Nombre: _____ **Fecha:** _____

PurposeFULL People

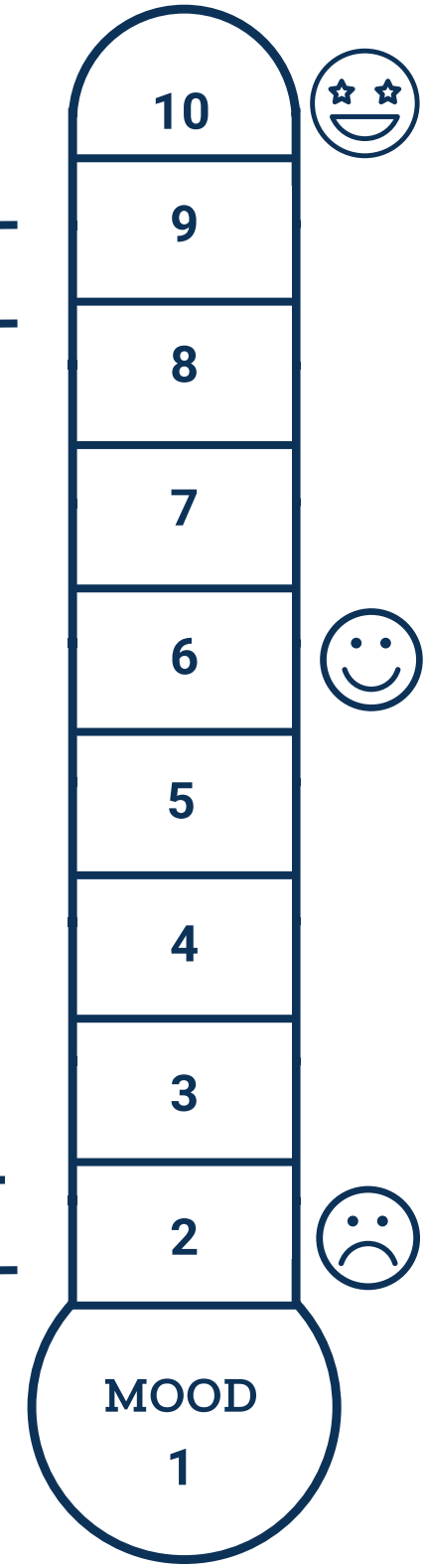
Chequeo Emocional

¿Cómo te sientes hoy?

Siento...

_____

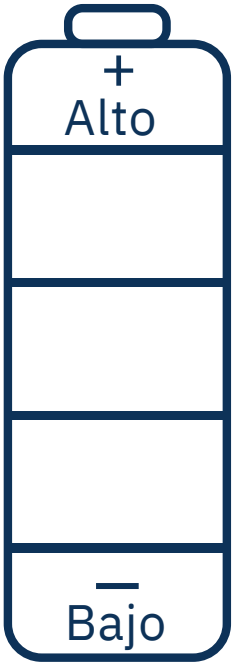
_____



Siento...

_____

_____



Nivel de energía

Dibuja cómo te sientes:

Hoy me vendría bien

_____

_____