

MARZO 2026

Desayuno MINOOKA

MENÚ SUJETO A CAMBIOS ***

Comida para estudiantes 1,95 \$

DISPONIBLE DIARIAMENTE

Cereales variados, pop-tarts, magdalenas, barras de desayuno

Comidas estudiantiles

Incluye—Plato principal, Y

Selección de frutas

Selección de leche

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Desayuno Poderso 2

3

4

5

6

**NO HAY ESCUELA —
VACACIONES DE PRIMAVERA *****

Donut integral 36G
Vaso de yogur 15G

Pan tostado con canela 42G
Tira de tocino de pavo 0G

Sándwich Crescent con
Salchicha de pavo, huevo, y
queso-33G

MAR - ¡AYUDA A CELEBRARLO ACOMPAÑÁNDONOS EN EL DESAYUNO! **

¿Preguntas? Contacta con la
Directora de alimentación
Cindy Day 630-747-1427

10

11

12

13

**TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES ESTÁN
LLENOS DE GRANOS!**

Sándwich de pollo y queso 32G
Waffles 33G
Salchicha de Pavo 0G
(Filete de pollo empanizado y queso)

Bollo integral con canela 36G
Vaso de yogur 15G

Wrap de desayuno con huevo
y queso 16G

Burrito de desayuno con
tocino de pavo, huevo, y
queso 33G

16

17

18

19

20

Desayuno de la Granja 17G
Huevos revueltos
1 Salchicha de pavo
1 Panqueque

Donut integral 36G
Vaso de yogur 15G

Pan francés tostado con
chispas de chocolate 37g.
Palitos de queso 1g

Bagel caliente
con queso crema 35G
Galletas grahams 21G

Mini salchicha envuelta en un
panqueque 20G
Papa rayada 11G

23

24

25

26

27

Panqueque de fresa 33G
Tira de tocino de pavo 0G

Sándwich con salchicha de
pavo y queso 25G

Waffle con confeti de dulce 38G
Salchicha de Pavo 0G

Bocadillo de desayuno
Panqueques y salchichas 18G

Desayuno Rise & Shine 33G
Huevo con queso
1 Papa rayda
1 Boilillo

30

31

FRUTA (AL MENOS 1/2 TAZA DE PORCIÓN)

Ayurvédica
Plátano
Fresas
Uvas

Compota de manzana
Naranja
Piña
100% jugo de fruta

La información nutricional es proporcionada cortesía del distrito escolar de Minooka, no puedo garantizar su exactitud. Según la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibida la discriminación por motivos de raza, color, Origen nacional, género, edad o discapacidad.