



## Lunes

**Desayuno:** Mini bagels de canela integrales **2**  
**Almuerzo:**  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

## Martes

**Desayuno:** Sándwich de desayuno **3**  
**Almuerzo:**  
~ Hamburguesa de pollo  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

## Miercoles

**Desayuno:** Mini waffles integrales **4**  
**Almuerzo:**  
~ Super Nachos  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

## Jueves

**Desayuno:** Cereal integral y palito de queso **5**  
**Almuerzo:**  
~ Tazón de pollo Teriyaki y arroz  
~ Almuerzo de yogur  
~ Ensalada César con pollo  
Barra de frutas y verduras

## Viernes

**Desayuno:** Palitos de pan francés integrales **6**  
**Almuerzo:**  
~ Nuggets de pollo con panecillo integral  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Mini waffles integrales **9**  
**Almuerzo:**  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Barra de dona integral **10**  
**Almuerzo:**  
~ Macarrones con queso  
~ Pretzel suave integral con queso  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Dona larga integral **11**  
**Almuerzo:**  
~ Desayuno para el almuerzo  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Pizza de desayuno integral **12**  
**Almuerzo:**  
~ Taco suave de res  
~ Ensalada de taco  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Cereal integral y palito de queso **13**  
**Almuerzo:**  
~ Hot dog con frijoles horneados y papitas  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



**Desayuno:** Pastelillo de manzana integral **17**  
**Almuerzo:**  
~ Pizza  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Cereal integral y palito de queso **18**  
**Almuerzo:**  
~ Super Nachos  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Parfait de yogur **19**  
**Almuerzo:**  
~ Pollo a la naranja con arroz  
~ Rollo de pavo y queso  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Muffin integral y yogur **20**  
**Almuerzo:**  
~ Nuggets de pollo con puré de papa y panecillo integral  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Bagel integral y queso crema **23**  
**Almuerzo:**  
~ Pizza  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Sándwich de desayuno **24**  
**Almuerzo:**  
~ acarrones con queso  
~ Pretzel suave integral con queso  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Mini waffles integrales **25**  
**Almuerzo:**  
~ Desayuno para el almuerzo  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Batido de yogur **26**  
**Almuerzo:**  
~ Sándwich de queso derretido y sopa de tomate  
~ Ensalada del Chef  
~ Almuerzo de yogur  
Barra de frutas y verduras

**Desayuno:** Palitos de pan francés **27**  
**Almuerzo:**  
~ Mini salchichas empanizadas  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
Barra de frutas y verduras



### DESAYUNO

3 opciones diarias; incluye fruta y leche.  
Costo: \$2.50 o GRATIS si califica.

El desayuno se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios de Alimentos y Nutrición: 360-396-3279

### ALMUERZO

2-3 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.

Costo: \$3.75 o GRATIS si califica.

El almuerzo se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfe.