



PARENTING IN THE DIGITAL AGE

An open forum for parents and the school to discuss children's use of technology and the online world in general.

Newsletter 1 for parents from Foundation/Key Stage 1 Early Years, Reception, Year 1 & 2

Recently, our School Leadership Team met with parents from Early Years, Reception, Year 1 and Year 2 to discuss Parenting in the Digital Age. Parents shared their experiences, ideas and suggestions on this topic.

We hope to hold more meetings of this type, but for now, here were the KEY TAKEAWAYS:

💡 **A Balanced Approach**

- Our aim is to learn how to guide our children and limit technology wisely. Always ask yourself what they could be doing instead.

👨‍👩‍👧 **Parent-Child Collaboration**

- Technology works best when decisions are made together. Setting rules, limits and expectations with your child builds understanding and trust.

🔒 **Practical Tools, Tips & Suggestions from Parents**

- Use safety features like YouTube Kids channel blocking
- Keep devices in a shared family space
- Look at how tech is used; children could use it creatively or academically

👧 **Children Still Prefer Real Play!**

- Even surrounded by digital options, children still love playing in person. A little planning can give them the chance to do what they enjoy most.

🧠 **Digital Awareness at School**

- Upcoming assemblies will help children build digital understanding and safety skills. These lessons will also be shared with staff to ensure a consistent message.

💬 **Parent Power**

- When families support one another, boundaries become much easier to maintain.
- Talking together makes a real difference. Parents can:
 - Share concerns
 - Compare and agree on what apps/websites to allow
 - Agree now on recommended ages for phones for when they are older
 - Build shared expectations

📖 **Parent recommended reads**

- The Anxious Generation by Jonathan Haidt
- Restore Your Mind Rebuild Your Life by Marian Rojas Estapé
- Didi, The Wolf, And The Starry Tattoos by Dahlia Miriam Gaine

Please also remember that Salvador, our IT technician, is on hand on Tuesdays from 9am to 10am for help with technology issues and queries.

We look forward to our next meeting in the Spring Term





Criar en la ERA AGE

Un foro abierto para que los padres y la escuela dialoguen sobre el uso que hacen los niños de la tecnología y el mundo online en general.

Boletín 1 para los padres de Foundation/Key Stage 1 Early Years, Reception, Year 1 y 2

Recientemente, nuestro Equipo Directivo se reunió con familias de Early Years, Reception, Year 1 y 2 para hablar sobre la Crianza en la Era Digital. Las familias compartieron sus experiencias, ideas y sugerencias sobre este tema.

Esperamos realizar más reuniones, pero por ahora, estos fueron los PUNTOS CLAVE:

💡 **Un Enfoque Equilibrado**

- Nuestro objetivo es aprender a guiar a nuestros hijos y limitar la tecnología de manera adecuada. Pregúntate siempre qué podrían estar haciendo en su lugar.

🤝 **Colaboración entre Padres e Hijos**

- La tecnología funciona mejor cuando las decisiones se toman en conjunto. Establecer normas, límites y expectativas con su hijo/a fomenta la comprensión y la confianza.

🔒 **Herramientas Prácticas, Consejos y Sugerencias de las Familias**

- Usar funciones de seguridad, como el bloqueo de canales en YouTube Kids
- Mantener los dispositivos en un espacio familiar compartido
- Observar cómo se usa la tecnología; los niños pueden usarla de forma creativa o académica

👤 **¡Los Niños Siguen Prefiriendo el Juego Real!**

- Incluso rodeados de opciones digitales, los niños aún disfrutan jugando en persona. Un poco de planificación puede darles la oportunidad de hacer lo que más les gusta.

🧠 **Conciencia Digital en el Colegio**

- Las próximas asambleas ayudarán a los niños a desarrollar comprensión digital y habilidades de seguridad. Estas lecciones también se compartirán con el personal para asegurar un mensaje coherente.

💬 **El Poder de las Familias**

Cuando las familias se apoyan mutuamente, mantener los límites se vuelve mucho más fácil. Hablar juntos marca una gran diferencia. Las familias pueden:

- Compartir preocupaciones
- Comparar y acordar qué aplicaciones/sitios web permitir
- Acordar ahora las edades para tener móvil cuando sean mayores
- Construir expectativas compartidas

📖 **Lecturas recomendadas por las familias**

- La Generación Ansiosa de Jonathan Haidt
- Recupera tu mente, reconquista tu vida de Marian Rojas Estapé
- "Didi, the wolf and the starry tattoos" de Dahlia Miriam Gaine

Por favor, recuerden que Salvador, nuestro técnico de informática, está disponible los martes de 9:00 a 10:00 para ayudar con consultas tecnológicas.

Tenemos ganas de nuestra próxima reunión en el trimestre de primavera.

