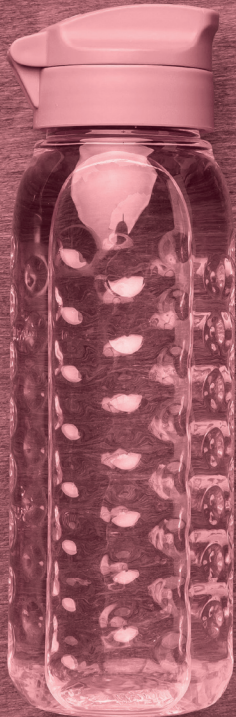




INSTITUTIONAL GUIDELINES FOR WATER BOTTLE SANITIZING



GUIA INSTITUCIONAL DE HIGIENIZAÇÃO DE GARRAFAS DE ÁGUA



INSTITUTIONAL GUIDELINES FOR WATER BOTTLE SANITIZING



PURPOSE

To establish standardized guidelines for the cleaning, sanitizing, and disinfection of water bottles used by the school community, aiming to prevent the proliferation of pathogenic microorganisms, odors, and health risks, in accordance with good sanitary practices.

RATIONALE

Water bottles are frequently used items that come into direct contact with the mouth and may become vehicles for microbiological contamination if not properly cleaned. Implementing a clear protocol promotes health and ensures compliance with Health Surveillance regulations.

TECHNICAL DEFINITIONS

- **Cleaning:** Removal of visible dirt and organic residues using water and detergent.
- **Sanitizing:** A set of procedures that includes cleaning followed by disinfection.
- **Disinfection:** A chemical process that eliminates or reduces pathogenic microorganisms to safe levels.

RECOMMENDED FREQUENCY

Water bottles should be sanitized as follows:

- **Daily:** Cleaning with water and neutral detergent.
- **Weekly:** Complete sanitization using an appropriate disinfecting product.
- **Immediately:**
 - After the bottle falls on the floor;
 - If there is an unpleasant odor;
 - When visible dirt is present;
 - If there is any change in the taste of the water.

STANDARD OPERATING PROCEDURE (SOP)

DISASSEMBLY

Fully disassemble the bottle, separating:

- bottle body;
- lid;
- spout or straw;
- sealing rings (rubber gaskets).

DAILY CLEANING

- Wash all parts with running water and neutral detergent.
- Use a sponge dedicated exclusively to the bottle.
- Thoroughly scrub the interior, bottom, and lid.
- Use a specific brush for straws.

WEEKLY DISINFECTION

- After cleaning, immerse all parts in a disinfectant solution, following the manufacturer's instructions.
- Leave submerged for 20 to 30 minutes.
- Ensure the product is suitable for items that come into contact with food.

RINSING

Rinse thoroughly under running water to completely remove detergent and/or disinfectant residues.

DRYING

- Allow all parts to air-dry in a clean, dry, and well-ventilated area.
- Do not use reusable cloths for drying.
- Reassemble the bottle only after it is completely dry.

IMPORTANT GUIDELINES

- Do not share water bottles.
- Rinsing with water alone does not replace proper cleaning.
- Do not store the bottle closed while it is still wet/ humid.
- Check whether the bottle material is dishwasher-safe, when applicable.
- Replace bottles, lids, or straws that show:
 - cracks;
 - mold;
 - persistent odor.

REFERENCES

BRAZIL. National Health Surveillance Agency (ANVISA). Manual for cleaning and disinfection of surfaces. Brasília: ANVISA, n.d. Available at: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-de-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf>.

Accessed on: Jan 27, 2026.

BRAZIL. Ministry of Health. Good practices guide for food services. Brasília: Ministry of Health, n.d. Available at:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/alimentos/manuais-guias-e-orientacoes/cartilha-boas-praticas-para-servicos-de-alimentacao.pdf>.

Accessed on: Jan 27, 2026.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC).

Cleaning, sanitizing, and disinfecting. Atlanta: CDC, n.d. Available at:

<https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning-disinfecting/index.html>.

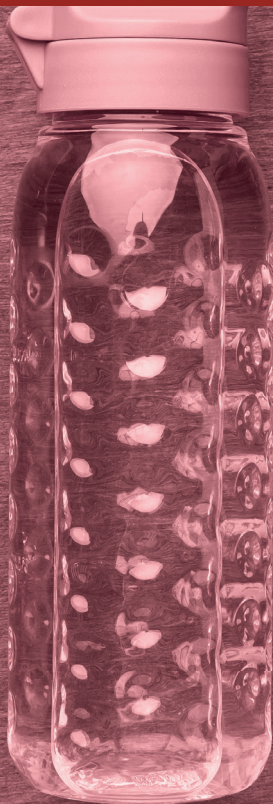
Accessed on: Jan 27, 2026.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Water, sanitation and hygiene (WASH). Geneva: WHO, n.d. Available at:

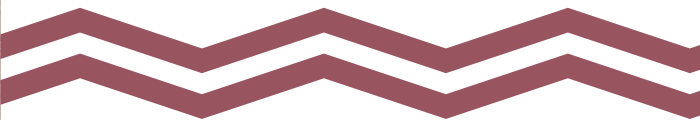
<https://www.who.int/health-topics/water-sanitation-and-hygiene-wash>.

Accessed on: Jan 27, 2026.





GUIA INSTITUCIONAL DE HIGIENIZAÇÃO DE GARRAFAS DE ÁGUA



OBJETIVO

Estabelecer orientações padronizadas para a **limpeza, higienização e desinfecção** de garrafas de água utilizadas pela comunidade, com o objetivo de prevenir a proliferação de microrganismos patogênicos, odores e riscos à saúde, em conformidade com boas práticas sanitárias.

JUSTIFICATIVA

As garrafas de água são utensílios de uso frequente e contato direto com a boca, podendo atuar como veículos de contaminação microbiológica quando não higienizadas adequadamente. A adoção de um protocolo claro contribui para a promoção da saúde e para o atendimento às exigências dos órgãos de Vigilância Sanitária.

DEFINIÇÕES TÉCNICAS

- **Limpeza:** remoção de sujidades visíveis e resíduos orgânicos com água e detergente.
- **Higienização:** conjunto de procedimentos que envolve limpeza seguida de desinfecção.
- **Desinfecção:** processo químico que elimina ou reduz microrganismos patogênicos a níveis seguros.

FREQUÊNCIA RECOMENDADA

A higienização das garrafas de água deve ocorrer:

- **Diariamente:** limpeza com água e detergente neutro.
- **Semanalmente:** higienização completa com produto adequado.
- **Imediatamente:**
 - após queda no chão;
 - quando houver odor desagradável;
 - na presença de sujeira visível;
 - quando houver alteração de gosto da água.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

DESMONTAGEM

Desmontar completamente a garrafa, separando:

- corpo da garrafa;
- tampa;
- bico ou canudo;
- anéis de vedação (borracha).

LIMPEZA DIÁRIA

- Lavar todas as partes com **água corrente e detergente neutro**.
- Utilizar **esponja exclusiva** para a garrafa.
- Friccionar adequadamente o interior, fundo e tampa.
- Para canudos, utilizar escova específica.

DESINFECÇÃO SEMANAL

- Após a limpeza, imergir todas as partes em **solução desinfetante**, conforme orientação do fabricante.
- Manter de molho por **20 a 30 minutos**.
- Garantir que o produto seja adequado para utensílios em contato com alimentos.

ENXÁGUE

Enxaguar abundantemente em água corrente, removendo totalmente resíduos de detergente e/ou desinfetante.

SECAGEM

- Secar naturalmente em local limpo, seco e ventilado.
- Não utilizar panos reutilizáveis.
- Montar a garrafa **somente após secagem completa**.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- **Não compartilhar** garrafas de água.
- O simples enxágue com água **não substitui a limpeza**.
- Não armazenar a garrafa fechada quando ainda estiver úmida.
- Verificar se o material permite lavagem em lava-louças, quando aplicável.
- Substituir garrafas, tampas ou canudos que apresentem:
 - rachaduras;
 - mofo;
 - odor persistente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Manual de limpeza e desinfecção de superfícies*. Brasília: ANVISA, s.d. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-de-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf>.

Acesso em: 27 jan. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Cartilha de boas práticas para serviços de alimentação*. Brasília: Ministério da Saúde, s.d. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/alimentos/manuais-guias-e-orientacoes/cartilha-boas-praticas-para-servicos-de-alimentacao.pdf>.

Acesso em: 27 jan. 2026.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). *Cleaning, sanitizing, and disinfecting*. Atlanta: CDC, n.d. Available at: <https://www.cdc.gov/hygiene/cleaning-disinfecting/index.html>.

Acesso em: 27 jan. 2026.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Water, sanitation and hygiene (WASH)*. Geneva: WHO, n.d. Available at: <https://www.who.int/health-topics/water-sanitation-and-hygiene-wash>.

Acesso em: 27 jan. 2026.

