



# PARENTING IN THE DIGITAL AGE

An open forum for parents and the school to discuss children's use of technology and the online world in general.

## Newsletter 1 for parents from Key Stage 2 - Years 3, 4 & 5

Recently, our School Leadership Team met with parents from Years 3, 4 and 5 to discuss Parenting in the Digital Age. Parents shared their experiences, ideas and suggestions on this topic.

We hope to hold more meetings of this type, but for now, here were the KEY TAKEAWAYS:

### **Tech isn't the enemy**

- It's how it's used that matters. Is it a pacifier or a tool for creativity and connection? Encourage alternatives - children still love real play and in person fun! Try more playdates!

### **No judgement**

- Every family is different. What works for one might not work for another.

### **Talk to each other!**

- Some things are in our control like setting filters, managing screen time and being good role models. Other challenges like peer pressure are easier when we join forces as parents. If there is a game or app you do not like your child using, start a conversation and chances are other parents feel the same. Shared limits make a real difference.

### **Use tech wisely**

- Filtering apps such as Kisdlox or age appropriate alternatives to popular sites like Youtube Kids can be really useful. At the same time, they do not replace our role in setting boundaries. We would not let our children wander Marbella alone; let us not let them wander online alone either.

### **Parents and school working as a team**

- A strong partnership between home and school helps children feel safe, supported and consistent in their experiences. KS2 recently had an assembly with a special focus on the importance of being a kind friend online. Together we can help children learn how to communicate respectfully and make responsible choices in their digital lives.

### **Parent recommended reads**

- The Anxious Generation by Jonathan Haidt
- Restore Your Mind Rebuild Your Life by Marian Rojas Estapé
- Didi, The Wolf, And The Starry Tattoos by Dahlia Miriam Gaine

Please also remember that Salvador, our IT technician, is on hand on Tuesdays from 9am to 10am for help with technology issues and queries.

**We look forward to our next meeting in the Spring Term**





# Criar en la ERA AGE

Un foro abierto para que los padres y la escuela dialoguen sobre el uso que hacen los niños de la tecnología y el mundo online en general.

## Boletín 1 para los padres de Key Stage 2 - Year 3, 4 y 5

Recientemente, nuestro Equipo Directivo se reunió con padres de Y3, Y4 y Y5 para hablar sobre la Crianza en la Era Digital. Compartieron sus experiencias, ideas y sugerencias sobre este tema.

Esperamos celebrar más reuniones así, pero por ahora, estos fueron los PUNTOS CLAVE:

### **La tecnología no es el enemigo**

- Lo importante es cómo se utiliza. ¿Es un chupete digital o una herramienta para la creatividad? Alternativas: ¡a los niños todavía les encanta el juego real y la diversión en persona! ¡Prueba con más quedadas con amigos!

### **Sin juicios**

- Somos diferentes. Lo que funciona para una puede no funcionar para otra.

### **¡Hablen entre ustedes!**

- Algunas cosas están bajo nuestro control: configurar filtros, gestionar el tiempo de uso y ser buenos modelos a seguir. Otros desafíos, como la presión de grupo, son más fáciles cuando unimos fuerzas. Si hay un juego o aplicación que no le gusta para su hijo/a, empiece una conversación y es probable que otros padres sientan lo mismo. Los límites compartidos marcan una verdadera diferencia.

### **Use la tecnología sabiamente**

- Las aplicaciones de filtrado como Kidslox o alternativas adecuadas a la edad para sitios populares, como YouTube Kids, pueden ser muy útiles. Al mismo tiempo, no sustituyen nuestro papel a la hora de establecer límites. No dejaríamos que nuestros hijos deambulasen solos por Marbella; tampoco les dejemos deambular solos por internet.

### **Padres y colegio trabajando en equipo**

- Una colaboración sólida entre el hogar y el colegio ayuda a que los niños se sientan seguros, apoyados y con experiencias coherentes. KS2 tuvo recientemente una asamblea con un enfoque especial en la importancia de ser amables en internet. Juntos podemos ayudar a los niños a aprender a comunicarse con respeto y tomar decisiones responsables en su vida digital.

### **Lecturas recomendadas por las familias**

- La Generación Ansiosa de Jonathan Haidt
- Recupera tu mente, reconquista tu vida de Marian Rojas Estapé
- "Didi, the wolf and the starry tattoos" de Dahlia Miriam Gaine

Por favor, recuerden que Salvador, nuestro técnico de informática, está disponible los martes de 9:00 a 10:00 para ayudar con consultas tecnológicas.

**Tenemos ganas de nuestra próxima reunión en el trimestre de primavera.**

