

# MARZO 2026

## MINOOKA K-4

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS \*\*\***  
**Comida para estudiantes \$3.30**  
**Leche \$.50**

¿Preguntas? Contacta la Directora de Servicios de Alimentación  
 Cindy Day 630-747-1427  
**TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES SE PREPARAN CON**  
**¡PAN INTEGRAL, TORTILLAS O PANECILLOS!**

**Comida de Estudiantes**  
 Elige la entrada A o B  
 Todos los almuerzos incluyen  
 Barra de frutas y verduras, leche a elección,  
 Y cualquier objeto listado en **negro**.

**lunes**

**2**

A—Pierna de pollo empanizada 6G  
 B—Nuggets de pollo 16G  
 Puré de patatas con salsa 24G

**DÍA NACIONAL DE LAS ALBÓNDIGAS**

**9**

A—Pasta Cavatappi con salsa de espinacas y albóndigas 54G  
 B—Pollo en forma de Palomitas 17G  
 Pan tostado estilo Texas con ajo 13G

**\*A—Jamón y queso caliente en un pan pretzel 36G**  
**\*CONTIENE CERDO**  
 B—Wrap de pollo 42G  
 (Tortilla rellena con tiernas/queso/lechuga)  
 Sopa de tomate 18G  
 Galletas de queso Goldfish 14G

**16**

A—Mini hot dogs de pollo empanizados con harina de maíz 20G  
 B—Nuggets de pollo 16G  
 Patatas fritas sabor a barbacoa 19g  
 Frijoles al horno 30G

**23**

**30**

**DESCANSO DE PRIMAVERA!**  
**NO HAY CLASES**

**martes**

**3**

A—Caja de 4 cuadrados de Dreamsicle 78G  
 (Yogur de vainilla, mandarinas, granola, Vanilla Grahams)  
 B—Palo de queso mozzarella con Marinara Cup 34G  
 Galletas Graham de vainilla 18G

**A—Piezas de pollo 16g**  
**B—Torta de Pavo y queso 30G**  
 con lechuga  
 Doritos sabor ranch 20G

**10**

**DÍA DE LOS DULCES DE SAN PATRICIO**

**17**

A—Pretzel blando con taza de queso 75g  
 B—Pizza individual de queso 22G  
 Galleta de azúcar 18G

**24**

**31**

**miércoles**

**4**

A—2 hamburguesas de pollo 54G  
 B—Hamburguesa con queso de res 27G  
 Cheetos Horneados 16G

**JORNADA DE 5 HORAS**

**11**

A—Torta de Albóndiga de res 54G  
 Coronado con queso mozzarella  
 B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G  
 Snacks de fruta 21G  
 Frijoles al horno 30G

**DÍA DE GALLETAS DE AVENA**

**18**

A—Hot dog de res 29G  
 B—Hamburguesa con queso de res 27G  
 Galleta de avena 14G  
 Frijoles al horno 30G

**25**

A—Sándwich de Queso a la Parrilla 28G  
 B—Palitos de pollo 16G  
 Papas fritas 16G

**jueves**

**5**

A—2 Tacos de Pollo y Queso 31G  
 B—Quesadilla de queso 33G  
 Churro de canela 8G  
 Frijoles estilo fiesta 22G

**DESAYUNO DE LA GRAN ONDA**

**12**

A—Panqueques con chispas de dulce 36G  
 B—Tostadas francesas con pepitas de chocolate 37G  
 Hamburguesa de salchicha de pavo 1G

**19**

A—2 piezas de pollo Waffle holandés 49G  
 B—Palitos de tostada francesa con canela 42G  
 Salchichas de pavo 0G

**26**

A—Piezas de pollo sin gluten 12G  
 B—Nachos de queso 22G  
 Sorbete sabor Naranja 26G

**viernes**

**VIERNES DE PIZZA**

**6**

A—Pizza de queso 24G  
 B—Pizza de Pepperoni de Pavo 23G  
 Sorbete de fruta 19G

**13**

A—Macarrones y Queso 33G  
 B—Palitos de pollo 14G  
 Golosina de arroz y malvavisco 8G  
 Panecillo 13G

**20**

A—Pizza de pan francés con queso 23G  
 \*B—Pizza de Pan Francés con Pepperoni 23G  
 \*CONTIENE CERDO  
 Galletas de queso Cheez-Its 14G

**27**

A—Bosco Sticks con Marinara 39G  
 B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G  
 Galleta Triple Chocolate 28G

**DÍAS ESPECIALES DEL MES**

- 6 de marzo—Viernes de pizza
- 9 de marzo—Día Nacional de las Albóndigas
- 12 de marzo—Bonanza del Desayuno
- 17 de marzo—Premios del Día de San Patricio
- 18 de marzo—Día de la galleta de avena
- 26 de marzo—Día sin gluten

**VERDURAS (AL MENOS 1/2 TAZA)**

- Lechuga Romana
- Pepinos
- Apo
- Maíz
- Zanahorias
- Tomates
- Brócoli
- Ejotes

**FRUTAS (AL MENOS 1/2 TAZA DE RACIÓN)**

- Manzana
- Plátano
- Fresas
- Uvas
- Compota de manzana
- Naranja
- Piña
- Craisins

La información nutricional se proporciona como cortesía del Distrito Escolar de Minooka no puedo garantizar su exactitud. De acuerdo con la Ley Federal y la Política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibida la discriminación por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.