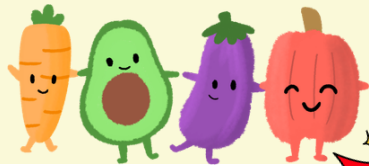


# Distrito Escolar Unificado de Upland



**NUTRITION  
MONTH**



## Márch\*

### Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno

Bagel con Queso Crema

Variedad de cereales integrales

Barras de desayuno integrales

Yogur (9 gr. de azúcar)

Palitos de Queso Mozzarella



### Especiales de desayuno

#### Lunes



Mini panqueques de confeti de grano entero y hamburguesa de salchicha de pavo

#### Miércoles



Sándwich de panqueque de sirope de arce integral con salchicha de pollo

#### Viernes



Wrap de desayuno con huevo y queso integral

Frutas y verduras locales frescas de temporada.  
Leche local de Driftwood Dairy California Milk Leche al 1% o leche de chocolate sin grasa (solo en el almuerzo)

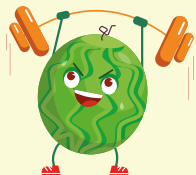


@UUSDFARMTOSCHOOL

\*El menú está sujeto a cambios.  
\*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



# Márch\*



SOYA

LACTEOS

TRIGO

HUEVO

AJONJOLÍ

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**2 Sándwich de pollo a la parrilla**

Servido en pan brioche  
Barra de ensaladas para sándwich



**3 Taco caminero**

Carne molida de pavo y queso rayado, servido con papas fritas bajas en grasa  
Barra de ensaladas para taco



**4 Pizza de queso**

Barra de ensaladas de temporada



**5 Pollo hawaiano y panecillo**

Barra de ensaladas asiática



**6 Pollo crujiente, puré de papas**

Empanizado integral  
Barra de ensalada americana



**9 Hamburguesa a la parrilla**

Carne de res con opción de queso americano en pan integral  
Barra de ensaladas para sándwich



**10 Burrito integral de frijoles y queso**

Barra de ensaladas Fiesta



**11 Albóndigas y palitos de pan con ajo y queso**

servidos con salsa marinara  
Barra de ensaladas de temporada



**12 Pollo a la naranja**

servido con arroz integral  
Barra de ensaladas asiática



**13 Mini corn dogs de grano integral**

Barra de ensaladas americana



**16 Sándwich de pollo crujiente**

Servido en pan integral  
Barra de ensaladas para sándwich



**17 Tacos de carne molida de pavo**

Servidos con dos tortillas crujientes  
Barra de ensaladas para tacos



**18 Calzone de queso**

Barra de ensaladas de temporada



**19 Pollo teriyaki y arroz frito con ajo**

Barra de ensaladas asiática



**20 Brunch para el almuerzo**

Waffle de arce integral con mantequilla y salchichas de pavo  
Barra de ensaladas para desayuno



**23 Hot dog con papas fritas**

Servido en pan integral con papas fritas bajas en grasa  
Barra de ensaladas para sándwich



**24 Tamal de pollo**

Barra de ensaladas Fiesta

**25 Pollo Alfredo**

Pollo a la parrilla servido con pasta penne  
Barra de ensaladas de temporada



**26 Dumplings de pollo teriyaki y arroz integral**

Barra de ensaladas asiática



**27 Tiras de pollo y galletas**

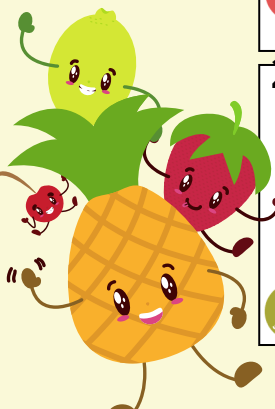
Empanizado integral  
Barra de ensalada americana



**UPLAND UNIFIED SCHOOL DISTRICT**

Se ofrece barra de ensaladas frescas todos los días

Leche local de Driftwood Dairy California Milk Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)



@UUSDFARMTOSCHOOL

\*El menú está sujeto a cambios.  
\*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

