

MARZO 2026

MINOOKA Intermedio/JH

MENÚ SUJETO A CAMBIOS *** ¿Preguntas? Contacta con la Directora de Alimentación su exactitud

Comidas para estudiantes \$3.30

Leche \$.50

TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES SE PREPARAN CON
¡PAN INTEGRAL, TORTILLAS O BOLLOS!

La información nutricional es proporcionada cortesía del distrito escolar de Minooka, Illinois. Seleccionar entrada A / B / C que mejor describa el artículo. EE. UU. todos los alimentos incluyen EE. UU. Origin nacional, género, edad o cualquier artículo listado en negro.

Comidas estudiantiles

Seleccionar entrada A / B / C

todos los alimentos incluyen EE. UU.

Origin nacional, género, edad o cualquier artículo listado en negro.

lunes

A—Muslo de pollo empanizado 42G
B—Bocados de pollo con miel y sriracha 21g

Pure de papa salsa 24G

martes

A—Sándwich de pollo picante 42G
B—Palo de queso mozzarella Y salsa marinara 34G
C—Caja Dreamsicle Caja 78G
(Yogur de vainilla, mandarinas, granola, grahams de vainilla)

Galletas Graham sabor a Vanilla 18g

miércoles

A—2 hamburguesas de pollo 54G
B—Hamburguesa de res con queso 27G

Cheetos horneados 16G

jueves

A—2 tacos de pollo con queso 31G
B—Quesadilla de queso 33G

Churros de canela 8G
Frijoles estilo fiesta 22G

viernes

VIERNES DE PIZZA

A—Pizza de queso 24G
B—Pizza de pepperoni de pavo 23G

Sorbete de fruta 19G

DÍA NACIONAL DE LAS ALBÓNDIGAS

A—Fideos Cavatappi con salsa de espaguetis 54G
Panecillo de comida 13G
B—Torta de albóndiga 52G
Con queso mozzarella por encima

A—Wrap de pollo Buffalo Ranch 45G
B—Sándwich de queso tostado 28G
C—Palos de carne de pollo 14G

Papas fritas 16G

JORNADA DE 5 HORAS

A—Pollo en forma de palomitas 17G
B—Sándwich de pollo 42G

Snacks de fruta 21G
Frijoles horneados 30G

DESAYUNO DE LA GRAN ONDA

A—Panqueques con confeti de dulce-36G
B—Pan tostado frances con pepitas de chocolate 37G
C—Bagel de queso fresa 42G
Papa rayada 11G

A—Macarones con queso 33G
B—Alas Sin Huesos 17G

Galleta Triple Chocolate 28G
Panecillo 13G

*A—Jamón y queso calientes En un bollo de pretzel de 36G

*CONTIENE CERDO

B—Wrap de pollo de 42G
(Tortilla con delicados panes, queso y lechuga)

Sopa de tomate 18G

DÍA DE SAN PATRICIO

A—Pretzel blando con taza de queso 75G

B—Pizza de pollo búfalo 27G

Galleta de azúcar 18G

DÍA DE GALLETAS DE AVENA

A—Hot dog de res 29G
B—Hamburguesa de res con queso 27G

Galleta de avena 14G
Frijoles horneados 30G

A—2 piezas de pollo con Waffle holandés 49G

B—Pan tostado frances con canela 42G
Salchichas de pavo 0G

A—Pizza de queso en pan frances 23G
*B—Pizza de pepperoni en pan frances 23G

*CONTIENE CERDO
Cheez-Its 14G

DÍA SIN GLUTEN

A—Piezas de pollo sin gluten 12G
B—Nachos de queso 22G

C—Ensalada de pollo de huerto sin gluten 10G
Sorbete sabor Naranja 26G

R—Pan relleno de queso con salsa Marinara 60G

B—Sándwich de pollo 42G
Galletas Grahams 21G

**NO HAY ESCUELA —
¡FESTIVAL DE PRIMAVERA!**

DÍAS ESPECIALES DEL MES

6 Brand — Pizza Friday
9 de marzo — Día Nacional de las Albóndigas
12 de marzo — Bonanza de Desayuno
17 de marzo — Día de San Patricio
18 de marzo — Día de la galleta de avena
26 de marzo — Día sin gluten

VERDURAS (AL MENOS 1/2 TAZA)

Lechuga romana Zanahorias
Pepinos Tomates
Sótano Brócoli
Maíz Ejotes

FRUTA (AL MENOS 1/2 TAZA DE PORCIÓN)

manzana Compota de manzana
plátanos Naranja
Fresas Piña
Uvas Craisins

