

MONEDAS DE RABANO SANDÍA



Los rábanos pueden ser verdes, blancos, amarillos, rosados, morados, rojos ¡e incluso negros!

¿Qué otros alimentos vienen en diferentes colores como este?

DETALLES DEL PRODUCTO

El rábano sandía es una variedad tradicional del rábano daikon y un miembro de la familia de la mostaza.

Consumir rábano sandía es una excelente manera de aumentar la ingesta de vitaminas y minerales, ya que es rico en fósforo, potasio, magnesio, calcio, vitamina A y vitamina C.

Esta colorida verdura también es una buena fuente de fitoquímicos y antioxidantes.



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 100 g

Amount per serving
Calories 20

	% Daily Value *
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 20mg	1%
Total Carbohydrate 4g	1%
Dietary Fiber 2g	6%
Total Sugars 3g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 30mg	2%
Iron 0.4mg	2%
Potassium 230mg	4%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

FRESHEALTH