

TOMATES CHERRY



¿Qué forma tiene la comida que estás comiendo? ¿Puedes nombrar otros alimentos con la misma forma?

DETALLES DEL PRODUCTO

Los tomates cherry son una variedad pequeña de tomate que recibe su nombre por su forma similar a la de una cereza. A veces se venden en rama y pueden ser rojos, amarillos, naranjas, verdes o casi negros.



Los tomates cherry aportan vitaminas A y C, dos nutrientes importantes para el sistema inmunológico.



Los tomates obtienen su color rojo del licopeno, un antioxidante que ayuda a proteger las células. Cocinar tomates con aceite de oliva puede hacer que el licopeno esté más disponible para el cuerpo.



Nutrition Facts

1 serving per container		
Serving size	100 g	
Amount per serving		
Calories	20	
	% Daily Value *	
Total Fat 0g	0%	
Saturated Fat 0g	0%	
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	
Sodium 5mg	0%	
Total Carbohydrate 4g	1%	
Dietary Fiber 1g	4%	
Total Sugars 3g		
Includes 0g Added Sugars	0%	
Protein 1g		
Vitamin D 0mcg	0%	
Calcium 10mg	0%	
Iron 0.3mg	2%	
Potassium 240mg	6%	
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.		
Calories per gram:		
Fat 9	Carbohydrate 4	Protein 4

FRESHEALTH