

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Parkland School District

¡Mejore las habilidades escolares mientras ayuda a su niño a leer y escribir!

Hay muchas actividades de lectura y escritura entretenidas que pueden ayudar a su escolar de primaria a fortalecer habilidades valiosas. Anime a su niño a:

- **Investigar eventos** que hayan sucedido el día que nació su niño. Su niño podría escribir sobre ellos en un diario o usar los titulares de las noticias para armar un póster.
- **Inventar un nuevo juego de mesa.** Pídale a su niño que diseñe el juego de mesa con sus fichas y que luego escriba las reglas.
- **Mirar un mapa o un globo terráqueo** y elegir un país. Rete a su niño que descubrir y compartir con usted cinco datos interesantes sobre ese país.
- **Hacer un estudio de la naturaleza.** ¿Cuántos animales, pájaros e insectos puede encontrar su niño en el patio o en un parque local? Pídale que les tome fotografías para hacer que investigar sobre las criaturas en internet sea más fácil.
- **Elegir un personaje de su libro favorito** y escribir una carta o un correo electrónico con la voz del personaje en el que describa una actividad del día o una nueva aventura.



Enseñe a analizar la información en internet

Los estudiantes de primaria a menudo comienzan un proyecto de investigación con una búsqueda en internet. Lamentablemente, internet está lleno de información errónea. Para evaluar fuentes y asegurarse de que sean creíbles, anime a su niño a hacer estas tres preguntas clave:

1. **¿Es fiable la fuente** Asegúrese de que su niño compruebe de donde proviene la información.
2. **¿Está sesgada la fuente** La información que proviene de una empresa podría estar diseñada para vender su producto. La información de una organización podría reflejar una agenda en particular. Su niño debería considerar estos sesgos mientras lee.
3. **¿Está actualizada la información?** Los estudios científicos, por ejemplo, podrían desactualizarse si se completan investigaciones más nuevas.

Lean sobre la seguridad al hacer la limpieza primaveral

Si su niño mayor lo está ayudando con las tareas domésticas esta primavera, es el momento ideal para dar una lección de seguridad rápida.

Pídale a su niño que lea las etiquetas de seguridad de los productos de limpieza que usan con atención y que luego le explique las instrucciones. Comprender estas instrucciones no solo garantiza que su niño utilice el producto de forma segura, sino que también es una forma práctica de demostrar lo importante que es la lectura en nuestra vida cotidiana.



La exposición a la gramática correcta mejora las habilidades lingüísticas

Aprender reglas de gramática puede ser difícil, pero leer hace que sea más fácil. La exposición frecuente a los libros entrena el cerebro de su niño para reconocer la estructura y la redacción adecuadas. Cuanto más lea textos de calidad alta más natural se vuelve la gramática correcta.



Haga que la lectura inspire actividades

Los niños que más se divierten al leer están más motivados para seguir leyendo. Pruebe estas ideas con su niño:

- **Jueguen a juegos** que impliquen leer, como el Boggle, el Scrabble y Apples to Apples.
- **Desarrolle actividades** en torno a lo que está leyendo su niño. Representen un cuento o hagan manualidades relacionadas con él.
- **Lleve un calendario de lectura.** Marque los días en los que su niño comience y termine un libro.



Las charlas a la hora de la comida fortalecen las habilidades lingüísticas

Con un poco de imaginación, la hora de la comida puede ser un momento para que toda la familia se divierta y aprenda. Las habilidades lingüísticas que aprenden los niños durante las comidas ayudan a mejorar las habilidades de lectura, audición y expresión oral.



Durante la hora de comer, pídale a los miembros familiares que:

- **Den informes de libros.** Pídale a todos que compartan las tramas, los personajes y sus opiniones sobre lo que están leyendo.
- **Se turnen para seleccionar un tema** de debate. Asegúrese de que todos tengan su turno.
- **Coloquen un objeto interesante** en el centro de la mesa para iniciar un debate.
- **Jueguen a “¿Sabías que?”** Pídale a cada persona que escriba tres datos, cada uno en una tarjeta. Pida que pongan las tarjetas boca abajo y se turnen para tomar una y leerla. Comenten lo que descubran.

Cinco pasos para lograr el éxito en la escritura

Tanto si su niño es un escritor en ciernes al que le encanta escribir como si es de los que le temen a la página en blanco, estos cinco pasos sencillos pueden hacer que cualquier tarea le resulte más llevadera. Anime a su niño a:

1. **Planificar.** Podría hacer una lluvia de ideas e intercambiar ideas con alguien.
2. **Hacer un borrador.** Su niño debería escribir una primera versión sin preocuparse por los errores.
3. **Revisar.** Debería lo que escribió al menos una vez. ¿Todo tiene sentido? ¿Hay mejores formas de decir las cosas?
4. **Editar.** Debería revisar la gramática, la puntuación y la ortografía.
5. **Repasar.** Debería el documento en voz alta para detectar cualquier error que haya pasado por alto al leerlo en silencio.



P: Mi escolar de primaria está aprendiendo todo sobre sinónimos y antónimos. Lamentablemente, no parece recordar cuál es cuál. ¿Cómo puedo ayudarlo?

R: Primero, recuérdle a su niño que los *sinónimos* tienen un significado igual, semejante o similar (como *feliz* y *alegre*). Señale que las palabras *sinónimo*, *semejante* y *similar*

comienzan con la letra *s*. Los *antónimos*, por otro lado, son palabras con significados opuestos (como *rápido* y *lento*). Señale que a palabra *antónimo* comienza con *ant-*, un prefijo que significa contra.

Refuerce el valor de la lectura

Las imágenes positivas de la lectura les recuerdan a los niños lo importante y emocionante que es leer. Por lo tanto, tome fotografías de su niño leyendo uno de sus libros favoritos.

Colóquelas en un lugar donde su niño las vea con frecuencia, como un espejo o el refrigerador. ¡Diga lo orgulloso que está de que su niño sea su niño!

Para los primeros grados de la primaria:

- ***Mine-o-saur*** de Sudipta Bardhan-Quallen. Mine-o-saur se niega a compartir sus juguetes y bocadillos. Pronto se da cuenta de que no tiene amigos con quienes jugar. ¿Cómo puede Mine-o-saur resolver este problema?



- ***Mars Needs Moms!*** de Berkeley Breathed. Milo no comprende qué tienen de especial las mamás. Pero cuando los marcianos secuestran a las madres, ¿descubrirá Milo por qué necesita a la suya?

Para los últimos grados de la primaria:

- ***Five Children and It*** de E. Nesbit. En este clásico, cinco niños encuentran un hada de la arena que concede deseos. Pero pedir deseos no es tan fácil como parece.
- ***Poem Runs: Baseball Poems and Paintings*** de Douglas Florian. Prepárense para la temporada de béisbol con esta colección de poemas sobre distintas posiciones y equipos.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525
www.parent-institute.com