

2026 RAIDER YOUTH GIRLS FLAG FOOTBALL



GIRLS FLAG FOOTBALL 4 Divisions

1st & 2nd Grade Combined
3rd & 4th Grade Combined
5th & 6th Grade Combined
7th & 8th Grade Combined

Suffolk PAL is proud to include Girls Youth Flag Football as part of its sports activity offerings, providing a platform for girls to engage in an exciting and fast-growing sport. Last season marked an exciting milestone for Raider Youth, as both of our girls flag teams (3/4 and 5/6) completed the season undefeated. This success provides a strong foundation to build upon as we continue to grow and strengthen our girls flag football program..

Raider Youth is thrilled to participate in this program, giving our girls the opportunity to:

- Experience the joy of competition
- Build confidence and lasting friendships
- Learn teamwork, sportsmanship, and leadership
- Be part of a supportive, empowering team environment

REGISTRATION FEE \$165.00 – Must Be Completed by March 30, 2026

Registering From A Laptop or Desktop

Go to | [Ryflc.leagueapps.com](https://ryflc.leagueapps.com)

Create or go to existing account to complete the registration for your child

- Select Flag Football Registration
- Select Age Group
- Select Registration

Registering from a Mobile Device

Go to | [Ryflc.leagueapps.com](https://ryflc.leagueapps.com)

Create or go to existing account to complete the registration for your child

- Select 3 bars top right corner
- Red Box Select "Leagues"
- Select Flag Football Registration
- Select Age Group
- Select Registration

The practice season is set to commence in early April, with specific times and days yet to be determined. Competitive games are scheduled to start the Mid May and run until the end of June. The games will take place on weeknights and Saturdays at various neutral venues such as the PAL Complex.

If you would like to join the fun and be a team coach please contact Tom Ferrara

Join us on Facebook@Pat-Med Football, Boys and Girls Lacrosse and Cheer

Where you will find details about upcoming dates and events

CONTACT INFORMATION

For Specific Team Information Please Contact:

Tom Ferrara tomjen42@aol.com | 631-605-4384

John Coulombe Jr. icjr8056@gmail.com | 631-294-4564

For Additional Information Please Contact

Kevin Howell pmrylax@gmail.com | 516-429-2796

Marc Negrin pmcoachmarc@aol.com | 631-875- 7172

FÚTBOL BANDERA JUVENIL FEMENINO DE LOS RAIDER 2026

ÚNETE AHORA!! No se necesita



BANDERA FEMENINA FÚTBOL

4 Divisiones

1st & 2nd de División Combinada

3rd & 4th de Primaria Combinada

5th & 6th curso combinado

7th & 8th curso combinados

Suffolk PAL se enorgullece de incluir el Fútbol Bandera Juvenil Femenino como parte de su oferta de actividades deportivas, proporcionando una plataforma para que las chicas participen en un deporte emocionante y de rápido crecimiento. La temporada pasada marcó un hito emocionante para Raider Youth, ya que ambos equipos femeninos de bandera (3/4 y 5/6) terminaron la temporada invictos. Este éxito proporciona una base sólida sobre la que construir mientras seguimos creciendo y fortaleciendo nuestro programa de fútbol bandera femenino...

Raider Youth está encantada de participar en este programa, dando a nuestras chicas la oportunidad de:

- Experimentar la alegría de la competición
- Construir confianza y amistades duraderas
- Aprender trabajo en equipo, deportividad y liderazgo
- Formar parte de un entorno de equipo de apoyo y empoderamiento

CUOTA DE INSCRIPCIÓN \$165.00 – Debe completarse antes del 30 de marzo de 2026

Registro desde un portátil o sobremesa

Ir a | [Ryflc.leagueapps.com](https://ryflc.leagueapps.com)

Crea o ve a la cuenta existente para completar el Registro para tu hijo

Registro Select Flag Football

Grupos de Edad Seleccionados

Registro selecto

Registro desde un dispositivo móvil

Ir a | [Ryflc.leagueapps.com](https://ryflc.leagueapps.com)

Crea o ve a la cuenta existente para completar el Registro para tu hijo

Selecciona 3 barras en la esquina superior derecha

Red Box Select "Ligas"

Registro Select Flag Football

Grupos de Edad Seleccionados

Registro selecto

La temporada de entrenamientos está prevista para comenzar a principios de abril, con horarios y días específicos aún por determinar. Los partidos competitivos están programados para comenzar a mediados de mayo y durar hasta finales de junio. Los partidos tendrán lugar entre semana y los sábados en varios recintos neutrales como el complejo PAL.

Si quieres unirte a la diversión y ser entrenador de equipo, por favor contacta con Tom Ferrara
Únete a nosotros en Facebook@Pat-Med Fútbol Americano, Lacrosse y Cheer para chicos y chicas
Donde encontrarás detalles sobre fechas y eventos próximos

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Para información específica del equipo, por favor contacte con:

Tom Ferrara tomjen42@aol.com | 631-605-4384

John Coulombe Jr. jcjr8056@gmail.com | 631-294-4564

Para más información, por favor contacte

Kevin Howell pmrylax@gmail.com | 516-429-2796

Marc Negrin pmcoachmarc@aol.com | 631-875- 7172