

Ajudando seu filho a se sentir pronto para voltar à escola



Muitas crianças têm dificuldade para ir à escola por causa de ansiedade ou estresse. Este programa oferece apoio para ajudar você e seu filho a superar esses desafios.

Seu filho pode se beneficiar deste programa se:

As manhãs escolares são estressantes, emocionais ou cheias de conflito.



Tornar as manhãs mais calmas e menos estressantes para toda a família.

Ele(a) se sente nervoso(a), sobrecarregado(a) ou chateado(a) ao ir para a escola.



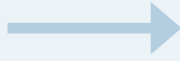
Ajudar seu filho a se sentir mais confiante e menos preocupado(a) com a escola.

Quer ir bem na escola, mas tem dificuldade para isso..



Ir à escola com mais regularidade e ajudar seu filho a participar do aprendizado.

Apresenta queixas físicas frequentes (dor de estômago, dor de cabeça).



Sentir-se melhor fisicamente, com menos sintomas relacionados ao estresse.

Como o programa funciona



Sessões regulares para seu filho

Seu filho participa de sessões individuais (1:1) com um terapeuta atencioso para desenvolver habilidades de enfrentamento, lidar com a ansiedade e se sentir mais confortável em ir à escola.



Acesso flexível por teleatendimento

Atendimentos à noite e nos fins de semana facilitam encaixar o cuidado na rotina da sua família, mesmo quando sair de casa parece difícil.



Sessões para pais e responsáveis

Vamos orientar você com estratégias simples e práticas para usar em casa. A participação dos pais é uma parte importante do programa.



Apoio com medicação (opcional)

Nossos psiquiatras pediatras e enfermeiros especializados estão disponíveis para apoiar o plano de cuidado da sua família e conversar sobre se a medicação pode ser uma opção útil.



Trabalho em equipe com a escola do seu filho

Trabalhamos em parceria com a equipe escolar do seu filho para que todos entendam o que ele precisa para ter sucesso.