



Lunes

Desayuno – Pan francés integral **2**  
Almuerzo – Super Nachos; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno – Dona larga integral **9**  
Almuerzo – Super Nachos; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

 **6**  
Desayuno – Cereal integral y palito de queso

Desayuno – Muffin integral y yogur **23**  
Almuerzo – Super Nachos; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Martes

Desayuno – Cereal integral y palito de queso **3**  
Almuerzo – Tazón de puré de papa y palomitas de pollo con panecillo integral; Sándwich de pollo crujiente con papas fritas; Pizza; Pizza de especialidad; Ensalada de taco; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Burrito de desayuno integral **10**  
Almuerzo – Salmón horneado con arroz y brócoli; Sándwich de pollo crujiente con papas fritas; Pizza; Pizza de especialidad; Ensalada de taco; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Cereal integral y palito de queso **17**  
Almuerzo – Sándwich de albóndigas y papas fritas; Sándwich de pollo crujiente con papas fritas; Pizza; Pizza de especialidad; Ensalada de taco; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Mini bagels de fresa integrals **24**  
Almuerzo – Pasta Alfredo con pollo y panecillo integral; Sándwich de pollo crujiente con papas fritas; Pizza; Pizza de especialidad; Ensalada de taco; Sándwich de carnes frías y papitas

Miercoles

Desayuno – Muffin integral y yogur **4**  
Almuerzo – Macarrones con queso, nuggets de pollo y panecillo integral; Palito de pizza (relleno de queso); Ensalada César con pollo y panecillo integral; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno – Waffles integrales **11**  
Almuerzo – Palitos de queso horneados y sopa de tomate; Palito de pizza (relleno de queso); Ensalada César con pollo y panecillo integral; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno – Pizza de desayuno integral **18**  
Almuerzo – Pescado estilo Baja y papas fritas con panecillo integral; Palito de pizza (relleno de queso); Ensalada César con pollo y panecillo integral; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Desayuno – Bagel integral y queso crema **25**  
Almuerzo – Mini salchichas empanizadas y croquetas de papa; Palito de pizza (relleno de queso); Ensalada César con pollo y panecillo integral; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

Jueves

Desayuno – Dona larga integral **5**  
Almuerzo – Pollo Teriyaki con arroz y brócoli; Sándwich de pollo picante con papas fritas; Hamburguesa con queso con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Mini bagels de canela integrals **12**  
Almuerzo – Pollo a la naranja con arroz y brócoli; Sándwich de pollo picante con papas fritas; Hamburguesa con queso con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Dona larga integral **19**  
Almuerzo – Pollo a la hierba de limón con arroz y brócoli; Sándwich de pollo picante con papas fritas; Hamburguesa con queso con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de carnes frías y papitas

Desayuno – Cereal integral y palito de queso **26**  
Almuerzo – Pollo agridulce con arroz y brocoli; Sándwich de pollo picante con papas fritas; Hamburguesa con queso con papas fritas; Rollo César con pollo; Sándwich de carnes frías y papitas

Viernes

Desayuno – Sándwich de desayuno integral **6**  
Almuerzo – Chili de bisonte y pan de maíz; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada; Almuerzo de yogur

Desayuno – Sándwich Monte Cristo integral **13**  
Almuerzo – Desayuno para el almuerzo; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada; Almuerzo de yogur

Desayuno – Sándwich de desayuno integral **20**  
Almuerzo – Chili de bisonte y pan de maíz; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada; Almuerzo de yogur

Desayuno – Sándwich Monte Cristo integral **27**  
Almuerzo – Sándwich de pavo deshebrado a la barbacoa y papas fritas; Pizza; Hamburguesa con queso y tocino en pan francés con papas fritas; Sándwich de crema de cacahuete y mermelada; Almuerzo de yogur



DESAYUNO

4-5 opciones diarias; incluye fruta y leche.  
Costo: \$2.75 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#).

ALMUERZO

2-3 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.  
Costo: \$4.00 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Servicios de Alimentos y Nutrición: 360-396-3279