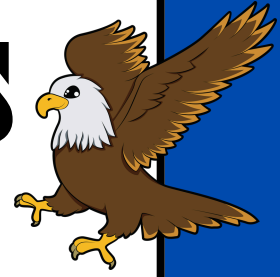


Barbers Hill Independent School District

THE EAGLE EATS



Febrero 2026

Dato nutricional del mes:

Febrero es el Mes de la Salud Cardiovascular, ¡y las fresas son una excelente opción para celebrarlo! Las fresas están repletas de vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico, y de antioxidantes que ayudan a proteger el corazón. También son una buena fuente de fibra, lo que favorece una digestión saludable. Dulces por naturaleza y bajas en calorías, las fresas son un complemento ideal para el desayuno, el almuerzo o la merienda, ya sean frescas, congeladas o en batidos.

Dato curioso: ¡Una porción de fresas (aproximadamente 8 fresas) proporciona más vitamina C que una naranja!



Fechas Importantes:

- 2/13: Vacaciones estudiantiles
- 2/14: Día de San Valentín
- 2/16: Vacaciones estudiantiles
- 2/27: Go Texan Day
- 3/2: Cumpleaños del Dr. Seuss
- 3/9-3/13: Vacaciones de primavera

RevTrak:

Realice un pago a la cuenta de comidas de su estudiante. Los pagos realizados a través de RevTrak pueden demorar hasta 24 horas en aparecer en SchoolCafé.
<http://barbershill.revtrak.net/>

Plato destacado del menú:

¡Buenas noticias! Este febrero, la leche de fresa llegará a la cafetería de nuestras escuelas primarias y secundarias. ¡Es una nueva y deliciosa opción que le dará un toque divertido y sabroso a tu desayuno y almuerzo!

La leche de fresa tiene los mismos nutrientes que la leche normal, como calcio y vitamina D, que ayudan a mantener tus huesos fuertes y a que tu cuerpo crezca sano. Es refrescante, cremosa y una excelente manera de disfrutar la leche con tus comidas.

¡No te olvides de probar la leche de fresa durante febrero y descubre si se convierte en tu nueva bebida favorita!



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.