A través de la mirada del águila

EDICIÓN LIMITADA

ESCUELA SECUNDARIA BEAUFORT | EL CLUB DE LA PRENSA | EDICIÓN DE DICIEMBRE

VER ADENTRO:



La descomposición cerebral se apodera de la página 3.



La nobleza en Beaufort pág. 7



Estudiando con un poco de café, página 9



Nueva bolsa de frijoles página 14

¡SOPA DE LETRAS EN LA PARTE POSTERIOR!

Estudiantes en acción: cómo los jóvenes de Beaufort High apoyan el funcionamiento de los restaurantes locales.

Por Piper Kennedy

En Beaufort, no es inusual entrar a un restaurante local y encontrar un rostro familiar, ya que es muy probable que tu camarero, anfitriona o empaquetador de alimentos también forme parte de tu clase del cuarto periodo. Durante años, establecimientos como Ocha Indeed, Upper Crust, Dockside y Hearth han sido administrados de manera discreta por estudiantes de secundaria, muchos de los cuales han estado trabajando desde antes de obtener su licencia de conducir.

Estos restaurantes han logrado la reputación de ser acogedores para estudiantes de secundaria, ofrecer horarios flexibles y ambientes de trabajo positivos que se perciben más como una comunidad que como un lugar laboral. Para muchos estudiantes, el turno posterior a las clases no es solo un empleo, es un rito de paso. Claire McDaniel, estudiante de último año, exchef y actualmente camarera en Ocha Indeed, describe a sus compañeros de trabajo como una "familia". Ella comenta: "En Ocha, llamamos a nuestra jefa mamá, a la cortadora de verduras de atrás, abuela, y a nuestros compañeros de adelante, hermanos pequeños. Incluso aquellos de atrás que solo hablaban tailandés se convirtieron en parte de la familia Ocha".

Como camarero en Ocha Indeed, comencé a trabajar en mi primer año, y siempre ha habido un gran grupo de estudiantes de secundaria. En la actualidad, hay otros seis estudiantes de BHS trabajando allí, y muchos exalumnos de Beaufort High que han estado trabajando desde la secundaria. De hecho, puede resultar curioso darse cuenta de que casi todo el restaurante está dirigido por estudiantes de secundaria algunas noches. En mi opinión, funcionan mejor que cuando solo hay adultos.



La ensalada de pollo a la parrilla de Upper Crust es un clásico por una buena razón. Fue elaborada por Damien Veliz, quien acaba de graduarse de BHS.

Luego, en The Upper Crust, los estudiantes rápidamente se cambian de sus uniformes escolares a pantalones caqui y la camiseta de la UC. Durante la cena, los estudiantes saludan a los clientes habituales, sirven la comida, preparan pizzas y realizan múltiples tareas como adultos experimentados. Al trabajar juntos, los estudiantes han forjado lazos a través de experiencias de resolución de problemas, que han trasladado a las clases que comparten. Paige Fosberry, estudiante de último año y mesera en The Upper Crust, comenta: "No es solo el dinero lo que me motiva a seguir trabajando; realmente disfruto cada turno". Desde los repartidores hasta los cocineros y meseros, Upper Crust no sería lo mismo sin la participación de los estudiantes.

Estos estudiantes no solo administran algunos de los locales más conocidos de Beaufort, sino que también equilibran sus responsabilidades, las actividades extracurriculares y los turnos dobles durante el fin de semana. Maggie Brown, estudiante de último año y camarera en The Upper Crust, se involucra en varias actividades escolares, que van desde el fútbol hasta el club Interact. Ella comenta: «Se ajustan a mi horario de fútbol y...»

Por lo tanto, es bastante sencillo compaginar mi deporte y mi trabajo. La recompensa es evidente: autonomía, habilidades interpersonales y una ética laboral que perdurará en su futuro.

Ya sea que estén sirviendo Pad Thai, preparando masa para pizza o encendiendo el horno de leña, los estudiantes de Beaufort High School están demostrando que pueden manejar más que solo las calificaciones: también pueden gestionar la fuerza laboral.



[Empleados de Ocha (de los cuales 7 son estudiantes de BHS) celebrando su fiesta navideña 2024]

Ve Verde: ventajas y recomendaciones de ser vegetariano

Por Piper Kennedy

¿Alguna vez te has cuestionado si podrías eliminar por completo la carne de tu vida y alimentarte únicamente de plantas? Mi nombre es Piper Kennedy y en abril pasado decidí aceptar el desafío de convertirme en vegetariana. Sin carne en mi plato, he experimentado beneficios para mi salud y he comprendido el impacto de las dietas carnívoras en el medio ambiente. Aunque pueda parecer abrumador renunciar a los sándwiches de Chick-Fil-A o a los nuggets de pollo de McDonald's, los beneficios de ser vegetariana son significativos, y realizar el cambio es más sencillo de lo que parece.

Reducir nuestra huella ecológica. Además, la contaminación generada por la producción ganadera proviene principalmente de los desechos animales, que pueden filtrarse hacia nuestros cuerpos de agua y perjudicar los ecosistemas acuáticos, degradar importantes capas superficiales del suelo e incluso contaminar el aire, lo que no solo afecta a los animales, sino también a los seres humanos. Asimismo, el 30 % de la superficie terrestre se destina actualmente a la ganadería, y la mayor parte de esa tierra se utiliza para el pastoreo. Como consecuencia, se destruyen hábitats y ecosistemas esenciales. En la clase de Ciencias Ambientales de AP de Beaufort High, estábamos...

Me asignaron un breve cuestionario para determinar cuántos planetas Tierra son necesarios para sostener nuestro estilo de vida (código QR del cuestionario a continuación). Yo, siendo el único vegetariano de la clase, obtuve la menor cantidad de planetas Tierra (3), incluso menos que el promedio mundial de 5. Esto resalta la importancia de eliminar la carne de tu vida, y te animo a que realices el cuestionario para conocer tu propia huella ambiental y ser consciente no solo de tus elecciones de estilo de vida, sino también de las dietas que pueden impactar nuestro planeta.



¿Por qué pensar en convertirse en vegetariano?

Una de las principales motivaciones es la salud. Las dietas vegetarianas bien estructuradas tienden a ser ricas en vitaminas, minerales y fibra, al mismo tiempo que son bajas en grasas saturadas. Aquellos que reemplazan la carne por proteínas vegetales a menudo reportan una energía más estable y menos caídas de energía por la tarde. Alimentos como frijoles, lentejas, tofu, huevos, frutos secos, cereales integrales y verduras pueden proporcionar todos los nutrientes que necesitamos. Eliminar el consumo de carne puede acarrear beneficios significativos para la salud y el medio ambiente, promoviendo más comidas caseras y nutritivas y disminuyendo el consumo de comida rápida procesada.

Además, existe también el factor ambiental. Adoptar una dieta vegetariana puede contribuir a mitigar el cambio climático y sus repercusiones sobre el medio ambiente, dado que la cría de ganado para el consumo produce grandes cantidades de gases de efecto invernadero, especialmente metano proveniente de las vacas, incluso más que todos los automóviles y camiones del mundo. La cría de animales demanda grandes cantidades de tierra, agua y alimento, y al reducir el consumo de productos de origen animal podemos...



¡Sugerencias para convertirse en vegetariano!

Realizar el cambio no tiene que ser una cuestión de todo o nada. A continuación, te presento algunas formas sencillas de comenzar a adoptar una dieta vegetariana.

1. Comienza de manera gradual.

Muchos de mis amigos han participado en el "Noviembre sin carne", los "Lunes sin carne" o han dejado de consumir carne durante la Cuaresma. Asegúrate de poder y estar dispuesto a adoptar un estilo de vida vegetariano por períodos breves antes de comprometerte por completo.

2. **Descubra opciones proteicas y alimentos innovadores.**

El tofu, el tempeh, las legumbres, las lentejas, los frutos secos, la quinoa y los huevos son excelentes fuentes para alcanzar la ingesta diaria de proteínas. Localizar opciones vegetarianas en tiendas y restaurantes es mucho más sencillo de lo que imaginas, aunque es importante señalar que a veces puede resultar complicado si eres selectivo con la comida y no te atreves a experimentar con nuevos alimentos. (Sin embargo, recomiendo encarecidamente el tofu: ¡una vez que lo pruebes, te cautivará!).

3. **Elabora comidas equilibradas.**

Un buen plato vegetariano debe incluir una fuente de proteínas, cereales integrales (como arroz o pasta) y una variedad de verduras. A menudo, me alimento como un conejo: fruta para el desayuno, apio y zanahorias para el almuerzo, y verduras asadas para la cena. Sin embargo, he observado que mi cuerpo se adapta a las verduras y me siento satisfecho con solo unos pocos bocados.

4. **Prueba las versiones vegetarianas de tus platos favoritos.**

Que no consumas carne no implica que debas renunciar a disfrutar de alitas de pollo, hamburguesas u otros platillos que te gustan. Generalmente, existen alternativas para todo, ya sean alitas de coliflor o hamburguesas vegetarianas, ¡todas mucho más deliciosas de lo que imaginas!

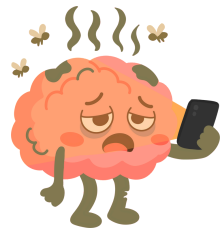
5. **Ten paciencia contigo mismo: ¡los errores suceden!**

A veces cometerás un error y morderás accidentalmente un trozo de carne, o no te darás cuenta de que hay un ingrediente cárnico oculto en la comida. No te desanimes, esto realmente es inevitable. Si en algún momento cometes errores, simplemente ignóralos y reflexiona sobre lo lejos que has llegado y la razón por la que lo estás haciendo.

Recuerda que seguir una dieta ecológica a menudo puede hacerte sentir aislado. En ocasiones, las personas te juzgarán y se mostrarán confundidas; a veces, puede que no encuentres opciones para comer. Sin embargo, te sorprendería descubrir cuánta gente te respaldará y te asistirá. No temas compartir con tu familia, jefe y amigos tu cambio de dieta, ya que lo más probable es que estén dispuestos a aceptar las modificaciones y también a adoptar una dieta ecológica.

[El código QR de arriba dirige a la Calculadora de Huella Ecológica. ¡Realice la prueba para averiguar cuántos planetas son necesarios para sostener su vida!]

¿El futuro será la descomposición cerebral?



Por Paige Fosberry

¿Alguna vez has escuchado a otros mencionar nombres o frases inusuales? Para la preocupación de muchos educadores, "6-7" y "Skibidi-rizz" han proliferado en las aulas. Estos términos peculiares pertenecen a una categoría específica: "podredumbre cerebral". El concepto de "podredumbre cerebral" ha existido durante un tiempo, pero solo recientemente ha alcanzado un fenómeno generalizado. Noah Cayanan, estudiante de último año, menciona que la primera vez que escuchó el término "podredumbre cerebral" fue a "mediados o finales de 2024". Según Cayanan, "la podredumbre cerebral se ha convertido en un problema real que afecta al público más joven". Señala cómo sus seis hermanos menores se ven impactados por estos videos, ya que pasan incontables horas consumiendo memes. Afirma que esto, sin duda, "disminuye su capacidad de atención y motivación para realizar otras tareas". Reid Bryson, estudiante de primer año, observa que casi todos los días, "los niños de mis clases gritan 'podredumbre cerebral' y a menudo se sorprende a sí mismo 'haciendo chistes sobre la IA jamaiquina'".

A medida que formatos de medios breves como TikTok e Instagram Reels han aumentado en popularidad, los videos que inducen la descomposición cerebral también han crecido. Los videojuegos se han fusionado con diversas formas de descomposición cerebral, lo que ha ampliado aún más la audiencia.

La podredumbre cerebral se puede definir como una lista interminable de fenómenos culturales, que incluye, por ejemplo, la cronología de John Pork y Tim Cheese, la podredumbre cerebral italiana (como Tralalero Tralala), "Gyatttt", el inodoro skibidi, sigma/alpha, entre otros. En una breve encuesta realizada para determinar si los estudiantes preferían a John Pork o a Tim Cheese, el 100 % de los encuestados optó por John Pork. Esta elección se debió a la circunstancia de que John Pork fue "asesinado por Tim Cheese". El hecho de que todos los estudiantes conocieran a John Pork y Tim Cheese pone de manifiesto la popularidad de estos memes.

Una peculiaridad notable de estos memes recientes es su aleatoriedad. Cayanan sugiere la hipótesis de que esto se debe a que, «a medida que la descomposición cerebral ha progresado, las personas están más habituadas a lo normal y no se divierten a menos que sea realmente extraordinario». ¿Se aburre la gente simplemente o existe un problema más profundo y serio subyacente?



[Noah Cayanan sosteniendo una imagen de Tim Cheese]

Carolina del Sur prohíbe el uso de teléfonos en las escuelas.



Por Destiny Willis

En Carolina del Sur, las escuelas requieren que los teléfonos se guarden durante toda la jornada escolar, una medida que entrará en vigor en enero de 2025. La Junta de Educación del estado aprobó esta decisión por unanimidad en septiembre de 2024, anticipando su implementación para el siguiente año escolar. Algunos consideran que este cambio podría ser beneficioso para la educación, como la estudiante de primer año Sofía Betancourt, quien afirma: "Gracias a la prohibición de los teléfonos, los niños pueden socializar en su tiempo libre en lugar de estar con sus teléfonos y no aprender". Hay quienes opinan que retirar los teléfonos del aula puede reducir las distracciones y mejorar las calificaciones. Sin embargo, otros están en desacuerdo. "Es peligroso con los brotes de violencia que han estado ocurriendo últimamente, e innecesario, ya que muchos de nosotros no estamos tan concentrados en nuestros teléfonos, sino en pasar", comenta Raymind Simmons, otro estudiante de Beaufort High. No obstante, algunos estudiantes no creen que esto tenga un impacto significativo.

ya que, incluso antes de la prohibición de los teléfonos, a los estudiantes no se les permitía utilizar sus teléfonos durante las clases de todos modos.

El Departamento de Educación de Carolina del Sur sostiene que trabaja para establecer un entorno escolar libre de teléfonos que promueva una experiencia de aprendizaje positiva y sin distracciones. Además, indica que el 50 % de los estudiantes recibe 237 notificaciones diarias y que revisan al menos cien durante las clases.

Los teléfonos móviles, auriculares y AirPods no deben ser visibles durante el horario escolar. Los estudiantes pueden guardarlos en la mochila o en el bolsillo, pero no deben ser utilizados ni estar a la vista. Es importante tener en cuenta las consecuencias de no cumplir con esta norma. Los docentes registrarán cualquier infracción conforme a la política escolar, que implica una advertencia y la confiscación en la primera ocasión. Podrás recuperarlo al final del día.

día, pero si se toma dos veces, tu padre o tutor debe venir a recogerlo para ti.

En términos generales, se puede suponer que esta restricción sobre los teléfonos no se modificará en el corto plazo, a menos que la escuela observe consecuencias negativas. Recomiendo que, si cuentan con un plan médico en la escuela, se aseguren de comunicarlo a sus profesores y que trabajen juntos para garantizar la seguridad, considerando estas sugerencias. ¿Qué tan lejos podemos llegar como estudiantes para aceptar estas modificaciones?

Menú semanal de almuerzos en Beaufort High: evaluación para un comensal exigente

Por Camille Giblin

Lunes - Pizza - Calificación 6/10
- La pizza contiene una gran cantidad de queso, lo cual es positivo; sin embargo, la corteza resulta algo seca. A pesar de esto, no es mi opción preferida, por lo que no le otorgo una alta calificación.

Martes - Cena de Acción de Gracias - Puntuación 9/10
- Esta comida fue excelente. Contábamos con pavo, relleno, pan, maíz, puré de patatas y diversas guarniciones para elegir. El pavo estaba tierno, el puré de patatas tenía salsa y estaba delicioso.

Miércoles - Lasaña - Calificación 7/10
- La lasaña es deliciosa. Posee capas excelentes y está repleta de sabor. En ocasiones, en mi opinión, puede ser un poco seca o dura para consumir en grandes porciones.

Jueves - Pasta con brócoli - Calificación 9.4/10
- Este plato es uno de mis preferidos para el almuerzo escolar. Consiste en pasta penne con una salsa Alfredo cremosa y trozos de brócoli, una opción saludable y equilibrada.

Viernes - Nachos - Calificación 7.9/10
- Los nachos son totopos con carne y queso amarillo. Son bastante sabrosos, pero serían aún mejores si tuvieran queso en lugar de salsa de queso amarillo, y más carne.



The Nutrition Group

[¡La entidad que proporciona alimentos a los estudiantes de Beaufort High!]

Los docentes incorporan el título de "proveedores de refrigerios" a su currículum.



[Baker-K distribuyendo piruletas a su clase del tercer período de Literatura y Composición AP]

Por Sofía Brown

Como si participar en la educación de los niños no fuera suficiente, algunos maestros han tomado la responsabilidad de distribuir refrigerios a sus alumnos. Estas figuras destacadas son generosas al ofrecer energizantes para el mediodía, desde caramelos duros hasta tazas de fideos ramen.

A pesar de haber reducido su horario, la Sra. Bechdel continúa ofreciendo golosinas a sus estudiantes, especialmente después de la escuela.
Cuando era más joven, atravesé una etapa en la que no tenía acceso a comida, por lo que me identifico profundamente con esa situación y valoro enormemente que se ofrezca comida gratuita a todos; no hay ninguna indicación de que ese niño reciba almuerzo gratuito o a precio reducido, nadie lo sabrá. Al menos hay algo que se puede comer. Considero que la comida es gratuita: los almuerzos y desayunos escolares están disponibles, así que cuando tienes hambre, los consumes. Yo recibí almuerzo gratuito o a precio reducido, así que comía lo que me ofrecían. Si un niño tiene un gran deseo de comer, y realmente lo desea, le doy lo que tengo. A veces son fideos ramen, a veces...

"Crustables". Sin embargo, suele elegir barras de granola, bocadillos de fruta y pop tarts, que son los preferidos por los estudiantes. Pero para Bechdel, no se trata únicamente de satisfacer los antojos de los alumnos. Ser una despensa abierta para su clase y aquellos que deambulan por los pasillos "la hace sentir bien al ver que la gente los disfruta y confía en ella". Parte de la razón por la que redujo la cantidad es porque tenía un hijo que consumía mucho y trataba de repartirlo como si se lo estuviera dando él mismo. Como maestra, "no puede seguir financiando eso". En cualquier caso, Bechdel reconoce que ofrecer algo de sustento demuestra que le importa "cuando muchos estudiantes no sienten lo mismo". El Sr. Vaugn también distribuye agua, señala.

La Sra. Baker-Kahahelis también es reconocida por ofrecer galletas o barras de granola (particularmente para su cuarto bloque) a sus estudiantes hambrientos "porque el almuerzo tarda mucho". ¿Por qué la Sra. Baker-K reparte estos refrigerios? "Una razón es que, bueno, los dulces son una de esas cosas que te hacen...



¡Feliz y... azúcar! Así que, si ya los ha probado antes, "lo saben". Algunos de sus alumnos "van a ACE, pero vienen después de [medio día] para verla. Les da una excusa para saludarla". El otro día, dos chicos de primer año —a los que nunca había visto— entraron y le preguntaron si tenía comida. Aunque normalmente les da piruletas o caramelos duros, "también es muy efectivo para concentrarse" (chupar menta o masticar chicle).

Otra docente, la Sra. Rhatigan, distribuye barras de granola, patatas fritas y una mezcla de frutos secos. Por su parte, la Sra. Gamble ofrece una variedad de golosinas de frutas y chocolate, así como diferentes tipos de patatas fritas, porque "a veces los estudiantes sienten hambre, y consumir algo entre comidas podría ayudar a regular el cerebro y a reenfocarse". De esta práctica de comer aperitivos para llevar, sostiene que el mejor comentario que ha recibido...

La respuesta que recibe es: "Sra. Gamble, es la mejor". Además de los elogios, "ofrecer bocadillos la hace sentir muy bien, porque los estudiantes saben que realmente los apoya y los quiere". Y sí, establece una relación más sólida con los estudiantes, aunque algunos sean "codiciosos... y solo se acerquen a ella por los bocadillos... Les proporciona un espacio de desahogo". De esta manera, desea que los estudiantes y el personal se sientan a gusto al entrar en su oficina, y eso es parte de su hospitalidad.

La Sra. Mitchell, una especialista en intervención académica, es reconocida por ofrecer galletas Oreo, chocolates y aperitivos salados en ocasiones especiales. Continúa siendo un apoyo para muchos estudiantes y tiene previsto publicar un artículo en el futuro, ¡así que manténganse atentos!

Dentro y fuera del campo: el entrenador Huff entrena a los Eagles para el juego.

Por Hasan Lawrence

El entrenador Huff trae consigo una amplia experiencia al gimnasio. En su séptimo año como entrenador principal de los Eagles, su carrera en el baloncesto se extiende a lo largo de veintisiete años. Su recorrido como entrenador lo ha llevado desde períodos como asistente en Ohio durante su tiempo en la universidad, hasta una etapa en la Escuela Intermedia Beaufort, antes de finalmente consolidarse en su puesto de larga duración en la Preparatoria Beaufort.

De cara a la temporada actual, el entrenador Huff se muestra esperanzado. "Me siento bien [con respecto a la próxima temporada]", compartió. "Los chicos están trabajando muy duro y me hacen sentir orgulloso". Aunque reconoce que los Eagles enfrentan un calendario complicado y competitivo este año, observa mejoras palpables en todos los aspectos en comparación con la temporada anterior, incluso en los detalles más básicos.

Un entrenamiento típico con el entrenador Huff es estructurado y variado, con una duración aproximada de dos horas y media. Los primeros treinta minutos se dedican a una rutina diaria consistente, enfocándose en el desarrollo de habilidades fundamentales y disciplina. El tiempo restante se divide estratégicamente, centrándose en perfeccionar el ataque, la defensa o la integración de ambos, de acuerdo con el plan de juego del día. En cuanto a la filosofía de entrenamiento, Huff describe un enfoque versátil. Adapta su estrategia según el grupo específico de jugadores que tiene cada año. Aunque mantiene altas expectativas de esfuerzo y ejecución, se identifica firmemente como un "entrenador de jugadores". Esto implica construir relaciones que trascienden la línea de base; sus jugadores saben que pueden acudir a él en busca de apoyo en cualquier aspecto de sus vidas, no solo en la estrategia de baloncesto.

Este enfoque integral y de apoyo también determina cómo se evalúa el éxito. Aunque las victorias y las derrotas se reflejan en el marcador, Huff considera que el verdadero éxito se basa en la ética de trabajo del equipo y la "mejora continua". "Para mí, ese es el objetivo del coaching", explicó, subrayando que el desarrollo y el esfuerzo son sus principales indicadores, sin importar el resultado final.

En resumen, el consejo más valioso que el entrenador Huff ofrece a sus jugadores se enfoca en la resiliencia mental y la autoconciencia: "Permanezcan en su interior, no intenten sobrepasarse y no dejen que las circunstancias los desanimen o los afecten en exceso". Subraya que este consejo esencial no solo es útil para enfrentar un partido de alta presión, sino que también actúa como una lección de vida fundamental, un principio orientador para la vida cotidiana.

Mientras nuestras Águilas se ajustan las zapatillas

Y se alistan para el salto inicial, lo realizan bajo la constante supervisión de un entrenador experimentado que valora el carácter y el desarrollo por encima de las estadísticas. La fusión de altas expectativas y la orientación personal del entrenador Huff establece las bases para una temporada emocionante, donde la mejora se convierte en la victoria definitiva y las lecciones aprendidas trascienden mucho más allá del pitido final.



[Jeremy Huff observando atentamente el partido contra Battery Creek el 9 de diciembre de 2025]

El último segundo de tiro le otorga a Lady Eagles su primera victoria oficial.

Por Jayda Torres y Carson Crosby.

Hace unas semanas, el equipo femenino de baloncesto universitario logró victorias en sus partidos de pretemporada contra Lucy Beckham, de la preparatoria Ridgeland y 5A, con un control total. Sin embargo, esto no debería sorprendernos. Han estado esforzándose intensamente para alistarse para la temporada.

Mientras la mayoría de los estudiantes disfrutaban de las vacaciones de Acción de Gracias en compañía de sus familias, los equipos de baloncesto masculino y femenino de la preparatoria Beaufort, tanto junior como varsity, se dedicaban intensamente en el gimnasio, preparándose para su primer gran partido de la temporada el lunes 1 de diciembre. Su compromiso se evidenció en una semana de entrenamientos matutinos, sesiones de acondicionamiento y prácticas de estrategia de equipo, todo con el propósito de iniciar la temporada con buen pie contra su próximo rival, la preparatoria Ashley Ridge. Con el comienzo de la temporada

Al regresar inmediatamente después de las vacaciones, el descanso se convirtió en una oportunidad fundamental para mejorar y motivó a los jugadores a mantener la disciplina y la concentración. Para muchos atletas, los entrenamientos de Acción de Gracias ayudaron a los equipos a seguir ganando impulso sin el riesgo de perderlo durante el extenso receso. Los jugadores practicaron rotaciones defensivas, ejercicios ofensivos y acondicionamiento para la velocidad del juego, preparándolos para su partido. Todos los equipos también revisaron jugadas y trabajaron en mejorar su comunicación, un factor clave para ganar partidos esta temporada. El lunes por la noche, los jugadores salieron con gran energía y un sólido trabajo en equipo para poner a prueba sus esfuerzos durante las vacaciones. Estudiantes, personal y familias llenaron las gradas mostrando su espíritu escolar y apoyando a los equipos.

En un emocionante enfrentamiento contra las Swamp Foxes, las Águilas lograron una victoria con una ajustada ventaja de un punto, 57-56. Con solo segundos restantes en el partido y las Lady Eagles en desventaja por dos puntos (54-56), Zaria Coaxum, estudiante de último año y capitana del equipo, llevó el balón por la cancha con determinación y anotó el triple decisivo justo al sonar la bocina, asegurando así la victoria. El público estalló de júbilo.

La energía al final del encuentro fue incomparable. Algunos jugadores del equipo mencionaron que era una experiencia que la mayoría de los deportistas desean.

Dejah Singleton, estudiante de segundo año, menciona que se siente excelente; están colaborando de manera efectiva. El equipo se comunica y se pasa el balón con buena química.

Estableciendo pantallas unas con otras, y ella está emocionada por disfrutar de una gran temporada... ¡Vamos Eagles!



[Zaria Coaxum realizando un lanzamiento de 2 puntos en el reciente partido en Whale Branch]

La tranquilidad del atardecer proporcionó a los Eagles lo que requerían para superar a Lucy Beckham 5A.

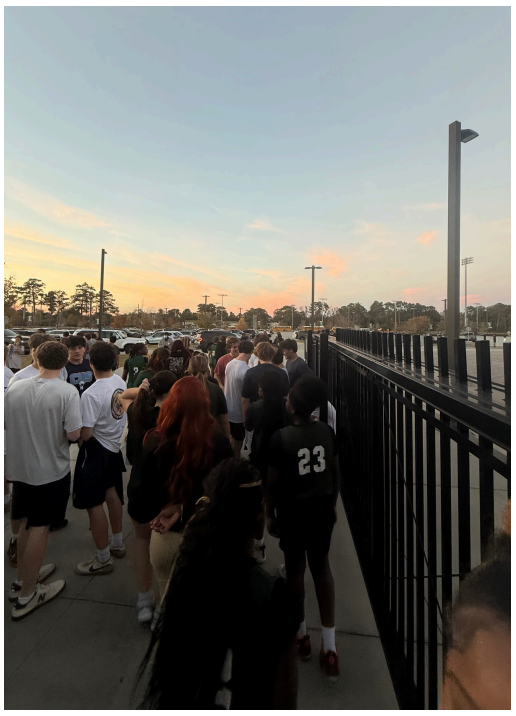
Por Carson Crosby y Maggie Brown

El equipo de baloncesto femenino de Beaufort High se enfrentó por primera vez a Lucy Beckham High School, 5A. La emoción y los nervios invadieron al equipo mientras anticipaban el partido de pretemporada. Za'niyah Reynolds Morgan, estudiante de último año de las Águilas, expresó que llegar como menos favoritas fue emocionante; les proporcionó la motivación necesaria para luchar. De igual manera, Ja'Nia Heyward, estudiante de segundo año, mencionó que se sentía muy bien, confiando en que el equipo tendrá un rendimiento excepcional esta temporada.

Sin embargo, cuando las chicas del JV estaban realizando su calentamiento para enfrentarse a los Bengals, sonó una alarma de incendio inesperada.

Todos los equipos tuvieron que abandonar el edificio antes de que lo desalojaran. Sin embargo, a pesar de las inquietudes sobre lo que podría suceder, una hermosa puesta de sol tranquilizó a los Eagles. Les recordó a todos la importancia de valorar las pequeñas cosas de la vida; a veces es necesario detenerse y contemplar la belleza de la Madre Tierra.

La tranquilidad del entorno podría haber proporcionado a las Águilas lo que necesitaban para conseguir una victoria frente a Lucy Beckham. Aunque el equipo juvenil no alcanzó el triunfo, el equipo universitario sí salió vencedor.



[Imagen capturada por Faith Owens durante la evacuación]

De águila a puma

Por Margarita Brown

El mes pasado, la estudiante de último año Aly Dennison firmó para jugar al voleibol de división II con Florida Tech. Durante la celebración, donde formalizó el acuerdo con tinta, Aly expresó su agradecimiento a quienes la apoyaron para alcanzar tan impresionante logro.

Mis padres realizaron un excelente trabajo motivándome a alcanzar el siguiente nivel; les estoy muy agradecido a ambos. Agradezco a todos mis amigos... todos ustedes han sido maravillosos, me han brindado un gran apoyo y me han proporcionado mucho ánimo en todo lo que intento conseguir.

Dennison ha sido parte del programa de voleibol femenino de la preparatoria Beaufort desde el octavo grado. Formó parte del equipo juvenil durante un año, pero rápidamente ascendió al equipo universitario, donde jugó durante los cuatro años de preparatoria. Su última temporada escolar fue, aparentemente, una de las mejores en términos de estadísticas y récord general: "Tuvimos nuestra mejor temporada este año, y fue increíble. Vencimos a Hilton Head por primera vez en trece años y a May River y Bluffton por primera vez en ocho años".

El éxito de la temporada fue un esfuerzo colectivo. Cuando el nuevo entrenador principal de Beaufort High, Bill Crumrine, se levantó para hablar, se aseguró de expresar su agradecimiento al entrenador Adams, director atlético, por "ayudarnos a organizar esta ceremonia y por todo el apoyo que ha proporcionado a nuestro equipo. Él prácticamente nos consiguió todo lo que requeríamos".

Al identificar a Aly, el entrenador Bill expresó: «Felicidades, felicidades y felicidades, Aly, por un trabajo excepcional; una gran trayectoria. Me alegró haber estado aquí al menos un año para observarte jugar y desarrollarte. Felicidades y muchas gracias por todo lo que has aportado al programa».

Sin embargo, su desarrollo y dedicación no se restringieron a la cancha Kirkland. Aly viajaba desde Lady's Island a Savannah todos los domingos, lunes y miércoles para entrenar posiciones, control del balón y defensa durante dos horas y media con ClubSav.

“Matt me sacó de probablemente”

“Los colocadores más descoordinados que jamás he visto para alguien que pueda jugar a nivel universitario”, afirmó Dennison.

Ella dedicó “incontables horas en el gimnasio confiando en mí en su progreso”, afirma su entrenador del club, Matt Linebarger.

Este es, sin duda, uno de mis momentos de mayor orgullo; no era colocador, en absoluto. Sin embargo, comprendía, al igual que en el fútbol americano o en cualquier otra disciplina, que si el colocador es el mariscal de campo, entonces hace varios años decidimos que, si queríamos seguir creciendo y mejorando como club, era necesario invertir tiempo y recursos en nuestros colocadores. Continuó afirmando que su éxito no le sorprende; "su personalidad es contagiosa, su conexión con sus compañeras y su cuerpo técnico es sólida".

Sin embargo, el talento de Aly no se restringe únicamente al voleibol. Ahora que su carrera en el voleibol está establecida con los Panthers, puede disfrutar del resto de su último año de secundaria sin la presión de las solicitudes universitarias y retomar los deportes que había dejado por un tiempo para enfocarse en el voleibol: baloncesto y fútbol.



[Aly Dennison está firmando con sus padres a cada lado. 12 de noviembre de 2025]

ALUMNOS Y PERSONAL

El legado duradero de la Sra. Southard

Por Hasan Lawrence



La Sra. Southard, una figura muy apreciada en la Preparatoria Beaufort, tiene la intención de que el año académico 2025-2026 sea uno de sus últimos. Su materia favorita es, sin lugar a dudas, Historia de los Estados Unidos, y su especialización se enfoca en el período crucial de 1820 a 1870. Esta profunda conexión con la historia se desarrolló desde una edad temprana, influenciada de manera significativa por su crianza en la históricamente rica ciudad de Charleston, los enriquecedores viajes familiares y la orientación de sus excelentes profesores.

Cuando se le solicitó que identificara el aspecto más gratificante de su profesión, la Sra. Southard no titubeó en mencionar de inmediato a los propios estudiantes. Aunque a veces la vuelven loca, la interacción y el desarrollo de los estudiantes continúan siendo la base de su satisfacción profesional.

Los pasillos y aulas de la preparatoria Beaufort pronto se convertirán en un recuerdo, mientras la Sra. Southard se alista para despedirse de los profesores y alumnos que han sido su comunidad durante tantos años. No obstante, su jubilación no será un tiempo de inactividad. Tiene la intención de dedicarse con entusiasmo a la fotografía, una gran pasión que ha cultivado desde su época en la preparatoria en la década de 1980. (Es, sin duda, una fotógrafa excepcional, cuyo trabajo merece ser apreciado en las galerías locales).

En resumen, el legado de la Sra. Southard se caracteriza por sus profundos anhelos para la próxima generación. Desea que cada estudiante logre su máximo potencial de éxito, sin importar el camino que decida seguir. Como educadora de corazón, espera especialmente que sus estudiantes cultiven una mirada crítica para comprender las complejas conexiones de la historia, y motiva con firmeza a su AP Government.

Los estudiantes transitarán de la teoría en el aula a la práctica en el mundo real, convirtiéndose en participantes activos de la política mediante campañas y manifestaciones.

La influencia de la Sra. Southard trasciende las fechas y las notas al pie. Deja un legado que no se encuentra en los libros de texto, sino en la mente de innumerables estudiantes que ha inspirado a profundizar, pensar críticamente y participar activamente en su entorno. Su último mensaje a la comunidad de Beaufort High es claro: el éxito es personal, la historia está interconectada y el compromiso cívico es esencial. Esta filosofía —motivar a los estudiantes a descubrir su camino y recorrerlo con determinación— es lo que define su trayectoria. Aunque la Sra. Southard se esté retirando de la enseñanza, su mensaje perdurable de ser ciudadanos activos y comprometidos continúa siendo una poderosa lección final para todos nosotros.

¿La Nobleza Superior de Beaufort?

Por Lily Sargent



[La propiedad Newton Surmaville]



[Clara y su familia en el hogar]

Clara Harbin, estudiante de segundo año que se trasladó recientemente a Beaufort High este año, posee una rica historia familiar que incluye la propiedad de un castillo ancestral. Conocido como la Finca Newton Surmaville, situada en Yeovil, un pequeño pueblo de Somerset, Inglaterra, el castillo fue edificado hace más de cuatrocientos años, entre 1608 y 1612, por el duodécimo tatarabuelo de Clara, Robert Harbin.

Cuando le consulté a Clara acerca del castillo, me comentó que su familia no tenía ascendencia real. Curiosamente, se dedicaban a la industria textil y formaban parte de la nobleza terrateniente. Para aquellos que no están familiarizados con la historia inglesa, como yo, la nobleza...

Eran propietarios de tierras provenientes de familias ricas de elevado estatus social. Considera esto como un nivel por debajo de la realeza.

El castillo ha sido transmitido de generación en generación por la familia Harbin durante siglos, hasta hace aproximadamente veinte años. El último heredero de Harbin que recibió el castillo falleció en 2006. En 2007, el castillo fue comprado y operó como destilería de ginebra hasta hace un par de años, alrededor de 2019, cuando algunos parientes de Clara, de Georgia, lo adquirieron nuevamente. Clara y su familia descubrieron el castillo recientemente: su padre lo halló por casualidad mientras investigaba la genealogía de su familia.

El castillo dispone de múltiples estancias, incluyendo no solo nueve dormitorios, sino también áreas para el servicio en la planta superior. Las paredes del castillo están adornadas con antiguos tapices flamencos. La cama original en la que dormía el duodécimo tatarabuelo de Clara todavía se encuentra en la finca.

En la actualidad, el castillo ha sido restaurado y ampliado a una propiedad de sesenta y dos acres que incluye una casa independiente para el ama de llaves, un estudio de yoga, un gimnasio y varios animales que recorren los terrenos.

Si deseas obtener más información sobre el castillo, puedes visitar la cuenta de Instagram: @newtonsurmavillehouse.

El Valle de la Muerte se transforma de los partidos de fútbol a los conciertos.

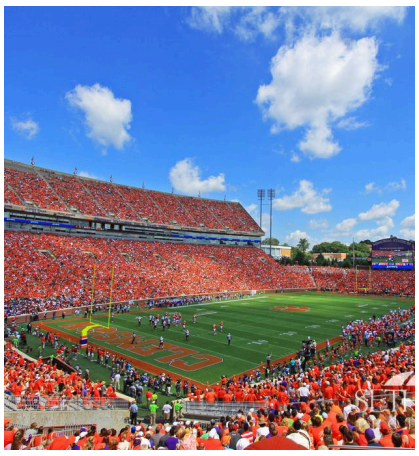
Por Virginia O'Kelley

El Estadio Memorial, conocido como el Valle de la Muerte, ubicado en Clemson, Carolina del Sur, será el escenario para las destacadas figuras de la música country, Morgan Wallen y George Strait, este año. Los aficionados en las redes sociales expresaron su gran entusiasmo al conocer que la Universidad de Clemson permitirá conciertos en su estadio —el primero en 27 años— el 2 de mayo, con el renombrado George Strait como el encargado de reintroducir la música en el Valle. Posteriormente, Morgan Wallen realizará su concierto los días 26 y 27 de junio.

Debido a la emoción, adquirir entradas no ha sido una tarea sencilla. Ticketmaster, el sitio web habitual para la venta de entradas, fue evitado activamente debido a su historial de fallos durante las giras de artistas como Taylor Swift, Beyoncé, Bad Bunny y otros. Para eludir Ticketmaster, los aficionados fueron dirigidos a un sitio web llamado AXS. Cuando los aficionados ingresaron a la fila el 5 de noviembre al mediodía, esperando...

Las entradas para la aclamada "mejor noche de sus vidas" se encontraron con una caída en el sitio web. Addy Norris, estudiante de último año de Beaufort High, afirma que "esperó en la fila durante 45 minutos antes de que comenzara la preventa, solo para que se agotaran". Intentó todo para encontrar la manera de comprar las entradas, pero no tuvo éxito. Norris decidió esperar a que se abriera la venta general dos días después con la esperanza de tener más posibilidades de conseguirlas. Finalmente, su frustrado segundo intento la llevó a sucumbir a la plataforma de reventa StubHub. Sin embargo, los precios se habían disparado, e incluso la última fila del Memorial Stadium costaba 163 dólares, y las entradas para boxes costaban miles de dólares cada una.

Esto generó un frenesí entre los aficionados, quienes se preguntaban por qué los boletos eran tan costosos. La única respuesta es que los bots de reventa están superando a los verdaderos aficionados en las plataformas de venta de entradas.





Una frenética búsqueda por conseguir entradas. A pesar de que los precios de las entradas originales son razonables, los aficionados se enfrentan a los bots que las adquieren en cuestión de segundos y las revenden de inmediato en plataformas como StubHub y VividSeats. Esto suscita la pregunta: ¿cómo podrán los artistas frenar a estos bots y garantizar que sus fans no tengan que enfrentar situaciones como la que vivió Norris? ¿Y cuál será el futuro de los conciertos en relación con la adquisición de entradas?

Aquellos que poseen el valor necesario para enfrentar la difícil lucha por las entradas ahora pueden exhalar con tranquilidad y experimentar el alivio de que "¡la batalla por las entradas ha concluido!"

[Texto de Virginia O'Kelley, entusiasta de la música country y de Clemson]

Temporada de caza

Por Liza Grace Murdaugh

Hasta ahora, la temporada de patos en Carolina del Sur se ha destacado por una buena participación y una sólida oportunidad, especialmente a través del sistema de caza por sorteo del SCDNR. La temporada de aves migratorias 2025-2026 establece un límite de captura de seis patos diarios, con límites específicos para el porrón azul y otras especies. Los cazadores se rigen por un marco bien estructurado de cacerías públicas en áreas de manejo de vida silvestre, con cacerías por sorteo en zonas costeras y pantanosas clave que requieren acceso a pie o en kayak con equipo. Según los informes de captura de aves acuáticas del Área de Manejo de Vida Silvestre (WMA) 2024-2025, el SCDNR mantiene desgloses semanales detallados; sin embargo, hasta el momento, los datos de captura de la temporada completa 2025-2026 aún no han sido publicados. Dado que las condiciones hídricas, alimentarias y climáticas parecen favorables, muchos biólogos de aves acuáticas sugieren que el estado está bien posicionado para una temporada productiva.

Temporada. La temporada inició el sábado 22 de noviembre y se extendió hasta el 29. Se reanuda el 12 de diciembre y prosigue hasta el 31 de enero.

De igual manera, la temporada de palomas ha sido exitosa este año. Las poblaciones de palomas se presentan saludables al inicio del otoño, lo que genera un gran optimismo entre cazadores y administradores de vida silvestre. Las estimaciones de la paloma aliblanca también son robustas, lo que convierte a 2025 en una de las mejores temporadas en la historia reciente. En varios estados, incluyendo el sur y el centro de EE. UU., las temporadas de caza están comenzando según lo previsto. Según la Comisión de Recursos de Vida Silvestre, se informa que la apertura de la temporada de palomas de 2025 coincidirá con una "excelente salud y migración de las bandadas", lo que sugiere condiciones favorables para los cazadores. Sin embargo, existen diferencias regionales en cuanto a fechas, regulaciones y hábitat.

Condiciones. Con esto en mente, hay variaciones regionales en relación con las fechas, normativas y características del hábitat. La cantidad de aves, las condiciones óptimas del hábitat en diversas áreas y la revisión de las normativas en ciertos estados han generado lo que muchos anticipan como una temporada propicia.
La temporada de caza de venados en Carolina del Sur ha sido hasta ahora intensa y competitiva. La temporada temprana (tiro con arco y armas de fuego) comenzó el 15 de agosto para los machos. La temporada de hembras comenzó el 1 de octubre y se prolongará hasta el 1 de enero. En el campo, muchos cazadores informan sobre poblaciones estables de venados: la encuesta de cazadores de venados de 2024 indicó que el 61% de los cazadores considera que el número de venados en su...



Las áreas de caza habituales son prácticamente las mismas que en años anteriores. Mientras tanto, algunos ciervos grandes están acaparando la atención de los medios. En 2025 se documentaron más de 200 nuevos registros de astas, lo que indica que la prolongada temporada está brindando una buena oportunidad a los ciervos adultos. Curiosamente, el Día de la Juventud se conmemora el 4 de enero del año nuevo y, en esa fecha, cualquier persona menor de 18 años puede cazar.

ACADÉMICO



¡Bitácora, bitácora, bitácora!

Por Connor Sawejko

¿Sabías que anotar tus pensamientos y experiencias en un diario es muy beneficioso para tu salud mental? Según un estudio de la Universidad de Rochester, mantener un diario mejora la gestión de la ansiedad y disminuye el estrés. y te brinda la oportunidad de reflexionar sobre tu día y recordarlo años más tarde. Aunque esta actividad no es muy común, se ha demostrado que es altamente beneficiosa para el bienestar personal. Si no estás seguro de cómo comenzar a escribir un diario, en realidad es bastante sencillo. Solo necesitas un cuaderno, un lápiz, Y reserva tiempo. Intenta escribir diariamente sobre tus sentimientos, lo que sucedió o lo que tengas en mente. Si no actualizas tu diario cada día, no te preocupes. Lo positivo de llevar un diario es que es completamente autogestionado y determinado, lo que implica que tú decides cómo hacerlo. ¡Inténtalo!

Lugares de aprendizaje en la ciudad

Por Margarita Brown

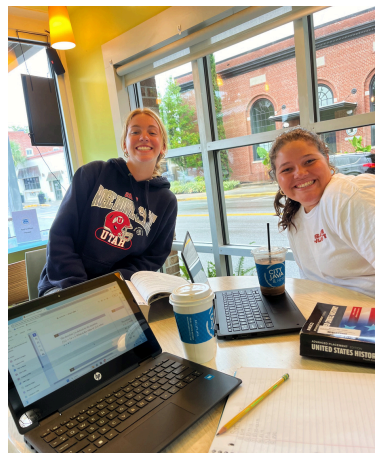
¿Tu objetivo de Año Nuevo incluye convertirte en un mejor estudiante? En ocasiones, es necesario salir de casa para evitar las distracciones familiares y poder concentrarte. Los exámenes AP y el semestre de primavera se acercan rápidamente, por lo que he reunido una lista de algunos de los lugares de estudio menos conocidos donde puedes disfrutar de la paz y la tranquilidad en Beaufort.

1. Nuestro centro multimedia propio.

Mucha gente no lo sabe, pero la biblioteca está disponible para los estudiantes durante la hora del almuerzo, permitiéndoles comer y disfrutar de un espacio tranquilo para trabajar. Ahora cuenta con el puf azul reutilizado. Sin embargo, no se permiten almuerzos escolares. Ojalá hubiera conocido esta opción cuando estaba en tercer año: equilibrar Cálculo Avanzado, Química, Historia de EE. UU. y Lengua y Literatura durante todo el año significaba que necesitaba todo el tiempo del día escolar para realizar la tarea. Intentar resolver problemas de derivadas en el ruidoso comedor no me trajo mucho éxito.

2. Ciudad de Java.

Abierto hasta las 20:00 casi todos los días, este acogedor café es el sitio ideal para descansar y trabajar con un café o un muffin. Wi-Fi gratuito y hermosas vistas al centro. Cuenta con la mejor lista de reproducción para disfrutar de música indie suave. ¡Piper Kennedy sugiere la avena nocturna!



[Carson Crosby y Virginia O'Kelley preparándose para el examen SAT en City Java]

3. La biblioteca de Beaufort.

La biblioteca Beaufort está subutilizada. La mayoría de las personas la ignoran o ni siquiera la consideran, pero es uno de los mejores lugares para estudiar. Las bibliotecas son conocidas por su tranquilidad y no solo cuentan con una gran cantidad de libros para consultar y llevar, sino que también disponen de ordenadores y wifi gratuitos.

4. La gastronomía.

Recientemente remodelada con un hermoso diseño interior, la cocina ahora dispone de mesas ideales para trabajar. Se encuentra muy cerca de BHS. Ofrece wifi gratuito, una amplia selección de comida para llevar y un ambiente excelente.





Cerveza de la ciudad

5. Cerveza de la ciudad.

Como menciona MC, "te pones los AirPods y listo". Urban Brew ofrece uno de los mejores cafés de Carolina del Sur, con sabores distintivos y un excelente espresso de Brasil. El personal y la música son fantásticos, al igual que las mesas al aire libre, y no se puede olvidar el wifi gratuito. MC Musselman y Charley McClam, ambos estudiantes de último año de BHS, utilizan este lugar de estudio casi a diario para disfrutar de un café y prepararse para los exámenes AP. Están abriendo dos nuevas ubicaciones: una en el antiguo local de Athenian Gardens frente al hospital y otra en dirección a Charleston.

6. La sucursal de la biblioteca de Santa Elena.

Aunque nunca he visitado este lugar, he escuchado que supera a la Biblioteca Beaufort en términos de concurrencia, ambiente y una atmósfera de calma y aislamiento. Este espacio es relativamente nuevo, inaugurado en 2012.



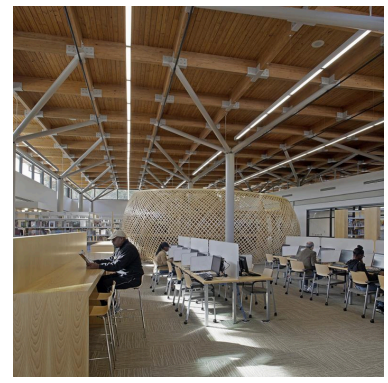
[Biblioteca Municipal de Beaufort]

7. Starbucks.

Starbucks es conocido por ofrecer café y ser un espacio para estudiar, pero su fama también conlleva un inconveniente: el ruido. Sin embargo, sigue siendo un lugar confiable para el estudio, con enchufes y wifi gratuito.

8. **Biblioteca de Port-Royal.**

Recientemente inaugurada como la primera biblioteca en la ciudad de Port Royal, esta biblioteca es modesta pero puede ser útil si busca un espacio tranquilo.



[Biblioteca de Santa Elena]

Programas de verano económicos

Por Laurel Hinderliter

Este verano, emprendí un viaje lejos de la comodidad de mi hogar, de los rostros conocidos y de la cultura de las tierras bajas de Beaufort; fue la primera vez que estuve verdaderamente solo.

Nada más descender del autobús en el Aeropuerto O'Hare de Chicago, me vi conversando con Isa, una joven morena de cabello rizado de Puerto Rico. Una camiseta gris con letras góticas rojas que decía "UChicago" nos unía.

A los diez minutos de conocernos, nos dirigimos al aeropuerto desconocido y decidimos qué rumbo tomar, buscando a un grupo de estudiantes con las mismas camisetas grises. Durante el trayecto en autobús de una hora y media, esquivando el denso tráfico de la ciudad, continuamos conociéndonos en dirección al campus de la UChicago. Desafortunadamente, tuvimos que separarnos después de registrarnos para ir a nuestras habitaciones.

Varias horas más tarde, estábamos

Me indicaron que asistiera a una orientación en el auditorio de un laboratorio químico. Al principio, me sentía nervioso porque realmente no tenía con quién sentarme; había perdido a la chica que conocí anteriormente, y me colocaron en una habitación individual sin compañero de cuarto o "amigo de confianza" al que pudiera seguir. Sin embargo, a medida que los estudiantes iban llegando, conocí a las personas que estaban sentadas a mi lado: Sage de Carthage, Missouri, y Ellie de Huntington, Indiana. Hablamos, caminamos y comimos juntos, pasando básicamente el resto del día codo a codo. Estas dos chicas me presentaron a Nathan de Fulton, Missouri (quien conocía a Sage de las competiciones estatales de bandas), Aileen de Lewisburg, Tennessee, Laila de Sequim, Washington, y Nick de Basalt, Colorado.

A través de visitas al comedor, clases simuladas, recorridos por el campus y actividades grupales, conocí a muchas más personas: Sebastián de Orlando, Mar de Nueva York, Jack de Easton, Maryland, Piers de Nashville, Brandon de Agoura Hills, California, Kyhron de Fulton (asiste a la misma escuela que Nathan), Claire de Starkville, Mississippi, Emily de Rancho Cucamonga, California, y Sam, Julie y Avril de quién sabe dónde.

Después de nuestras clases y la cena, nos reuníamos para jugar al Uno en Rustandy House Commons. Una noche jugábamos al Uno con veintidós personas, otra noche participábamos en una partida que duraba una hora y media, la mayor parte del tiempo entre largas conversaciones sobre temas triviales. Sin embargo, algo me impactó al hablar con mis nuevos amigos sobre sus lugares de origen y las oportunidades que sus universidades les ofrecían, y me di cuenta de la escasa información que circula en Beaufort High, de lo mucho que nos perdemos por falta de comunicación. Existen innumerables programas de verano disponibles para estudiantes que ofrecen ayuda financiera significativa o incluso son gratuitos y que muchos desconocen. Aunque solo puedo asegurarlo...

Para mi programa en UChicago, he presentado una lista de algunos programas de verano competitivos y aparentemente ventajosos disponibles para los estudiantes, junto con organizaciones que podrían estar interesadas.

- **Sesión de verano de UChicago: (jóvenes de áreas rurales y localidades pequeñas, afroamericanos e hispanos)**
- **MITES (@ MIT, Jóvenes Subrepresentados)**
- **TASS (@Cornell&Maryland, Jóvenes Subrepresentados)**
- **SAMS (@Carnegie Mellon, Jóvenes Subrepresentados)**
- **WASHU (Programa para estudiantes de áreas rurales): LA SOLICITUD ESTÁ ABIERTA PARA ESTUDIANTES DE 11.° GRADO**

Honestamente, disfruté enormemente de mi programa de verano, e incluso me brindó la oportunidad de solicitar admisión anticipada a la escuela con ventaja. Si estás en tu penúltimo año o a punto de comenzar el penúltimo, considera postularte a los programas de verano, ¡ya que nunca sabes qué experiencias pueden ofrecerte!

Nueva crisis: falta de alternativas

Por Piper Kennedy

En el estado de Carolina del Sur, se registraron aproximadamente 1000 puestos docentes vacantes al comienzo de este año escolar. No solo hay una disminución en el número de docentes, sino también una falta de maestros sustitutos. En la escuela preparatoria Beaufort, hay días en los que más de 20 docentes están ausentes, pero no hay suficientes sustitutos para cubrir estas vacantes.

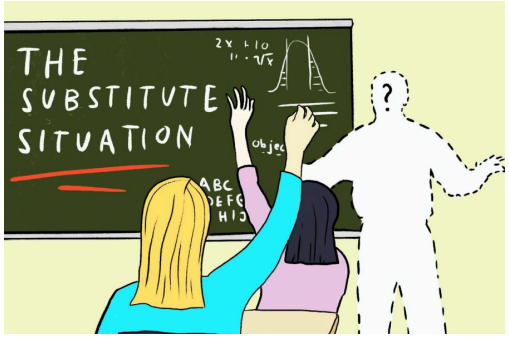
En la clase de Ciencias Ambientales de AP, la Sra. Doray estuvo ausente durante tres semanas debido a una operación de espalda. Cuando los estudiantes de AP llegaron a clase, era muy evidente que...

No tendrían un sustituto ese día. Al no haberlo, los estudiantes continuaron con su jornada, realizando sus apuntes y tareas publicadas en línea, de tal manera que los administradores ni siquiera se dieron cuenta de que la clase carecía de profesor.

Sin embargo, ¿qué ocurre cuando una clase compuesta por estudiantes de primer año u otros alumnos inquietos se queda sin profesor? Los administradores deben garantizar que esas clases se ocupen de inmediato. En algunas ocasiones, la clase será trasladada al gimnasio o al aula de otro docente.

Sin embargo, en muchos casos, otros docentes que se encuentran en su período de descanso serán convocados para cubrir la clase.

Como consecuencia, los docentes dedican su tiempo y esfuerzo para impartir clases en sus horas libres, sin recibir compensación. Esto nos lleva a cuestionarnos: a medida que el número de profesores disminuye y la cantidad de alumnos por clase aumenta progresivamente (aulas desocupadas sin supervisión adulta), ¿se aproxima una crisis en la Preparatoria Beaufort?





Botellas de agua: ¿necesidad o consumismo?

Por Margarita Brown

Desde S'Wells hasta Yetis, incluyendo Hydro Flasks y Stanleys, la industria de las botellas de agua es el ejemplo ideal de cómo Estados Unidos descubre un producto, se obsesiona con él, lo comercializa en todas partes y luego avanza en busca de la próxima mejor alternativa.

El uso de una botella de agua reutilizable se ha convertido en una tendencia, aunque a menudo se ve opacada por los riesgos para la salud asociados al BPA en los plásticos y las inquietudes medioambientales. Sin embargo, lo más relevante es que el tipo de botella de agua que posees se considera casi un símbolo de estatus.

La primera botella de agua de moda que recuerdo fue la S'well. Aunque era demasiado pequeña para comprender la relevancia de la marca, aprecié el regalo de Navidad y la utilicé a diario. Sin embargo, recuerdo con claridad el entusiasmo por las Hydro Flasks: la necesidad y el símbolo de una chica VSCO.

Las chicas VSCO, con sus coleteros y pajitas reutilizables, inundaron las galerías y los FYP de la gente. Todos los memes sobre estas chicas que se recogían el pelo en moños desordenados y se adornaban las muñecas con pulseras 4Ocean y Pura Vida casi despojaban de significado sus palabras. La tendencia de las chicas VSCO, al aspirar a ser una, contradecía la esencia de lo que representaban. Las chicas no deseaban ser reconocidas como tales por su compromiso con el planeta, sino por el título, por llevar marcas de moda. Las frases que indicaban estatus como "and-I-Oop" ("salva a las tortugas" y "salta la pajita") fueron ignoradas. Aunque esta tendencia generó mayor conciencia sobre la importancia de cuidar el planeta y ser ecoconsciente, resultaba superficial; las masas que apoyaban a estas marcas no comprendían realmente la auténtica definición de una "chica VSCO".

Sin embargo, los negocios son los negocios. Las empresas generan beneficios a partir de las ventas, no únicamente de fomentar la conciencia ecológica. Aunque se promocionen con el lema de que "las botellas de agua de plástico están perjudicando nuestro planeta" y capten la atención de aquellos que buscan alternativas sostenibles, su meta principal es obtener ganancias.

Como era de esperar, el dominio de Hydro Flask fue rápidamente sustituido por los Stanley. En esta ocasión, las señales de la cultura del consumo y la demanda del nuevo producto no estaban tan disimuladas. Las influencers exhibieron sus armarios repletos de docenas de vasos Stanley, una cantidad que nadie debería requerir jamás. Sin embargo, las jóvenes pensaban que necesitaban uno para integrarse. No los adquirían por el aislamiento ni por su asa funcional, sino por su popularidad.

"Salven a las tortugas" fue desvaneciéndose gradualmente mientras nuestra cultura consumista adquiría, adquiría y adquiría.



No soy ajeno a las tendencias; fui víctima del auge de la botella de agua Owala. Sin embargo, la utilizo a diario. Después de enamorarme de mi vaso Hydro Flask, que se promocionaba como menos propenso a fugas que un Stanley, la cantidad de derrames de agua que experimentaba era excesiva. La Owala contaba con una pajita integrada, un asa, colores atractivos y era a prueba de fugas.

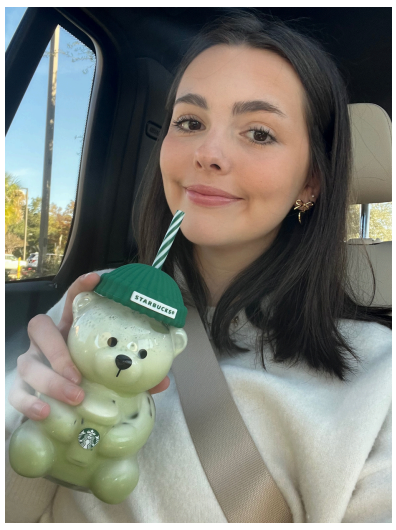
Este artículo no afirma que no sea correcto adquirir un producto porque sea indudablemente superior y mejore tu calidad de vida; en ocasiones, un producto es realmente mejor. Su propósito es más bien generar conciencia. Pregúntate: ¿adquiriste tu Owala porque realmente necesitabas una botella de agua a prueba de fugas o simplemente seguiste la tendencia?
Dado que estamos en plena temporada navideña, procura ser más consciente de tus compras. El planeta te lo agradecerá.

El pánico ideal del vaso de oso de Starbucks

Por Kendall Rivers

Era la víspera del 6 de noviembre y todo estaba perfecto. Nadie se movía, excepto algunos inusuales. En todo el país, cientos de consumidores ansiosos temblaban de frío en las filas que se formaban en su Starbucks local. Cada consumidor espera, anhela y reza por ese sí, ese vaso de plástico resistente de 500 ml y 30 dólares con forma de animal del bosque con un gorro verde. El célebre Vaso Oso de Starbucks.

En cuestión de segundos, las tazas se vendieron en todo el país. Muchos consumidores se fueron satisfechos, mientras que otros lamentaron el resultado en silencio.



Este frenesí de consumo no pasó desapercibido aquí en Beaufort High. De hecho, desató debates mucho más intensos que cualquier macchiato de caramelo: ¿Estamos demasiado obsesionados con nuestro consumo excesivo? Desde la moda rápida hasta las tazas coleccionables, el ciclo de comprar, usar y desechar puede tener graves consecuencias negativas para nuestro medio ambiente, así como para nuestra economía.

Aquí se presenta el giro de esta situación que ha generado tantas risas: Piper Kennedy, nuestra tesorera del Cuerpo Estudiantil y autodenominada ambientalista, supuestamente adquirió la taza de oso de edición limitada de un comerciante. Según testigos, el intercambio tuvo lugar en la madrugada, programado intencionadamente para evitar sospechas. La identidad del comerciante que le vendió la taza a Kennedy sigue sin ser revelada y podría continuar en paradero desconocido.

Kennedy sostiene que fue una "inversión comercial estratégica" ya que busca

Vender la copa cuando aumente su valor. No obstante, muchos especulan que se ha encariñado con ella de manera antinatural y no la dejará ir pronto.

¿Qué podemos aprender de todo esto? Es aceptable disfrutar de cosas bellas que no son necesarias, pero es fundamental considerar la salud de nuestro planeta y nuestro presupuesto. Y lo más relevante, si observas a Piper Kennedy bebiendo matcha de su taza de oso... ¡no indagues sobre su origen!



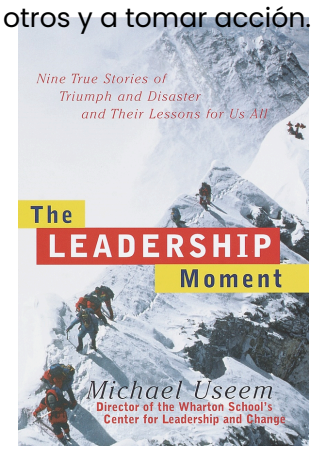
[La célebre taza de oso con y sin café en su interior]

CLUBES Y ASOCIACIONES

La 'l' de 'Athletic' representa liderazgo.

Por Margarita Brown

Durante las sesiones de asesoramiento de los viernes por la mañana, un grupo de individuos con habilidades destacadas y competentes se reúne para discutir sobre liderazgo. Estos estudiantes son deportistas que guían a sus equipos y son seleccionados por sus entrenadores. El Consejo de Liderazgo Atlético de BHS participa en diálogos sobre carácter, trabajo en equipo y desarrollo personal, explorando lecciones de la vida real. Estudian varios capítulos de "El Momento de Liderazgo" de Michael Useem, quien examina diversos ejemplos reales de cómo figuras históricas significativas fomentaron el liderazgo. El libro es una lectura cautivadora y reveladora para aprender a dirigir a otros y a tomar acción.



Club de lectura de Beaufort High

Por Lauren Rosencrantz

¿Sabías que la Preparatoria Beaufort cuenta con un club de lectura? Nuestro pequeño pero significativo club de lectura es dirigido por la Sra. McKinney y la Sra. Marshall en la Biblioteca.

A comienzos de este año académico, los integrantes tuvieron la oportunidad de seleccionar los libros que leerían a lo largo de los meses del año escolar para participar en el concurso de epílogo del distrito: Concurso Terminar la Historia de BCSD.

El año escolar anterior, la integrante Ellen Rosencrantz obtuvo el primer lugar al redactar una conclusión extraordinariamente poética para Abuela, Don't Forget Me de Rex Ogle y recibió un premio. ¡Tarjeta de regalo de cien dólares! Lauren también obtuvo el segundo lugar por redactar un final romántico y satisfactorio para la novela romántica de Lynn Painter, "The Do-Over", y recibió una tarjeta de regalo de quince dólares para Starbucks. Las reglas consistían en escribir una conclusión para uno de los libros que cumplieran con los requisitos, manteniendo la fidelidad a su tono e historia originales.



[Lauren y Ellen Rosencrantz recibiendo sus galardones]

Aula de Google: 2glglpe

Los integrantes del club de lectura compitieron con diferentes estudiantes de secundaria del distrito. ¡El club de lectura participará nuevamente en esta competencia este año! Únase para leer un libro interesante diferente cada mes. Las selecciones de libros del club de lectura abarcan varios géneros, lo que es ideal para todos.

El club de lectura es bastante reducido y les encantaría que se unieran algunos lectores leales. Si están interesados, comuníquense con la Sra. McKinney para obtener más nformación.

Creaciones navideñas del Club CREATE

Por Julia Denton

El aire se vuelve fresco, las mañanas son heladas y, mientras nos preparamos para la Navidad, el club CREATE desea transmitir sus mejores deseos a todos los profesores de BHS en esta temporada, obsequiándoles frascos de vidrio reciclados re-DONE. Estos frascos decorados son elegantes y versátiles: pueden utilizarse como portalápices, vasos para sujetapapeles, floreros y mucho más. Estos frascos no solo están adornados con gran creatividad por los miembros de nuestro club CREATE, sino que también son un excelente ejemplo de cómo reutilizar materiales reciclables para disminuir los residuos en estas fiestas.

El club CREATE desea recordar a todos que consideren el desperdicio asociado con el acto de regalar. Esto abarca la gran cantidad de papel de regalo, papel de seda, ¡Y bolsas de regalo que se desechan cada año tras un solo uso! Según el Centro de Ecología, durante las festividades, el estadounidense promedio genera un 25 % más de residuos que en cualquier otro momento del año.

Con esto en mente, algunas formas de disminuir la cantidad de residuos este año serían utilizar periódicos viejos en lugar de papel de regalo y papel de seda, así como reutilizar las bolsas de regalo. Para evitar gastos innecesarios, puedes inspirarte en los miembros del club CREATE y obsequiar creaciones caseras elaboradas con materiales reciclados.

Una vez más, ¡felices fiestas a todos y que disfrutéis de unas maravillosas celebraciones (ecológicas)!

JROTC: ¿cuáles son las normativas?

Por Jayda Torres

En la Preparatoria Beaufort, el Cuerpo de Entrenamiento de Oficiales de la Reserva Juvenil de la Fuerza Aérea (AFJROTC) representa más que una simple clase; es un programa fundamentado en la disciplina, el respeto y la responsabilidad. Se espera que los cadetes cumplan con las normas de la Fuerza Aérea, lo que incluye el uso adecuado de sus uniformes, el cuidado personal y las buenas costumbres, como mantenerse firmes y dirigirse a los instructores y líderes utilizando "señor" o "señora". En el aula, los estudiantes deben llegar puntuales, participar con respeto y seguir las instrucciones de manera rápida. En la escuela, los ejercicios constituyen una parte esencial del programa, enseñando trabajo en equipo, precisión y confianza a través de la marcha, las órdenes y las formaciones. Fuera de la escuela... En el aula, los cadetes también se involucrarán en servicios comunitarios, eventos escolares y actividades de voluntariado para promover el liderazgo y la ciudadanía, que son valores esenciales de la Fuerza Aérea. Ya sea que estén uniformados o no, se espera que muestren integridad, sirvan de buen ejemplo y defiendan los principios que convierten al AFJROTC en un programa respetado.



[JROTC lleva a cabo su asamblea anual del Día de los Veteranos en BHS]

¿Qué es Interact?

Por Caroline O'Kelley

Los alumnos transitan por los pasillos de Beaufort High a diario. Durante su recorrido, se encuentran con los diversos carteles que promocionan los distintos clubes que ofrece la institución. Estos carteles pueden presentar una variedad de colores, tipografías o letras en negrita para atraer la atención y hacer que la publicidad de cada club resalte. Notarás que todos son similares, excepto uno: Interact. Este club es un grupo dirigido por estudiantes enfocado en el servicio comunitario, el liderazgo y en generar un impacto positivo. A través de proyectos y eventos entretenidos, los miembros colaboran.

Apoyar causas tanto locales como internacionales, mientras se desarrollan habilidades de trabajo en equipo y comunicación. El club cuenta con el patrocinio de nuestro Club Rotario local de Lowcountry, que financia eventos y actividades para los estudiantes. Interact brinda la oportunidad de participar en al menos dos eventos de servicio al año, además de "Adopta una Carretera", que se realiza el primer sábado de cada mes. De 8:00 a 9:00, puedes servir a tu comunidad y embellecer nuestro entorno recogiendo basura. Durante estos eventos, te acompañará...

Ser uno de los miembros más antiguos de Rotary te brinda el tiempo necesario para conocer a fondo la iniciativa y a nuestros patrocinadores. Interact es reconocido por su contribución positiva a la comunidad y representa una oportunidad única para hacer una diferencia y establecer conexiones. Asimismo, las actividades extracurriculares son valiosas para las solicitudes de ingreso a la universidad. El impacto y la participación son aspectos que los responsables de admisiones consideran al evaluar...

A los interesados, nunca es demasiado pronto para comenzar. No esperes hasta el penúltimo o último año de secundaria para darte cuenta de que no estás involucrado en nada antes de unirte y servir a la comunidad. ¡Únete a Interact hoy mismo! En este momento, el club está formado principalmente por estudiantes de último año y chicas, por lo que necesitamos que personas como tú se unan y participen. La próxima vez que veas un cartel de Interact en los pasillos, obsérvalo detenidamente y considera asistir a la próxima reunión.



[Animadores con carteles en el Paseo del Agua de Port Royal]



[Participantes recogiendo basura en su evento mensual Adopt-a-Highway]



Interactianos colaborando en el asado anual de ostras de Rotary International.

La historia del Penn Center y yo.

Por Caleb Singleton

Muchos quizás no sean conscientes de la relevancia histórica y cultural del Centro Penn, conocido formalmente como la Escuela Penn desde 1862 hasta 1948. Situado en el corazón de Santa Elena, Carolina del Sur, el Centro Penn se estableció tras la liberación del condado de Beaufort de la Confederación, gracias a dos mujeres: Laura Towne, una unitaria de Filadelfia, y Ellen Murray, una cuáquera de Canadá. Lo que en ese momento se denominó el «experimento Port Royal» (una iniciativa de la unión para integrar a los antiguos esclavos en la sociedad a través de la educación) permitió que estas dos mujeres fundaran la primera escuela de este tipo para esclavos recién liberados en el Sur durante la Reconstrucción. Estas dos mujeres, gracias a la generosa donación de 50 acres de Hastings Gantt, un exesclavo, dedicaron su vida a la educación de los afroamericanos en el condado de Beaufort.

A lo largo de la extensa e influyente historia de Penn en Beaufort, numerosos exalumnos destacados han cruzado sus puertas. Una de ellas fue Elizabeth Lydia Smalls, hija del célebre beaufortoniano Robert Smalls, quien asistió a Penn desde los 6 hasta los 12 años antes de ingresar a un internado en Massachusetts. Tras graduarse de Test New England y Classical School, comenzó a desempeñarse como secretaria de su padre durante su primer mandato en el Congreso.

Antes de regresar a Beaufort para casarse con Samuel Bampfield, se unió en matrimonio con él. Tras el fallecimiento de Bampfield en 1899, el presidente Theodore Roosevelt designó a Smalls como director de correos de Beaufort. La historia y el legado de Elizabeth Lydia Smalls captaron la atención nacional, especialmente después de alcanzar los 100 años en 1958, e incluso recibió una felicitación personal del entonces presidente Dwight D. Eisenhower. Otro exalumno destacado de Penn School fue York W. Bailey. Nacido en 1881 en St. Helena, Carolina del Sur, York W. Bailey asistiría a Penn School antes de estudiar medicina en Howard y regresar a St. Helena en 1906. York W. Bailey se convertiría en el primer y único médico de St. Helena durante cincuenta años, sirviendo a la comunidad hasta su jubilación en 1956. Bailey falleció en 1971, pero sus aportes a St. Helena nunca fueron olvidados, y en 1999 se le dedicó un museo en el campus de Penn Center.

Durante el Movimiento por los Derechos Civiles de las décadas de 1950 y 1960, Penn se convirtió en un espacio donde personas blancas y negras podían congregarse para formular estrategias destinadas a enfrentar las injusticias en el Sur. Penn trabajó en estrecha colaboración con la Conferencia de Liderazgo Cristiano del Sur y Martin Luther King, quien se hospedó en Gantt Cottage, una cabaña dedicada al exesclavo Hastings Gantt, quien donó los 50 acres.



[Caleb Singleton en el castillo de Winchester, Inglaterra]

parcela de terreno donde se ubica Penn) durante estos retiros.

Hoy, Penn se dedica a inspirar y educar a la comunidad de Santa Elena, así como a narrar la historia de Penn en el contexto más amplio de la historia estadounidense. Al preguntarle sobre su llegada a Penn, el Dr. Adams, director ejecutivo del Centro Penn, comentó: «He estado preparándome toda mi vida para venir a Penn; todo lo que he hecho en mi vida parece haber sido solo una preparación para estar aquí». Al abordar el legado de Penn en relación con el siglo XXI, el Dr. Adams destacó: «Es una bendición poder seguir los pasos de Laura Towne, Charlotte Fortnen, Benjamin Mayes, Septima Clark, Dorothy Cotton, el Dr. King... No pretendo incluirme en los libros de historia, pero sí intento vivir en los sacrificios históricos que hicieron para mejorar nuestro país».

Por lo tanto, la próxima vez que visite la playa, deténgase en el histórico Penn Center y disfrute, aunque sea un poco, de la riqueza de la historia, la cultura y el conocimiento que se encuentran tras sus puertas.

Desde que me contrataron en 2024, he tenido la oportunidad de disfrutar del enriquecedor ambiente del Penn Center. Suelo asistir los sábados de 10 a 16 h, aunque Penn abre todos los días, excepto los domingos y lunes, en el mismo horario. Recientemente, Penn me ha brindado la oportunidad de impartir miniconferencias sobre la historia de Penn y su relevancia en la historia estadounidense en general. Estas charlas han sido realmente lo más destacado de mi tiempo allí y me motivan a aprender más sobre Penn y a profundizar en la historia de la época de la Reconstrucción. Gracias a mi trabajo, he establecido numerosos contactos, conociendo a profesores, estudiantes, exalumnos de fraternidades y hermandades, así como a otras personas que han querido conectarse conmigo y apoyarme en mi trayectoria universitaria. De todos los lugares donde puedo trabajar, tener la oportunidad de estar en un lugar que es el nexo entre la educación y el servicio es lo que más valoro, y no podría imaginarme haciendo otra cosa.



La bolsa de frijoles brincadores

Por Piper Kennedy

El domingo 30 de noviembre, el último día de las vacaciones de Acción de Gracias, los miembros del Consejo Estudiantil se esforzaron por revitalizar la escuela infundiendo un espíritu navideño a través de decoraciones festivas. Al inspeccionar el armario de almacenamiento de las salas de trabajo de los profesores, entre cajas de archivos y antiguos expedientes académicos, los estudiantes descubrieron un enorme puf azul. En cuanto lo avistaron, el consejo estudiantil comprendió que sería un complemento ideal para la sala de medios, donde los estudiantes suelen relajarse en cómodos sofás.

Al día siguiente, Laurel Hinderliter, Virginia O'Kelley, Paige Fosberry, Lukas Copeland y yo iniciamos una misión para recuperar el tesoro perdido. Lo sacamos rodando del pequeño armario donde había estado guardado y olvidado, recorrimos el pasillo, subimos las escaleras (pisoteando a Fosberry en el proceso) y nos dirigimos a la sala de medios.

Al ver el puf, la Sra. Marshall y la Sra. McKinney, en la Sala de Medios, se sintieron muy alegres. Saltando de su asiento detrás del escritorio, la Sra. Marshall se acercó rápidamente para probar el nuevo accesorio. Sin embargo, pronto se dio cuenta de que, después de sentarse, no podría levantarse: ¡el puf la había absorbido por completo! Afortunadamente, Copeland y yo estábamos allí, ayudándola a levantarse y a salir con éxito. Se preguntaba si era demasiado cómodo o si era solo porque estaba aumentando de tamaño.

Desde entonces, el puf se ha transformado en un elemento esencial en la sala de medios de BHS, donde los estudiantes compiten por ser los primeros en ocuparlo. Actualmente, se encuentra oculto cerca de la sala de exámenes, un lugar ideal para una escapada y un descanso mental. Afortunadamente, gracias a su amplio tamaño, hasta siete estudiantes han logrado sentarse en él (comprobado y aprobado).



Se observa a los estudiantes que realizaron el viaje para obtener la bolsa de frijoles apiñados en ella, con el fin de comprobar cuántas personas pueden caber.

Es entretenido lanzarse como una bomba sobre una bolsa, tal como lo ha hecho Hinderliter, o acurrucarse con un libro, como se ha observado a O'Kelley en numerosas ocasiones. Sin embargo, es importante recordar que uno puede quedar fácilmente atrapado en su suave relleno (como le sucedió a la Sra. Marshall), así que utilícelo con precaución. La historia de la bolsa de frijoles demuestra que, sin importar de dónde provengas, siempre puedes salir de un armario estrecho y entrar en el corazón de los estudiantes de Beaufort High.

Jaylen Delaney, alumno de último año, ha sido distinguido como Estudiante del Mes.

Por Joleka Williams

La estudiante de último año Jaylen Delaney ha sido reconocida como Estudiante del Mes de noviembre por ejemplificar el respeto y la gratitud, dos valores que, según los profesores, manifiesta tanto dentro como fuera del aula. Jaylen expresa que el honor la tomó por sorpresa. Comentó que se sintió "muy sorprendida y feliz. Un poco confundida, pero sobre todo feliz". Considera que su reconocimiento se debe a su constante amabilidad y responsabilidad en clase, "siendo respetuosa con los estudiantes y el personal, participando siempre en los grupos y las tareas, y entregando los trabajos a tiempo".

En lo que se refiere a la motivación, Jaylen reconoce a su madre como su mayor fuente de inspiración y apoyo, ya que "siempre me ha impulsado a lo largo de "La escuela" y "me motiva a avanzar y ofrecer lo mejor de mí", comenta. Mirando hacia el futuro, está dedicándose a perfeccionar sus habilidades logísticas y tiene la intención de unirse al Ejército tras graduarse para seguir una carrera en ese ámbito.

Jaylen también ofreció algunos consejos para otros estudiantes que enfrentan dificultades en su camino hacia el éxito: "Trabaja duro, esfuérzate al máximo. Incluso cuando pienses que nadie te observa, siempre hay alguien que lo hace, así que entrega lo mejor de ti".



Fútbol Fantasy de la NFL 2025: Ganadores de lesiones



Por David Shervin

Las dos clases de Medicina Deportiva 2 de Beaufort High organizaron una liga de lesiones de Fantasy Football de la NFL, que incluye un mariscal de campo, dos corredores, dos receptores y un ala cerrada. A diferencia de las ligas de Fantasy Football tradicionales, nuestra liga registró las lesiones de los jugadores elegidos durante las primeras 11 semanas de la temporada. La clase llevó a cabo un draft de selección aleatoria, eligiendo cuidadosamente a los mejores jugadores de cada posición e intentando anticipar quiénes estarían libres de lesiones a lo largo de la temporada.

Se asignaron diferentes puntos si el jugador sufría una lesión durante las 11 semanas, comenzando con 10 puntos por cirugía, 7 puntos por ausentarse de un partido, 5 puntos por lesión en un partido, 4 puntos por faltar a un entrenamiento, 3 puntos por estar en duda para el partido y 2 puntos por tener un entrenamiento limitado. Tras las semanas 3, 6 y 9, los estudiantes tuvieron la oportunidad de realizar cambios de jugadores para sustituir a los lesionados, pero solo se permitía cambiar un jugador a la vez.

Al final, el ganador fue el alumno con el

El equipo con la menor cantidad de puntos a lo largo de la temporada; este año, los campeones fueron Shamiya Gardner en el primer periodo y Elias Stephan en el cuarto. Shamiya realizó dos modificaciones clave en sus corredores después de las semanas 3 y 9 para asegurar la victoria. Elias, por su parte, no tuvo que realizar ningún cambio durante la temporada. Sus jugadores originales se mantuvieron saludables durante las 11 semanas, ¡algo muy complicado de conseguir en la NFL!

¡Enhorabuena Shamiya y Elías!

El centavo pertenece al pasado.

Por Nia Polkey

Tras más de 200 años de producción, el centavo ha sido declarado oficialmente extinto. El 9 de febrero de 2025, el presidente Donald Trump ordenó la cesación de la producción de centavos. Explicó que la razón detrás de su decisión de dejar de acuñarlos era de carácter económico: su producción cuesta más de lo que realmente vale. Este argumento es válido: fabricar un centavo implica un costo superior a su valor. Se estima que acuñar un solo centavo cuesta aproximadamente 3,69 centavos. Esto contrasta notablemente con el año 2020, cuando el costo era de solo 1,76 centavos. Por lo tanto, este reciente incremento es un factor determinante en la eliminación del centavo. ¿Pero fue realmente tan inesperada esta retirada del centavo? De las preguntas de práctica de Lengua y Composición AP en el hogar de la Sra. Rhatigan.

En la clase del año pasado, incluso el College Board reconoció las claras ventajas y desventajas de esta moneda de cojín. Este debate sobre el centavo se presentó por primera vez como legislación en 1989, denominada Ley de Redondeo de Precios, que proponía redondear todas las transacciones en efectivo al níquel más cercano. Aunque esa legislación no fue aprobada en los estados, la eliminación de los centavos se estaba llevando a cabo en el extranjero, en nuestras fuerzas armadas. En 1980, el Departamento de Defensa dejó de utilizar centavos en las bases en el extranjero debido a que resultaba demasiado costoso enviarlos. Por lo tanto, las transacciones en esas bases se redondean al níquel más cercano. Esto demuestra que es posible vivir en un mundo sin el centavo. Con el auge del "toque para pagar" y las tarjetas de crédito en nuestros teléfonos, la era física del dinero está desapareciendo.
Estamos observando a menos personas ahorrando y a más personas entrecerrando los ojos ante las pantallas.



Una noche en la ciudad: lluvia (en sentido literal y figurado)

Por Paige Fosberry

La Noche en la Ciudad de Beaufort es uno de los eventos más significativos del año para nuestro pequeño pueblo. Cada mes, Beaufort conmemora su "Primer Viernes", pero en diciembre es aún más especial. Esta noche marca el comienzo de la temporada navideña en la comunidad. ¡Empresas, clubes, organizaciones locales y más se unen para festejar esta emocionante velada! El ambiente de comunidad y hospitalidad hace que la noche sea verdaderamente mágica.

Existen numerosas razones para visitar y festejar en el centro de Beaufort. Aparte de todas las tiendas, Night on the Town incluye la iluminación del árbol de Navidad, la llegada de Papá Noel y mucho más.

Comida, ¡e incluso un espectacular espectáculo de marionetas! Sin embargo, entre todas estas exhibiciones, hay algunos puestos que siempre capturan la atención de la comunidad. Uno en particular es el puesto de perritos calientes de la Iglesia Católica de San Pedro. El aroma de salchichas y cebollas asadas se dispersa por la calle, atrayendo una larga fila (bueno, quizás exagero) de personas.





Esperando una comida deliciosa. ¡Es un verdadero espectáculo! Los voluntarios de San Pedro trabajan con dedicación (pero con mucho cariño) para atender a todos los clientes.

Otro puesto destacado es el del Key Club de Beaufort High, que organiza una rifa de diversas canastas decoradas con productos de negocios locales y obsequios elaborados por los estudiantes. ¡Puedes participar para ganar artículos como velas aromáticas, adornos decorativos o tarjetas de regalo para algunos de los lugares preferidos de Beaufort! Todas las donaciones de la rifa se destinarán a nuestro armario local de CAPA. Además de estas encantadoras canastas, ¡el puesto del Key Club también ofrece chocolate caliente gratuito!

Este año, la Noche en la Ciudad se llevó a cabo el 5 de diciembre de 6 a 9 p. m., y se realizaron algunos ajustes. Debido al reciente cierre de la intersección de Bay y Charles, los negocios tuvieron que ser más compactos a lo largo de Bay e incluso extenderse por la calle (Scott o West). Sin embargo, eso no impidió que la ciudad celebrara la noche más emocionante del año; la lluvia sí lo hizo. La lluvia llevó a que la mayoría de los vendedores ambulantes cancelaran sus puestos. Tanto St. Peters como Key Club no estuvieron presentes este año. ¡Fue una pena!

RECETA SOBRESALIENTE



El pimiento de Lynn
¡Un guiso fácil de preparar en una sola olla y sin picante, ideal para este clima frío!

Ingredientes:

- 1 libra de carne de hamburguesa; dorada y escurrida.
- 1 cebolla de tamaño mediano
- 1 lata de 410 g de tomates guisados
- 1 lata de 16 oz de frijoles rojos (claros)
- ½ cucharadita de sal
- 2 cucharadas de pimiento en polvo
- 1 cucharada de azúcar

Combina todos los ingredientes en una cacerola y cocina a fuego lento durante 1 hora.

¡Recuerda adornar con tus ingredientes preferidos como queso, frituras o crema agria!

Libro acogedor para este invierno: Caravela



Por Piper Kennedy

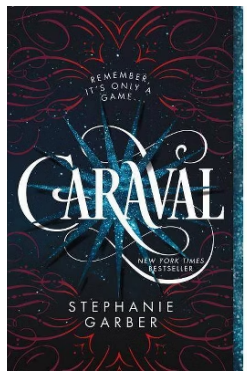
¿Estás buscando el libro ideal para acurrucarte junto a la chimenea este invierno? Caravel, de Stephanie Garber, es el tipo de escape místico a un mundo de fantasía que te lleva a un universo de magia, juegos y peligro. Las hermanas gemelas, Scarlett y Tella, son llevadas a una isla encantadora tras recibir Scarlett una invitación largamente anhelada al enigmático juego: Caravel.

En lugar del atractivo tiempo que imaginaron, tan pronto como llegan a la isla, Tella es capturada por Legend, el cerebro detrás del evento, mientras los juegos se centran en encontrarla este año. En cinco noches, Scarlett debe localizar a su hermana, pero ¿qué ocurre cuando el juego comienza a entrelazarse con la realidad? Scarlett debe discernir qué es auténtico y qué es ilusorio mientras navega por el amor, el desamor y la traición.

Ideal para todas las edades y para quienes disfrutan de los mundos mágicos y las historias repletas de sorpresas, Caravel es una escapada cálida pero emocionante.

Un compañero perfecto para una fría tarde de invierno, acurrucado bajo una manta. Es una lectura ágil que te dejará deseando más, lo cual es positivo, ya que la aventura prosigue en el resto de la serie Caravel, con las secuelas Legendary y Finale. Y para aquellos que se enamoren del universo de Garber (y lo harán), su serie complementaria Once Upon a Broken Heart (que incluye The Ballad of Never After y A Curse for True Love) ofrece aún más encanto, magia y al inolvidable Príncipe de Corazones, Jacks.

Ya seas un joven o una persona mayor, si deseas magia, misterio y relatos que te alejen de tus problemas y te transporten a un mundo imaginario, la serie Caravel merece un espacio en tu lista de lecturas para el invierno.



Consejos de sostenibilidad para la época

Por Sofía Brown

¿Te estás preparando para las festividades? Te sugiero que veas la película "A Merry Little Ex-Mas", con la actuación de la activista ambiental Alicia Silverstone.

Aquí te presentamos cómo ser no solo ecológico en las celebraciones de diciembre, sino también frugal. A continuación, una lista sobre cómo economizar y cuidar el planeta al hacer regalos durante estas festividades.

- *Reutiliza el papel de regalo. Especialmente si utilizas el papel grueso, ten cuidado al abrirlo y conserva esos trozos para futuros regalos.*



- *Reutiliza las bolsas de regalo. Así de sencillo, tienen un propósito: almacenar objetos. Si cuentan con una etiqueta de "Para" y "De", simplemente retírala o coloca una pegatina sobre la anterior.*
- *Utiliza bolsas de papel o papel kraft (como las de Food Lion, Publix o Amazon) para envolver regalos. Si empleas bolsas de supermercado, simplemente coloca las letras en el interior y añade una cinta, un lazo o una etiqueta adhesiva para darle un toque más atractivo.*
- *Dobla el papel de seda. A pesar de su delicadeza, la mayoría de estos trozos se pueden reutilizar, aunque no siempre, para rellenar objetos y proporcionar volumen o para empaquetar ropa en cajas.*
- *Reutiliza lazos y cintas. Retira con cuidado los lazos o cintas (conserva el papel o la bolsa, respectivamente) y colócalos en un recipiente pequeño para el próximo regalo que necesites envolver, o para el año siguiente si es navideño.*
- *No compres demasiados regalos desde el principio. No seas materialista y, en su lugar, ofrece algo con el corazón, como una tarjeta hecha a mano, una prueba de gimnasio, un viaje planificado o una experiencia.*
- *Lleva un vaso reutilizable a Starbucks. No malgastes vasos de plástico de un solo uso en una bebida navideña.*
- *Compartir vehículo. Cuando asistas a celebraciones navideñas con tus amigos y familiares, como la misa o el intercambio de regalos, viaja con un compañero.*



- Reduce tus emisiones para viajes individuales.
- *Reutiliza tus decoraciones navideñas. Intenta no dejarte llevar por los nuevos adornos que TJ Maxx ofrece cada año (aunque TJ Maxx es más accesible que las tiendas de marca, ya que los vende como tienda de segunda mano). O, si deseas añadir un toque especial a tu sala, visita una tienda de segunda mano para reutilizar la decoración.*
- *Al planificar una fiesta, procura utilizar tus propios vasos, platos y cubiertos. Evita la vajilla desechable: genera más residuos (literalmente) y es un desperdicio.*
- *Lee. Aprovecha el frío acogedor para leer novelas o ver películas y aprender más sobre cómo ser sostenible.*

Diversión en combates navideños

Por Laurel Hinderliter

Mientras muchas familias esperaban con entusiasmo reunirse alrededor del pavo, otras se preparaban para los parientes que siempre animan la comida junto con el guiso de judías verdes y los panecillos. Quizás la mayoría nunca comprendamos por qué algunos parientes creen que es buena idea hablar del estado actual de la economía o de los cambios en el estilo de vida de la tía Doris (¡a quien no hemos visto desde el pasado Día de Acción de Gracias!), pero sin duda es algo que hay que considerar y para lo que hay que estar preparado durante las festividades. De hecho, "Cómo evitar discusiones en Acción de Gracias" fue la búsqueda más popular en Google entre el 23 y el 27 de noviembre.

En Facebook, Instagram y TikTok, las personas solicitaban a otros que "hicieran una transmisión en vivo" si su "familia se enfrentaba en Acción de Gracias". Algunos comentaristas mencionaron que sus padres eludieron la confrontación simplemente no invitando a familiares problemáticos, mientras que otros optaron por no asistir a la cena familiar tras experimentar un "gran drama" en una comida anterior al Día de Acción de Gracias.

Para las familias de Beaufort High, la mezcla de parientes que buscan ofrecer consejos que “transforman la vida” y miembros de la familia que intentan mantenerse alejados del drama en su totalidad no se aparta mucho de la media nacional.

Liliana Loomis, una joven trabajadora, charló con sus amigos acerca de su experiencia en el Día de Acción de Gracias y comentó que “Tuvimos una cena apacible porque ese integrante de la familia no estaba presente.

Aunque la familia Loomis eligió la solución inteligente para prevenir conflictos, muchos otros se enfrentan, desafortunadamente, a la dura realidad de escuchar sonar el timbre… solo para encontrarse con un familiar distante, como si fuera el final de temporada de un programa de telerrealidad. Aquí tienes algunas cosas que NO debes hacer durante las cenas navideñas para no terminar arrancando más extremidades que una pierna de pavo.

1. Hablar sobre política o la situación del mundo puede ser delicado. Aunque una persona considere que su opinión es inofensiva, la cena familiar no es el momento adecuado para discutir resultados electorales o decisiones del gobierno.
2. Comentar sobre la apariencia, el peso, el estado civil o las decisiones de vida de una persona. Preguntar "¿Cuándo te casas?" o "¿Has considerado perder peso?" seguramente terminará con una buena dosis de humor.
3. Reabrir antiguas quejas familiares. Mencionar "quién nunca colabora con los platos", la discusión del año pasado o cualquier cosa que comience con "Tú siempre" es un camino directo hacia el conflicto.
4. Intentar "solucionar" la vida de alguien de repente. Nadie desea recibir una orientación profesional inesperada mientras disfruta de macarrones con queso.
5. Sacar a la luz relaciones pasadas, ESPECIALMENTE en La mesa. Esto transformará la conversación en un completo caos o en una situación incómoda. "¿Y qué sucedió con ese chico/chica con el que saliste en noveno grado?" genera tensión.
6. Criticar la comida en voz alta. Parece innecesario mencionarlo, pero cada año vemos videos de las consecuencias. Si algo no tiene buen sabor… es mejor no hacer muecas.
7. Merodear por la cocina mientras se elabora la comida. La manera más rápida de estresar al chef es situarse a ocho centímetros detrás de él y preguntarle cuándo estará listo el pavo.
8. Monopolizar el mando a distancia de la televisión. Emitir un documental o una telenovela de tres horas cuando la gente desea ver fútbol es, sin duda, provocar un conflicto.
9. Limpiar de manera que genere más desorden. No reorganices armarios, no muevas ollas ni realices una limpieza profunda durante la comida. NO estás colaborando.
10. Sigue a las personas para proseguir con una conversación. Si alguien se aleja, ¡DEJALA MORIR! No lo persigas hasta la despensa.

¿Y qué sucede si alguien menciona un tema prohibido o si mi abuela apaga accidentalmente el horno (con el pavo dentro) en lugar del ventilador de techo, y la comida termina comenzando dos horas tarde? Aquí tienes algunos pasos para tranquilizar la situación.

1. Cambia de tema de forma rápida pero con naturalidad. Sugiera retirar la tarta del refrigerador, comprobar los panecillos o plantear al grupo una pregunta neutral como “¿Cuál es el plato favorito de todos?” (aunque esto podría generar más debates).
2. Realiza una broma ligera o un brindis breve por la ocasión de estar juntos. Esto puede reducir la tensión y recordar a todos el motivo de su presencia.
3. Intenta identificar puntos en común. En ocasiones, durante una discusión, puede ser útil encontrar algo con lo que tú y tu familiar conflictivo se sientan conectados, lo que podría facilitar un cambio en la conversación y reducir la tensión.
4. Declara una emergencia familiar. "¡Detente! ¡La cacerola puede incendiarse!"
5. PEOR ESCENARIO: Indica que necesitas ir al baño, escápate (quizás incluso pases por el baño si lo deseas) y luego escapa con precaución. Esto es más efectivo si te encuentras en una gran celebración de Acción de Gracias y no eres el centro de atención. Si acompañas a alguien, considera dar un paseo por el vecindario para respirar aire fresco y, si terminas ocultándote, simplemente utiliza como excusa: "Mi lente de contacto se ha girado y tuve que solucionarlo" (si no tienes problemas de visión, ahora sí los tendrás).









La reciente expansión de The Kitchen capta la atención de clientes habituales.

Por Virginia O'Kelley

The Kitchen, un pequeño negocio que comenzó en 2013 en la casa de Leigh Ann Pingree, se ha transformado en un lugar favorito para disfrutar de café, desayunos, almuerzos y, en general, comida para llevar. The Kitchen se trasladó al antiguo local de Rancho Grande el 7 de agosto de 2025 y, desde entonces, ha estado constantemente lleno. The Kitchen es el hogar de muchos de nuestros estudiantes de Beaufort High: Addy Norris, MC Musselman, Sophie Brown, Anna Claire Stansell, Kyra Raines, Sophia Davis y yo.

Todas estas chicas contribuyen a que el mundo funcione en La Cocina. El café ha sido el éxito principal para los estudiantes de secundaria, algunos

Incluso asisten hasta cuatro veces por semana antes de las clases para consumir un poco de cafeína. Una de las empleadas estudiantes, Virginia O'Kelley, comenta: "No creo que nadie esperara que el café fuera tan bueno cuando nos expandimos". Todos los jarabes de café se preparan en casa. Las especialidades navideñas de café incluyen lattes de galleta de azúcar, lattes de mantequilla de galleta, mocas de menta e incluso lattes de nuez. La cocina está abierta los siete días de la semana y ofrece comida cinco.

De martes a sábado. El desayuno se ofrece de 7:30 a 10:30 y el almuerzo de 11:00 a 14:00. El café está disponible todos los días. El horario de comida para llevar de The Kitchen es de 7:30 a 19:00 de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00 los sábados y de 10:00 a 15:00 los domingos.

Ya sea que quiera disfrutar de un café o llenar su nevera para las cenas de la semana, ¡visite The Kitchen en Lady's Island (se encuentra justo al lado de Grayco)!





Jubilee ha llegado a BHS.

Por Piper Kennedy

Jubilee, un canal de YouTube muy conocido con 10,5 millones de suscriptores y un promedio de más de 6 millones de visualizaciones por vídeo, no tiene miedo de ir más allá. Su canal incluye diversas series de debates, todas presentadas en distintos formatos, como Odd Man Out, Surrounded, Middle Ground y Spectrum. Estos formatos desafían los límites, abordan tabúes y rompen las normas. No dudan en contratar a personas dispuestas a compartir sus opiniones de manera abierta y a desafiar el statu quo, ya que creen que la incomodidad y el conflicto son fuerzas esenciales para fomentar la conexión humana, tal como se indica en el sitio web de Jubilee Media.

En la búsqueda de estas conexiones humanas a través de diálogos significativos, los clubes de Periódico y Acción Estudiantil de la Escuela Secundaria Beaufort desean experimentar nuestro propio Jubileo de Middle Ground. Middle Ground investiga si dos grupos de personas, con creencias contrarias, pueden...



Unirse con empatía y alcanzar un consenso. Cada grupo tiene la oportunidad de presentar su postura sobre una creencia y, después de un tiempo prolongado, se reúnen para discutirla desde diversas perspectivas. Estudiantes de Beaufort High, provenientes de diferentes orígenes, grados y opiniones, se reunirán para debatir temas relacionados con nuestra escuela. Si estás interesado, escanea el código QR a un lado e inscríbete. Enviaremos información más adelante.

Día de los Excombatientes

Por Jayda Torres

Beaufort High llevó a cabo una ceremonia el día anterior al Día de los Veteranos, organizada por su propio programa AFJROTC. Semanas de práctica, planificación y coordinación se unieron para que los cadetes rindieran homenaje a los veteranos de Estados Unidos con precisión, respeto y orgullo. La ceremonia de este año incluyó el Himno Nacional interpretado por nuestro propio coro de Beaufort High, una introducción y oración, un tributo al personal veterano y la presentación de los colores. El evento principal fue la mesa de prisioneros de guerra y desaparecidos en acción, que honró a los veteranos que perdieron la vida arriesgando su seguridad. Aunque el evento duró aproximadamente una hora y media, la preparación detrás de él se extendió mucho más. Los cadetes equilibraron el trabajo escolar, la guardia de color y las prácticas de mesa, así como las responsabilidades de liderazgo para asegurarse de que todo funcionara sin contratiempos. Según la comandante del Cuerpo Jourdaine Brown, la ceremonia no solo sirve como un homenaje a los veteranos, sino también como una oportunidad para que los cadetes desarrollen disciplina, habilidades de liderazgo y una comprensión del servicio.

Delegados de Palmetto en el desfile de excombatientes

Por Sofía Brown



[Brown sosteniendo un cartel patriótico elaborado a mano por Virginia O'Kelley. La imagen también se publica en el Island News]

Eres una gran bandera antigua, una bandera que ondea en lo alto y que ondeará por siempre en paz. Eres el emblema de la tierra que amo, el hogar de los libres y los valientes. Cada corazón late fielmente por el rojo, blanco y azul, donde nunca hay jactancia ni fanfarronería. Pero si olvidas a un viejo conocido, ¡no pierdas de vista la gran bandera antigua! Los delegados estatales de Palmetto Girls and Boys del verano pasado cantaron "A Grand Old Flag" desde la carroza de la Auxiliar Americana el martes 11 de noviembre, en celebración del Día de los Veteranos. Durante el verano pasado, los delegados aprendieron una variedad de canciones que abarcan lo que significa ser patriota como surcarolino, canciones que incluyen: "South Carolina On My Mind", "Carolina in the Morning" y, por supuesto, los himnos estatales de Girls and Boys. Virginia O'Kelley incluso elaboró a mano un póster con rojos y azules, un mensaje de agradecimiento a nuestros veteranos locales. Este fue solo uno de los cuatro eventos anteriores que el grupo realizó con otros estudiantes de Beaufort Academy y Battery Creek para representar a la Legión Auxiliar Americana (ALA) que patrocinó su programa de verano.

¡Que continúen amando su "vieja y gran bandera" ya que representan al Auxiliar!

NUESTRO GRUPO Y COLABORADORES

Síguenos en Instagram: @throughtheeagleeye

Nos encontramos cada dos jueves por la mañana en el aula de la Sra. Rhatigan.

¡Agradecemos a nuestros miembros que colaboraron con esta impresión!

- **Betsy Rhatigan - Consultora del club**
- **Maggie Brown (12) - Directora de redacción**
- **Sofía Brown (12) - Vicepresidenta**
- Piper Kennedy (12)
- Virginia O'Kelley (12)
- Camille Giblin (12)
- Paige Fosberry (12)
- Laurel Hinderliter (12)
- Caleb Singleton (12)
- Julia Denton (12)
- Aly Dennison (12)
- Carson Crosby (12)
- Lauren Rosencrantz (12)
- Lucas Copeland (12)
- Aarón Turbeville (12)
- Río Kendall (12)
- Hassan Lawrence (12)
- Joleka Williams (12)
- Jayda Torres (11)
- Carolina O'Kelley (10)
- Connor Sawejko (10)
- Liza Grace Murdaugh (9)
- Nia Polkey (9)
- Destino Willis (9)

Si te interesa formar parte de esta producción, inscríbete hoy :)

Código de aula de Google tlgxnbq7

Grupo de música Me



LA CORTEZA CEREBRAL

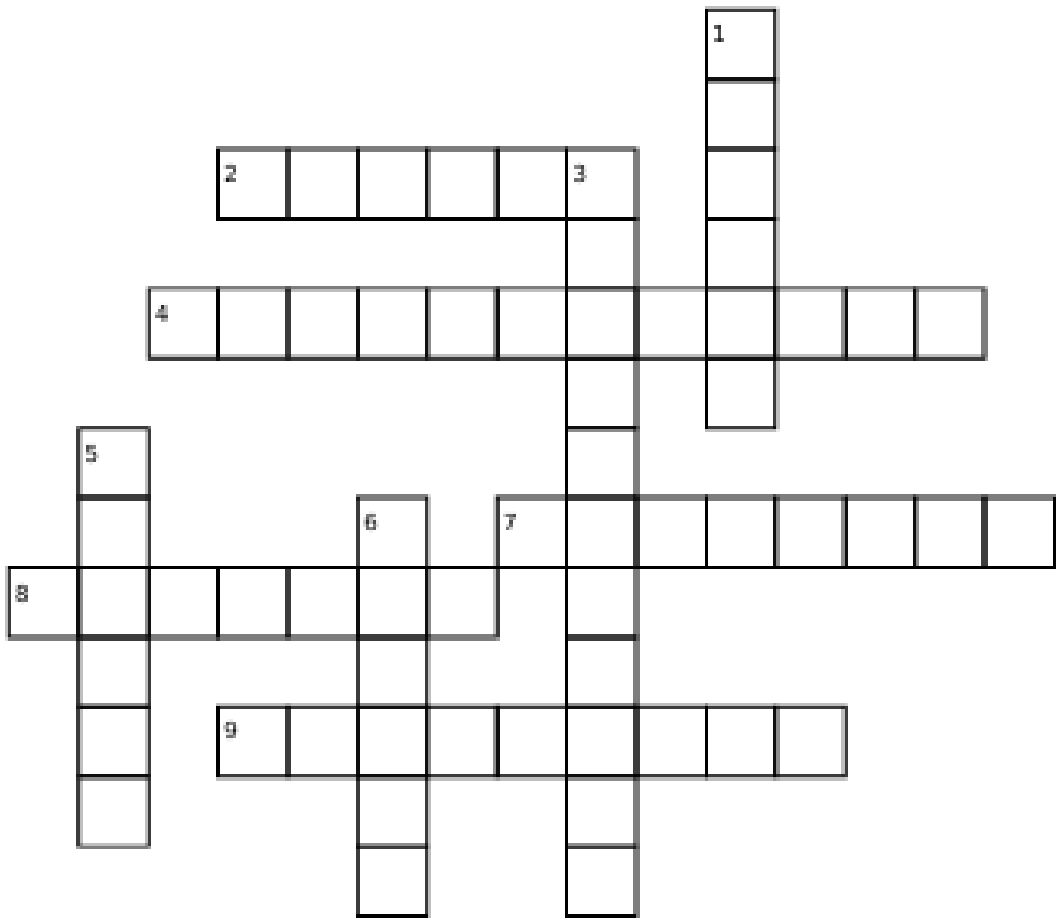
The UPPER Crust

¡Nuestro generoso patrocinador, The Upper Crust, le ha dado la oportunidad de leer esto en este momento!



Crossword Puzzle

Por Aly Dennison



Down:

1. the first reindeer
3. cookie or house
5. without Christmas spirit
6. famous snowman

Across:

2. traditional Christmas drink
4. one wise men gift
7. last name of the family in Christmas Vacation
8. Christmas movie?
9. kiss under





SI DESEA QUE SE RESALTE O INCLUYA ALGO, COMUNÍQUESE AL 843-473-5919 O ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A THROUGHTHEEAGLEEYE@GMAIL.COM