Preguntas frecuentes

Tuberculosis

1. ¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis está causada por unos gérmenes llamados bacterias. La tuberculosis suele afectar a los pulmones. Puede curarse con medicamentos recetados por un médico.

Oirá con más frecuencia estos dos términos relacionados con la tuberculosis **Infección tuberculosa latente** y **Enfermedad tuberculosa activa**. Cualquiera puede contraer la tuberculosis. Usted tiene más probabilidades de contraer la infección de TB si pasa tiempo con alguien con la enfermedad de la TB, ha llegado recientemente a los EE. UU. de un país con mucha TB, o si pasó tiempo en una situación de vivir en grupo. Usted tiene más probabilidades de contraerla si tiene la infección de la tuberculosis y es: muy joven o anciano, padece un trastorno por consumo de sustancias o una enfermedad que debilite su sistema inmunitario, como el VIH, la diabetes o el cáncer.

2. ¿Cómo se propaga la tuberculosis?

La tuberculosis se propaga por el aire, de una persona a otra. Los gérmenes de la tuberculosis se propagan cuando una persona con tuberculosis activa tose, estornuda, habla, canta o ríe. Cualquiera que esté cerca de la persona enferma puede (inhalar) los gérmenes de la tuberculosis. No se puede contraer la tuberculosis a través de la ropa, los platos, la comida o el contacto corporal con alguien que tenga tuberculosis. La transmisión de la tuberculosis suele estar asociada a un contacto cercano frecuente prolongado o a una persona con tuberculosis activa.

3. ¿Cuáles son los síntomas de tuberculosis activa?

- Tos durante más de 3 semanas
- Debilidad
- Dolor torácico
- Sudoración nocturna
- Sin apetito
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Escalofríos
- Tos con sangre o mucosidad

4. ¿Cómo se hace la prueba de la tuberculosis?

La prueba cutánea de la tuberculina o el análisis de sangre se utilizan para averiguar si una persona tiene una infección de tuberculosis. Para la prueba cutánea, se inyecta una pequeña cantidad de líquido (solución de tuberculina) bajo la piel del antebrazo. A continuación, latente2-3 días después, un médico comprueba si produce una reacción al líquido. Pueden pasar entre 8 y 10 semanas después de entrar en contacto con el germen para que su organismo muestre una reacción a la prueba cutánea de la tuberculina. Otras pruebas muestran si padece la enfermedad de la tuberculosis.

Términos relacionados con: la tuberculosis (TB)

Infección tuberculosa latente
Afección en la que los gérmenes de la tuberculosis están en el organismo, pero no están activos. Las personas con infección tuberculosa latente no presentan síntomas, no se sienten enfermas y no pueden contagiar la tuberculosis a otras personas.

Enfermedad tuberculosa activa

Enfermedad causada cuando las bacterias de la tuberculosis atacan una parte del cuerpo, normalmente los pulmones. Una persona con tuberculosis activa.

Los enfermos de tuberculosis pueden contagiar los gérmenes de la tuberculosis a otras personas.

Para más información

Programa de Control de la Tuberculosis
http://publichealth.lacounty.gov/tb/index.htm
(213) 745-0800

Rev 3/3/2025

5. ¿Qué significa tener una prueba "positiva"?

Una prueba de tuberculina positiva muestra que el germen de la tuberculosis está presente en el organismo de la persona, pero no identifica la enfermedad tuberculosa activa. Si es positivo, se realizarán otras pruebas, como una radiografía de tórax, para ver si se trata de una infección de tuberculosis o de una enfermedad de tuberculosis activa. Se realizarán pruebas adicionales a las personas que den positivo en las pruebas de la tuberculosis. En función de latente los resultados, es posible que se le pida que se haga una nueva prueba dentro de unos meses o que se le administre un tratamiento para la infección tuberculosa.

6. ¿Cómo se trata la tuberculosis activa?

La enfermedad de la tuberculosis puede tratarse con diferentes medicamentos antituberculosos. Se tarda al menos 6 de a meses 1 año en eliminar la enfermedad de tuberculosis de su organismo. Es muy importante tomar todos los medicamentos antituberculosos según el calendario previsto. Si no toma los medicamentos correctamente, puede resultar más difícil deshacerse de los gérmenes. Si deja de tomar los medicamentos demasiado pronto, puede volver a enfermar.

7. ¿Puede tratarse la infección tuberculosa latente?

Sí. Su proveedor de atención sanitaria puede ayudarle a encontrar el medicamento más adecuado para usted. Si tiene una infección de tuberculosis, puede tomar un medicamento para evitar contraer la enfermedad de la tuberculosis más adelante. Dependiendo del tipo de tratamiento, puede tardar entre 3 y 6 meses en eliminar los gérmenes de la tuberculosis de su organismo.

8. ¿Debe restringirse la asistencia a la escuela o al trabajo a una persona con tuberculosis activa?

Las personas con tuberculosis activa pueden contagiar los gérmenes de la tuberculosis a familiares y amigos. Si tiene la enfermedad de la tuberculosis activa, es posible que deba permanecer alejado de otras personas hasta que no pueda propagar los gérmenes de la tuberculosis. Tomar sus medicamentos correctamente acortará el tiempo que necesite estar separado de los demás.
Las personas con infección de tuberculosis latente no son contagiosas y no pueden transmitir la tuberculosis a otras personas. En consecuencia, ir a la escuela y al trabajo es seguro.

9. ¿Cuál es papel del Departamento de Salud Pública en el control de la propagación de la tuberculosis del Condado de Los Ángeles?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja con sus médicos para asegurarse de que disponen de procedimientos de detección, pruebas y tratamiento de la tuberculosis. Cuando una persona con actualizados se informa a Salud Pública de tuberculosis activa, nuestro personal lleva a cabo una evaluación que incluye la identificación y el cribado de las personas que pueden haber estado expuestas a la tuberculosis activa.

10. ¿Cómo se puede prevenir la tuberculosis?

Si NO tiene tuberculosis activa

a. Evite pasar largos periodos de tiempo en espacios reducidos con personas que tengan tuberculosis activa o que acaban de iniciar el tratamiento.
b. Pida a su trabajador sanitario que le haga una prueba de la tuberculosis si ha pasado mucho tiempo con alguien que padecía la enfermedad. Si el resultado de la prueba de la tuberculosis es negativo, vuelva a hacerse la prueba al cabo de 2-3 meses.

Si tiene tuberculosis activa

c. Tome todos sus medicamentos correctamente.
d. Cúbrase siempre la boca al toser y/o estornudar.