuzado [^]	Panqueques y Salchicha [^]	Día de Pizza Queso, Pepperoni [^] , o Pollo Bufalo	Sándwich Casero de Carne Molida en Salsa de Jitomate	No Almuerzo
Lunes 23 de marzo	Martes 24 de marzo	Miércoles 25 de marzo	Jueves 26 de marzo	Viernes 27 de marzo
Banderillas y Ejotes	Biscocho con Salchicha [^] y Huevo	Día de Pizza Queso, Pepperoni [^] , o Pollo BBQ	Tacos de Pollo Desmenuzado	No Almuerzo
Lunes 30 de marzo	Martes 31 de marzo			
Lasaña de Queso y Pan de Ajo	Waffles y Cubos de Queso			

Los programas de comidas escolares en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a los restaurantes y tiendas de comestibles durante la pandemia. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de último momento en nuestros menús, según la disponibilidad. Esperamos que los padres y los estudiantes sean pacientes mientras solucionamos los problemas de cadena de suministro. La información sobre los cambios al menú se publicarán en la página web del Programa de Almuerzos del Distrito.

Desayuno

Servido Diariamente

Lunes - Viernes 8:20-8:30am

Miércoles de horario tardío 9:20-9:30am

Diariamente, el menú incluye una entrada caliente, cereales variados, fruta y leche.

Ofrecimientos adicionales pueden incluir queso de hebra, yogurt, barras de cereal, y galletas graham.

Precio de Comida

Desayuno \$1.90

Almuerzo \$3.20

La página web del Servicio de Comida se encuentra en la sección "Lunch Program" (Programa de Almuerzo) debajo de la pestaña "Parents" (Padres)

Cambios al menú e información adicional relacionada con el desayuno y almuerzo será actualizada aquí. Para más información del Servicio de Comida del Distrito 124, favor de contactarnos.

Servicio de Almuerzo Diario

Los estudiantes escojeran entre las opciones de comida al pasa por la fila del almuerzo. Las comidas no se solicitan por adelantado.

REQUISITO DE USDA DE COMPONENTES DE COMIDA

A todos los estudiantes se les alenta a comprar una COMIDA COMPLETA
Una comida completa consiste en tener por lo menos 3 de 5 componentes.
Entrada (Grano y Proteína), Verdura, Fruta y Leche Todas las comidas DEBEN incluir una fruta y/o verdura

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Cada Comida de Almuerzo Incluye

Fruta Fresca o

Taza de Fruta Fria

Verdura Caliente o

Verdura Fresca Picada

Leche Blanca 1% o

[^]puede contener cerdo
*contiene huevo