



# Primeros 5 Años de Verona

## Informativos de Febrero



### Consejo del Mes Socio/Emocional

¿Alguna vez su hijo(a) ha tenido problemas para calmarse cuando tuvo un gran sentimiento o mucha energía? La técnica de la tortuga es un conjunto de pasos para ayudar a los niños a calmarse cuando tienen grandes emociones. Tucker Turtle es el personaje que enseña a los niños todo sobre la técnica de la tortuga. Los pasos básicos son: reconocer su sentimiento, detenerse, entrar en su caparazón (pose de yoga-niño) y tomar 3 respiraciones profundas, y salir de su caparazón cuando esté tranquilo(a) e intentar una solución. A continuación, encontrará enlaces para la historia de Tucker Turtle en inglés y español, así como una canción y juego de dedos Tucker Turtle que es útil para los niños más pequeños.

[Tucker Turtle \(Spanish\) Español](#)

Los niños en edad preescolar deben poder comprender cada paso de la Técnica de la tortuga con su ayuda. Empieza a leer el cuento con ellos. Necesitan practicar la técnica cuando sus cuerpos están tranquilos. Puede hacer esto haciendo una lluvia de ideas sobre cosas que hace uno sentirse enojados o tristes, por ejemplo querer algo que no pueden tener o que encuentren. Luego, interprete lo que deberían hacer cuando suceden estas cosas. Cuando realmente ocurre un problema, guíelos por los pasos con palabras o un recordatorio visual. Aquí hay una página visual de cada paso de la Técnica de la Tortuga en inglés y español.

[Turtle Technique Spanish \(Español\)](#)

También se puede usar algunas claves visuales que concuerden con cada paso:

| Pasos de la Técnica de la Tortuga  | Recordatorio Visual  |
|--|--|
| Paso 1: Reconocer el sentimiento   | <a href="#">Feeling chart – Tabla de Sentimientos</a>                    |
| Paso 2: Parar  | <a href="#">Señal de Alto</a>  |
| Paso 3:<br>Entrar al caparazón (posición de yoga de ‘niño’),<br>tomar 3 respiraciones profundas y pensar en<br>pensamientos relajantes | Una foto de su niño en la posición de<br>yoga de ‘niño’                  |
| Paso 4: Salir del caparazón cuando se esté listo e<br>intentar una solución  | <a href="#">Solution tool kit - Caja de Opciones<br/>para Soluciones</a> |

Recuerde que los niños en edad preescolar serán más capaces de seguir los pasos de la técnica de la tortuga de forma independiente que los niños más pequeños, sin embargo, necesitarán su ayuda. Por ejemplo, un niño en edad preescolar que quiere la pala roja que su amigo tiene en la caja de arena y comienza a gritarle al amigo que le dé la pala. Su reacción como padre puede sonar así: “Escuché que quieres esa pala. ¿Cómo te hace sentir eso?” Si el niño dice sus sentimientos, diga: “Esto es un gran sentimiento. ¿Qué debemos hacer para calmarnos como Tucker?” El miembro de la familia puede mostrar el lenguaje de señas para “parar” o mostrar una imagen de una señal de alto. Cuando el niño se detenga o haga una pausa, diga: “¿Qué paso viene después de que nos detengamos?” Tome una gran respiración después de decirlo para recordarle al niño. “¡Guau! Mírate, metiéndote al caparazón como Tucker y respirando tres veces”. Cuando el niño se siente o se pare, pregúntele si está tranquilo y listo para resolver el problema juntos. Piense en maneras en que él o ella puede resolver el problema y pregúntele qué solución quiere intentar.

## Participación Familiar

### Concierto de Primavera

Este evento para toda la familia es **GRATUITO** y es para **TODAS** las edades y contarán con la presentación de: **David Landau**

David Landau es un ex-maestro de primer grado, ganador de un premio musical y animador, y es muy divertido. Sus presentaciones musicales mantienen la atención de los niños y les da ánimo de moverse y pensar. Los niños cantarán, harán movimiento, actuarán, bailarán, gritarán y se reirán muchísimo. Los adultos solo tienen que ponerse cómodos y disfrutar del espectáculo.

**¿Cuándo?** Sábado, 7 de Febrero  
10:00-11:00 de la mañana

**¿Dónde?:** En el Teatro de "Badger Ridge" del Área de Verona  
300 Richard St, Verona, WI 53593



**En este evento también estaremos compartiendo información sobre:  
¡Próximos eventos de Pre-Kínder y la inscripción del Pre-Kínder!**



#### **Información sobre Kindergarten 2026-2027**

Para obtener información sobre nuestras escuelas y la inscripción de Kindergarten, consulte [esta](#) página en el sitio web de nuestro distrito VASD. A todos los estudiantes se les indicará la escuela del vecindario alineada con su dirección particular, a menos que deseen solicitar nuestra lotería de Inmersión Bidireccional en Español (TWI)/Charter. Hay un paso adicional que debe cumplir si su familia está interesada en una de las escuelas charter o el programa TWI.

- Para indicar su interés en que su hijo/a asista a una escuela charter, debe enviar una solicitud en línea entre el 5 de Enero del 2026 y el 15 de Febrero del 2026.
- Para indicar su interés en que su hijo/a participe en el programa de Inmersión en Dos Idiomas de inglés y español (TWI), debe enviar una solicitud en línea entre el 5 de Enero del 2026 y el 6 de Marzo del 2026.
- Debe enviar la solicitud en línea para su estudiante que cursará el Kindergarten, incluso si ya tiene un hijo/a mayor inscrito en uno de estos programas.



Completar la solicitud no garantiza la admisión a una escuela charter o al programa TWI. Las admisiones se determinan mediante una lotería. Hay información adicional disponible en [Página de Admisión a una Escuela Charter y al Programa TWI](#)

Haga clic [aquí](#) para ver un video informativo. La presentación incluye enlaces interactivos para todos los enlaces que aparecen en el video.

#### **Pre-K Cronología de Inscripciones para el Ciclo Escolar 2026-2027**

|  |   |  |
|--|---|--|
| Reunión informativa de Pre-K/4K en persona con registradores disponibles para presentar documentos después de la reunión | Miércoles, 25 de febrero del 2026, en el Boys and Girls Club, 4619 Jenwein Rd., Fitchburg, WI 53711, de 6:00 a 7:00 p. m. (de 6:45 a 7:15 p. m., presentación de la documentación).<br><b>Presentado en inglés y español.</b> |  |
|--|---|--|

|  |  |  |
|--|--|--|
| Reunión informativa de Pre-K/4K por medio de Zoom  | Jueves, 26 de febrero del 2026, de 7:30 a 8:30 p. m. <b>Presentado en inglés</b> |  |
| Horario de eventos de puertas abiertas (Open House) de Pre-K/4K  | Desde el Lunes 2 de Marzo hasta el Viernes 13 de Marzo del 2026                  |  |
| <b>Step 1 - New Student Registration</b>   |  |  |
| Las familias configuran una cuenta de PowerSchool y proporcionan documentos al Distrito Escolar del Área de Verona, incluidos los estudiantes con preferencia, mediante el enlace en la página de registro del distrito.   | Lunes 2 de Febrero del 2026  | Viernes 24 de Abril del 2026 para la primera ronda de colocación y luego continuamente |
| Los estudiantes con preferencia, deben haber completado el paso 1  | Viernes 24 de Abril del 2026   |  |
| <b>Paso 2- Inscripción al Pre-K/4K</b>   |  |  |
| Las familias recibirán un correo electrónico en un plazo de dos semanas tras completar el paso 1 para recabar más información sobre las preferencias de centro de Pre-K/4K, el transporte y si su hijo necesita cuidados prolongados durante el día con un coste adicional | Lunes 23 de Febrero del 2026   | Continuo   |

### Inscripción abierta

El período de inscripción abierta es del 2 de Febrero de 2026 al 30 de Abril de 2026 a las 4 p. m. Hay información adicional disponible en [el sitio web de VASD](#). Si usted es una familia heredera pero no es residente del VASD en un centro de Pre-K/4K, debe completar una solicitud de inscripción abierta para participar en el programa Pre-K/4K. Debe presentar la solicitud en el sitio web del [Departamento de Instrucción Pública](#).

### ¿Ha configurado su cuenta del Portal para padres de PowerSchool?

A través del Portal para Padres de PowerSchool usted puede: Ver la asistencia de su estudiante. Acceda a las boletas de calificaciones de años anteriores y Inscríbete a la Escuela de Verano!! Dato curioso: ***¡¡¡Es la única manera de inscribirse en la escuela de verano!!!*** Ver tareas y horarios, para estudiantes de 6º a 12º grado. Si es nuevo en el Portal para padres, o si tiene un hijo que recién ingresa al distrito y nunca antes ha utilizado el Portal para padres, se envió un correo electrónico el 2 de Febrero con la información de acceso de su estudiante y los pasos sobre cómo crear una cuenta. Si ya tiene una cuenta del Portal para padres porque su estudiante tiene un hermano mayor, solo necesita iniciar sesión con su cuenta existente y agregar su estudiante adicional a su cuenta. No es necesario crear una cuenta nueva. Una vez que haya iniciado sesión, haga clic en Preferencias de cuenta, luego haga clic en Estudiantes y haga clic en el botón Agregar. Se le pedirá que agregue el nombre, la identificación de acceso y la contraseña de acceso de su nuevo estudiante.

