

SCCPSS MARZO 2026 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE SECUNDARIA (INSTITUTO) Todo el desayuno/almuerzo ofrecido con fruta fresca, fruta con taza y leche baja en grasa, natural o con sabor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Galleta de Salchicha de Hechicero o Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Huevo y queso de dragón Torta plana O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Tostadas francesas horneadas con melocotones O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Galleta de pollo de la princesa O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Biscocho de fresas del terrateniente (Biscuit) O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers
9	10	11	12	13
Cachorro de Pancake O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Gofre holandés O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Huevos revueltos y galletas O Cereales con reducción de azúcar Con Graham Crackers	Palitos de Dunkin o Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Pizza de desayuno O Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham
16	17	18	19	20
DÍA DE APRENDIZAJE A DISTANCIA. SIN COBERTURA.	VACACIONES DE SAN PATRICIO. SIN COBERTURA.	Cuenco Grits o Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Bollo de arándanos y limón o Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Cruasán de jamón y queso o Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham

SCCPSS MARZO 2026: DESAYUNO DE SECUNDARIA (INSTITUTO)

Todos los desayunos se ofrecen con la opción de zumo de fruta 100%, taza o fruta fresca. Las leches que se ofrecen incluyen leche desnatada o leche natural baja en grasa. Los menús pueden cambiar según la disponibilidad.

SCCPSS MARZO 2026 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE SECUNDARIA (INSTITUTO) Todo el desayuno/almuerzo ofrecido con fruta fresca, fruta con taza y leche baja en grasa, natural o con sabor

23	24	25	26	27
Honey Bun	Galleta de salchicha	Pan de desayuno	Sándwich de pollo y gofre	Gofre Belga
o	o	o	o	o
Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham	Cereales con reducción de azúcar y galletas Graham
30	31			
VACACIONES DE PRIMAVERA.	VACACIONES DE PRIMAVERA.			

SCCPSS MARZO 2026: DESAYUNO DE SECUNDARIA (INSTITUTO)

Todos los desayunos se ofrecen con la opción de zumo de fruta 100%, taza o fruta fresca. Las leches que se ofrecen incluyen leche desnatada o leche natural baja en grasa.

Los menús pueden cambiar según la disponibilidad.

SCCPSS MARZO 2026 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE SECUNDARIA (INSTITUTO) Todo el desayuno/almuerzo ofrecido con fruta fresca, fruta con taza y leche baja en grasa, natural o con sabor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<p>Beef Philly Sub</p> <p>○</p> <p>Pavo y queso en bollo,</p> <p>Patatas Tater Tots, Frijoles al Horno,</p> <p>Peras rodajadas, uvas frescas</p>	<p>Pollo y gofres</p> <p>○</p> <p>Burrito de ternera, alubias y queso,</p> <p>Okra y tomates, maíz entero, Cóctel de frutas, pomelo fresco</p>	<p>FIESTA DE PIZZA,</p> <p>Porción de pizza con queso</p> <p>○</p> <p>Porción de pizza de pepperoni,</p> <p>Pepinos en rodajas, calabaza asada,</p> <p>Melocotones picados, rodajas de manzana fresca</p>	<p>Penne Alfredo con pollo y palitos de pan</p> <p>○</p> <p>Mario Melt Flatbread,</p> <p>Brócoli al vapor, zanahorias baby,</p> <p>Piña, naranjas frescas</p>	<p>Palitos de mozzarella</p> <p>○</p> <p>Cerdo a la barbacoa con panecillo,</p> <p>Ajo y judías verdes, salsa de espaguetis,</p> <p>Tazas de compota de manzana, plátanos frescos</p>
9	10	11	12	13
<p>Sub de albóndigas en marcha</p> <p>○</p> <p>Ensalada clásica de chef con jamón y queso,</p> <p>Sidewinders para barbacoa, tomates uva,</p> <p>Cóctel de frutas, pomelo fresco</p>	<p>Cazuela de macarrones y jamón</p> <p>○</p> <p>Burrito de pollo y queso,</p> <p>Frijoles negros, brócoli, Piña, peras frescas</p>	<p>FIESTA DE PIZZA,</p> <p>Pizza Personal de Queso</p> <p>○</p> <p>Pizza personal de pepperoni,</p> <p>Ensalada románica, okra y tomates,</p> <p>Melocotones picados, naranjas frescas</p>	<p>Pollo teriyaki con arroz integral y panecillos</p> <p>○</p> <p>Plato de yogur, quesos y frutas,</p> <p>Brócoli al vapor, zanahorias baby,</p> <p>Pasas ácidas, rodajas de manzana frescas</p>	<p>Bagres empanados con cachorros de hush</p> <p>○</p> <p>Filete de pollo empanizado en bollo,</p> <p>Mazorca de maíz, rodajas de pepino,</p> <p>Hielo de San Patricio, plátanos frescos</p>
16	17	18	19	20
<p>DÍA DE APRENDIZAJE A DISTANCIA.</p> <p>SIN COBERTURA.</p>	<p>FIESTA DE SAN PATRICIO.</p> <p>SIN COBERTURA.</p>	<p>FIESTA DE PIZZA,</p> <p>Porción de pizza con queso</p> <p>○</p> <p>Porción de pizza de pepperoni,</p> <p>Pepino y rodajas de tomate, frijoles de ojo negro, Piña, rodajas de manzana frescas</p>	<p>Pasta con salsa de carne (ternera) y palitos de pan</p> <p>○</p> <p>Carnitas de cerdo derretido en panecillo,</p> <p>Zanahorias baby, guisantes verdes,</p> <p>Melocotones picados, naranjas frescas</p>	<p>Palitos de Twiz rellenos de queso</p> <p>○</p> <p>Perrito caliente en panecillo,</p> <p>Caramelos de boniata, brócolis, salsa de espaguetis,</p> <p>Compota de fresa y manzana, plátanos frescos</p>

SCCPSS MARZO 2026 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE SECUNDARIA (INSTITUTO) Todo el desayuno/almuerzo ofrecido con fruta fresca, fruta con taza y leche baja en grasa, natural o con sabor

<p style="text-align: right;">23</p> <p>Bol de Albóndigas con Nudo de Ajo O Gran ensalada Chatham con pollo y nudo de ajo, Maíz entero, tomates uva, Piña, pomelo fresco</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Tierdas de pollo con galleta O Sloppy Joe en el Bollo, Patatas al horno, palitos de apio, Melocotones picados, rodajas de manzana fresca</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Pizza Personal de Queso O Pizza personal de pepperoni, Ensalada románica, okra y tomates, Peras en rodajas, naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Pollo con arroz frito del general Tso O Sub italiano en Hoagie, Brócoli al vapor, zanahorias baby, Cóctel de frutas, compota de manzana</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Palitos de pescado con sémola O Pollo a la barbacoa desmenuzado en panecillo, Rodajas de pepino, judías asadas, Fresco granizado de frutas tropicales, plátanos frescos</p>
<p style="text-align: right;">30</p> <p>VACACIONES DE PRIMAVERA.</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>VACACIONES DE PRIMAVERA.</p>			

SCCPSS MARZO 2026 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE SECUNDARIA (INSTITUTO) Todo el desayuno/almuerzo ofrecido con fruta fresca, fruta con taza y leche baja en grasa, natural o con sabor