



Pacific Clinics





Centro de Recursos Familiares (FRC)

SERVICIOS OFRECIDOS:

- **GRUPOS BASADOS EN CURRÍCULO:** MANEJO DE LA IRA, VIOLENCIA DOMÉSTICA, HABILIDADES COGNITIVAS PARA LA VIDA.
- **GRUPOS DE APOYO:** DUELO Y PÉRDIDA, ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS), APOYO LGBTQ+, CODEPENDENCIA.
- MENTORÍA INDIVIDUAL, MANEJO DE CASOS, VINCULACIÓN Y REFERENCIAS.
- PARTICIPAMOS EN ACTIVIDADES DE ALCANCE COMUNITARIO, CAPACITACIONES, TALLERES Y PRESENTACIONES DE NUESTROS PROGRAMAS.
- LOS SERVICIOS SE BRINDAN EN NUESTRA OFICINA DEL FRC, POR TELESALUD, VISITAS A DOMICILIO Y EN LA COMUNIDAD.
- OFRECEMOS TERAPIA INDIVIDUAL, DE PAREJA Y FAMILIAR

Iniciativa de Apoyo Familiar (Family Support Initiative)

Servicios ofrecidos

- Servicios por tiempo limitado, de uno a seis meses.
- Se brindan en el hogar o en entornos comunitarios según la necesidad.
- Servicios clave: evaluaciones del desarrollo, manejo de casos y clases de educación para padres

Familias Unidas

Clases para padres dirigidas a familias hispanas/latinas.

- Sesiones presenciales: 8 en la oficina y 4 en el hogar (12 sesiones en total).
- Impartidas en español.
- Jóvenes de 12 a 17 años.

Objetivos del programa

- Preparar a los adolescentes para los cambios y transiciones que enfrentarán en su entorno.
- Reducir los problemas de conducta en adolescentes.
- Ayudar a los padres y familias a proteger a sus hijos del consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo, y aprender sobre la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- Fomentar una mayor participación de los padres en la escuela y en el mundo social de sus hijos

Escala de Comunicación entre Padres y Adolescentes (PACS)

- Al finalizar los servicios, el 80% de los jóvenes sintió que podía comunicarse mejor con sus padres.
 - El 80% se sintió más abierto y honesto con sus padres.
- El 100% indicó que era más fácil expresar sus verdaderos sentimientos.
 - El 100% sintió que sus padres podían entender cómo se sentían sin tener que preguntar.



Gracias

ESMIRNA ROBLES

TRABAJADORA DE SALUD MENTAL II

(626) 753-5430

ESMIRNA.ROBLESISLAS@PACIFICCLINICS.ORG

