

**BUILD CONFIDENCE THAT  
LASTS A LIFETIME!**

# Girls on the Run®

Girls on the Run is an after-school\* program that inspires participants to be joyful, healthy, and confident using evidence-based lessons that combine relationship building, community strengthening, and goal setting with physical movement.



**SO MUCH MORE THAN A RUN CLUB!**



Twice per week for 8 weeks, participants will have fun, make friends, increase their physical activity levels and learn important life skills. Trained and caring coaches lead teams through interactive lessons and movement activities. The season ends with a celebratory 5K event.



**Find your team's  
practice days and times:**

*\*some teams practice before school*



**REGISTRATION OPENS  
FEBRUARY 6, 2026**

Spring Season Starts: April 13th ✨

Spring Season Ends: June 9th

Celebration 5K : Sunday, June 7th

Registration Fee: \$25-\$250. Financial assistance is available to anyone who needs it. Simply choose the level needed when registering.

Questions? Email us at  
[info@GirlsontheRunSnoCo.org](mailto:info@GirlsontheRunSnoCo.org)

The Snohomish School District has approved this information for distribution through its schools. The district does not, however, assume sponsorship of/or responsibility for the actual content of any of the activities offered.



[www.GirlsontheRunSnoCo.org](http://www.GirlsontheRunSnoCo.org)

**¡CONFIANZA QUE DURE  
TODA LA VIDA!**

**Girls on the Run®**

Girls on the Run es un programa extraescolar\* que inspira a las participantes a ser alegres, sanas y seguras de sí mismas mediante lecciones basadas en evidencia que combinan la creación de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de metas con la actividad física.



**MUCHO MÁS QUE UN CLUB DE CORREDORES**



Dos veces por semana durante 8 semanas, niñas de todas las capacidades se divertirán, harán amistades, aumentarán sus niveles de actividad física y aprenderán habilidades importantes para la vida. Entrenadoras capacitadas y atentas guían a las niñas a través de lecciones interactivas y actividades que requieren correr. La temporada termina con una carrera de celebración no competitiva de 5 km.



**Encuentra los días y  
horarios de entrenamiento  
de tu equipo:**

*\*Algunos equipos entrenan antes de la escuela.*



**LA INSCRIPCIÓN SE ABRE  
EL 6 DE FEBRERO 2026**

**Comienzo de la temporada de primavera:**  
13 de abril

**Fin de la temporada de primavera:** 9 de junio  
**Carrera de celebración de 5 km:** domingo,  
7 de junio

**Cuota de inscripción:** \$25-\$250. Hay ayuda financiera disponible para quienes la necesiten. Simplemente seleccione el nivel que corresponda al registrarse.

**¿Preguntas?** Envíenos un correo electrónico a [info@GirlsontheRunSnoCo.org](mailto:info@GirlsontheRunSnoCo.org)



[www.GirlsontheRunSnoCo.org](http://www.GirlsontheRunSnoCo.org)

