



Distrito Escolar del Norte de

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pop Tart WG Galleta Graham Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 2	Queso crema con fresa Bocados de bagel Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descry mada 3	Cinna Twin Frutas variadas Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 4	Bosco Stick Frutas variadas Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 5	Medialuna de chocolate Fruta variada Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 6
Barra de cereal Galleta Graham Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 9	Rollo de Canela WG Fruta Variada Jugo de Frutas Leche Baja en Grasa/Sin Grasa 10	Batido Fruta variada Zumo de frutas Leche baja en grasa/descremada 11	Mini Tostadas Francesas Fruta Variada Zumo de Frutas Leche Baja en Grasa/Sin Grasa 12	Manzana o Frudel alegre Fruta variada Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 13
Muffins WG surtidos Fruta variada Zumo de frutas Leche baja en grasa/descremada 16	Bagel WG con queso crema Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 17	Donas WG Frutas variadas Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 18	Pizza de desayuno Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 19	Servicio docente 20
Barra Benefit o Avena Redonda Frutas Variadas Jugo de Frutas Leche Baja en Grasa/Sin Grasa 23	Rollo de canela WG (parte suelta) Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 24	Rollo de canela integral (porción suelta) Fruta variada Zumo de fruta Leche descremada/baja en grasa 25	Mini Waffles WG Frutas variadas Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 26	Waffle holandés WG Fruta variada Zumo de fruta Leche baja en grasa/descremada 27
Pop Tart WG Galletas Graham Frutas variadas Jugo de frutas Leche baja en grasa/descremada 30	Fresa con queso crema Bocados de bagel Fruta variada Jugo de fruta Leche baja en grasa/descremada 31			



Ofertas de comidas de desayuno adicionales: Comida de yogur y comida de cereales ofrecida diariamente en todas las escuelas

