

# BRÓCOLI & TOMATES UVA



Los tomates son en realidad una fruta, ¡no verdura! Se cree que los primeros tomates de este tipo se cultivaron en el sudeste asiático.

## DETALLES DEL PRODUCTO

El brócoli es como un alimento de superhéroes porque está lleno de vitaminas y minerales especiales que fortalecen y sanan nuestro organismo, como la vitamina C, que nos ayuda a combatir los gérmenes, y la vitamina K, que ayuda a nuestros huesos a mantenerse superfuertes.



Los tomates uva son una buena fuente de fibra, ¡Contiene vitaminas A, C y licopeno!



Ambos son especialmente ricos en fibra, un Nutriente importante que ayuda a mantenerte lleno ¡Y regula el azúcar en la sangre!



### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving size 100 g

Amount per serving  
**Calories 30**

% Daily Value \*

Total Fat	0g	0%
Saturated Fat	0g	0%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	30mg	1%
Total Carbohydrate	6g	2%
Dietary Fiber	2g	8%
Total Sugars	2g	
Includes 0g Added Sugars	0%	
Protein	2g	
Vitamin D	0mcg	0%
Calcium	30mg	2%
Iron	0.6mg	4%
Potassium	310mg	6%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

FRESHEALTH