



Distrito Escolar del Norte de

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Jamón y queso a la plancha 2 Sopa de tomate Frijoles al horno Taza de verduras frescas Rodajas de manzana Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con queso</p>	<p>Pollo a la Parmesana a la Plancha 3 Palitos de Pan con Ajo WG Pasta con salsa Vegetales Mixtos Melocotones Leche Baja en Grasa/Descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con Queso</p>	<p>Papa al horno rellena 4 (tocino, queso, crema agria) Chile Pan de maíz Brócoli</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con queso</p>	<p>Nuggets de pollo 5 Macarrones con queso Guisantes Peras Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con queso</p>	<p>Ravioles empanizados 6 Salsa marinara Tostada texana Zanahorias al vapor Frutas mixtas Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con queso</p>
<p>Wrap de tocino, huevo y queso 9 Hornillo de patata hash brown Gajos de naranja Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Perrito caliente</p>	<p>Taco Caminante 10 Salsa con Crema Agria Salsa de Maíz y Frijoles Negros Churro WG Trozos de Piña Leche Baja en Grasa/Descremada</p> <p>Alternativa: Hot Dog</p>	<p>Taco Caminante 11 Sour Cream Salsa Corn and Black Bean Salsa WG Churro Pineapple Chunks Low-Fat/Skimmed Milk</p> <p>Alternative: Hot Dog</p>	<p>Filete de pollo con queso 12 Aros de cebolla Ensalada Taza de fruta congelada Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Perrito caliente</p>	<p>Palitos de mozzarella empanizados 13 Salsa marinara Zanahorias al vapor Clementinas Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Perrito caliente</p>
<p>Pavo y queso en pan Kaiser 16 Papas fritas Hummus con palitos de zanahoria Rodajas de manzana</p> <p>Alternativa: Pizza</p>	<p>Pollo a la naranja o General Tso 17 Arroz Verduras mixtas Mandarinas ¡Mini Rice Krispy Treats! Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Pizza</p>	<p>Espaguetis con salsa de carne 18 Palitos de pan con ajo Judías verdes Mandarinas Clementinas Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Pizza</p>	<p>Tiras de pollo 19 Pretzel suave Palitos de zanahoria con aderezo ranch Peras Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Pizza</p>	<p>Día de capacitación docente 20</p>
<p>Tazón de tacos de huevo y queso 23 Galleta integral Gajos de naranja Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Sándwich de queso a la plancha</p>	<p>Fajita de pollo 24 Pimientos y cebollas salteados Salsa con crema agria Frijoles refritos Trozos de piña Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Sándwich de queso a la plancha</p>	<p>Bulldog Bowl 25 (Pollo popcorn, puré de papas, maíz, salsa y queso) Panecillo Compota de manzana Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Sándwich de queso a la plancha</p>	<p>Sándwich de hamburguesa de pollo 26 (Lechuga, tomate y mayonesa) Papas fritas Ensalada Taza de fruta congelada Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Sándwich de queso a la plancha</p>	<p>Lasaña enrollada 27 Nudo de ajo Zanahorias al vapor Fruta mixta Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Sándwich de queso a la plancha</p>
<p>Sándwich de albóndigas 30 Pierogis Zanahorias al vapor Clementinas Leche baja en grasa/descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con queso</p>	<p>Fettuccine Alfredo de Pollo 31 Palitos de Pan WG Brócoli Duraznos Leche Baja en Grasa/Descremada</p> <p>Alternativa: Hamburguesa con Queso</p>			



Las siguientes opciones de comida adicionales están disponibles a solicitud: Comida de yogur, comida de cereal, comida de ensalada, comida de mantequilla de cacahuete y mermelada/mantequilla de girasol.

Solo para preparatoria: La comida alternativa diaria es pizza.